



GYM
form®

ELECTRO FAT REDUCER



Instruction Manual



Manual de instrucciones



Mode d'emploi



Bedienungsanleitung



Istruzioni per l'uso

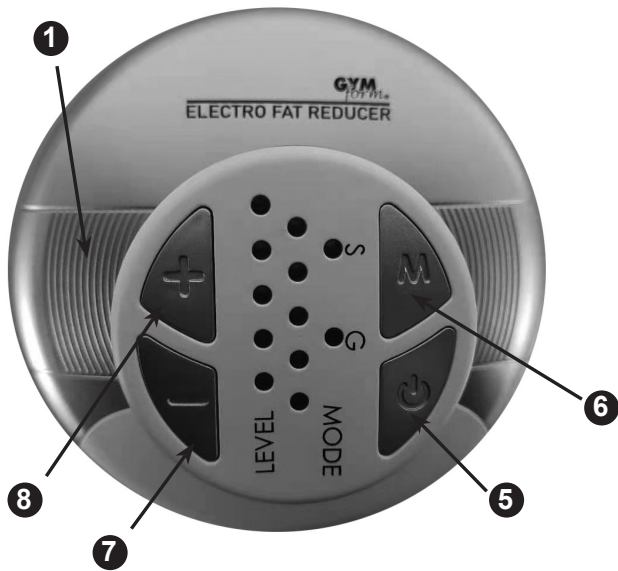


Manual de instruções



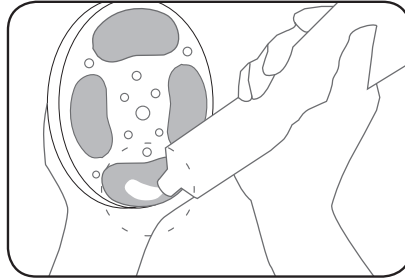
Gebruiksaanwijzing

International patents pending. All imitations will be prosecuted.
Gymform® Electro Fat Reducer is a registered EU/CTM trade mark.

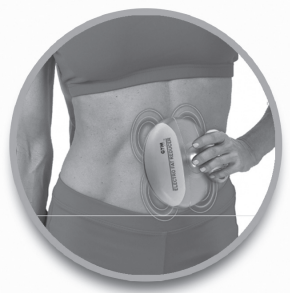




11



12



Gymform® Electro Fat Reducer is a revolutionary system to sculpt and shape your figure. Read the instructions carefully before using the device.

WARNINGS:

Before using Gymform® Electro Fat reducer, consult your general practitioner and your physiotherapist.

Be sure to read the instructions, warnings and precautions carefully before using Gymform® Electro Fat reducer.

Gymform® Electro Fat reducer is designed for adults in good health. However, it needs to be used with care. Read the following guidelines and instruction manual before using this product.

- The application of electrodes close to the chest may increase the risk of cardiac fibrillation.
- Simultaneous connection of a user to high frequency surgical equipment may cause burns at the contact points of the Gymform® Electro Fat Reducer and the Gymform® Electro Fat Reducer may be damaged.
- The operation of shortwave therapeutic equipment or a microwave in the vicinity (1m. for

example) may cause instabilities in the power output of the Gymform® Electro Fat Reducer.

- This is a powerful muscle stimulation device. Injuries may occur if you use the more advanced exercise programme directly. Start at lower levels and work your way up.
- Do not use on children or animals.
- Do not use while driving or sleeping.
- Do not use in the bathroom or other places with high humidity.
- Batteries must be removed from the appliance before disposal.
- Batteries must be disposed of safely.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Children must not play with the appliance.
- Cleaning and maintenance must not be carried out by children without supervision.

- Non-rechargeable batteries must not be charged.

- Used batteries must be removed from the appliance and disposed of safely.
- If you do not plan to use the device for a long period of time, remove the batteries.
- Do not short-circuit the battery terminals.

You should NOT use Gymform® Electro Fat Reducer:

- If you have an electronic implant (e.g. a pacemaker) or suffer from any other heart problem.
- If you are pregnant or think you may be pregnant.
- If you suffer from cancer, epilepsy or are under medical supervision for cognitive dysfunction.
- During breast-feeding.
- You have a high fever.

Ladies, to use Gymform® Electro Fat Reducer you must wait:

- At least six months after the birth of your child (in consultation with your doctor).
- One month after the insertion of an intrauterine contraceptive.
- At least three months after a caesarean section (in consultation with your doctor).

- Until the first few days of your period pass.

To use the Gymform® Electro Fat Reducer you must obtain permission from your doctor or physiotherapist:

- If you have back problems. You should also make sure that you keep the intensity at low levels.
- If you have a serious illness or injury not mentioned in this section.
- If you have recently had surgery.
- If you take insulin because of diabetes.

When applying the belt, always remember:

- Place the large belt ONLY on the abdominals.
- Place the small belt ONLY on the areas indicated below.
- Do not place the belt, or use the product: on the neck, chest and back in such a way that the electricity passes through the heart (i.e. one patch on the chest and one on the back, on the genitals, scars, moles, varicose veins, or on the head.
- Do not place the device on recent scars, inflamed skin, infected or acne prone areas, thrombosis, other vascular problems (varicose

veins), or any part of the body with limited sensation.

- Do not place on areas of injury or limited mobility (fractures or sprains).
- Do not place Gymform® Electro Fat Reducer directly over metal implants. They should be placed over the nearest muscle.

Possible adverse reactions:

There are isolated reports of skin reactions from the use of electrostimulation units, including allergies, prolonged skin redness and acne. If you experience any of these symptoms, turn the unit off and consult your physician.

If you have never done a Gymform® Electro Fat Reducer programme before, or if it has been a long time since you last did one: Consult your GP.

Cautions:

- Do not use Gymform® Electro Fat Reducer while sleeping or drowsy.
- Do not use Gymform® Electro Fat Reducer when your body is in contact with water.
- Keep out of the reach of children
- Do not use Gymform® Electro Fat Reducer in conjunction with any

other device that transfers electrical current to the body or with any other machine.

- Do not modify the unit.


• If the electrodes are not in full contact with the skin, the Gymform® Electro fat reducer will not work properly.

- Do not use on the face

• Do not use Gymform® Electro Fat Reducer without conductive gel as it will not work properly.

PRODUCT DESCRIPTION

- 1- Gymform® Electro Fat Reducer unit
- 2- Gymform® Electro Fat Reducer base for attaching belts
- 3- Belt to work the abdominal area
- 4- Leg and arm belt

5- button: ON/OFF  button (On/Off button)

6-Button M: Mode, (Programme selection)

7-Button: “+” button (intensity increase)

8-Button: “-”(intensity reduction)

9- Electrode Plates

USE:

1- Remove the battery compartment cover and install 4 AA batteries (not included) according to the polarity symbols (polarity is indicated in the battery compartment for correct location). (10)

Once they are in place, put the lid on and make sure it is tightly closed.

2-Turn on the Gymform® Electro Fat Reducer: Press the ON/OFF button (5) to start the unit. When you turn it on, you will see a blue light on the work programme and a red light on the intensity level.

3-Select the desired programme: Gymform® Electro Fat Reducer has two programmes: G (Gym) and S (Slim).

Press the (M) "MODE" button (6); to change programmes, you can switch from one programme to another by pressing this button.

The G (GYM) mode serves to strengthen muscles and tone up, while the S (Slim) programme helps to reduce body fat, improves skin elasticity and helps to reduce cellulite.

4- Apply an adequate amount of Gymform® Electro Fat Reducer conductive gel on the 4 electrode plates. (11)

5- Use it on the area you wish to treat. It is important that the device (the 4 electrode plates) are in full contact with the skin. (12)

Do not use on the face

Recommended duration: Arms (each side): 3~5 min / Thighs (each side): 5~10 min / Hip: 10~15 min / Abdomen: 10~20 min

6-Adjust the intensity level

To decrease the Intensity Level, briefly and repeatedly press the - (8) button.

To increase the Intensity Level, press the + button briefly and repeatedly, (7)

You can choose between 10 Intensity Levels. If this is your first electrostimulation session, we recommend that you start at Level 1 for the first 10 minutes and gradually

increase the level until you are familiar with the device.

Automatic shutdown

For your safety, Gymform® Electro Fat Reducer will automatically switch off 10 minutes after it has been switched on, regardless of the Level and Programme set.

If you wish to end the session earlier, press the power button for 1 second until it switches off.

If you want to use it longer, you can turn the unit back on again and do 10 minutes more or turn it off earlier, whenever you think it is necessary. Important: Do not use for more than 20 minutes per area per day.

7- Turning off the Gymform® Electro Fat reducer: To turn it off, press the ON/OFF button(5) once. The lights will turn off when the unit is off.

BELT USE:

Gymform® Electro Fat Reducer is a mobile device that allows you to use it anywhere; however, two belts are included: long belt (abdominal) (3) and short belt (arms/legs) (4), with which it can also be used.

1 Attach the Gymform® Electro Fat Reducer (1) to the base (2). (See picture A)

2 Attach the long/short belt to the base (see picture B).

Make sure it is securely fastened

3 Place the belt with the device on the area to be treated; make sure the belt fits snugly so that the 4 electrodes are in contact with the skin and secure it well.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

INPUT:6.0V  0.27W

Maximum current: 45 mA

Battery voltage: 6.0 V (AA alkaline battery)

Battery type: AA alkaline battery

Output 60 V (V-Peak) (Loading 1000 Ohm @ Level10)

Frequency 30Hz, 3000Hz

CLEANING AND MAINTENANCE

Do not wash the Gymform® Electro Fat Reducer unit, clean it with a dry or damp cloth; after each use remove excess conductive gel from the electrode plates with a cloth.

Do not immerse in water.

Store in a cool, dry place at room temperature.


BATTERY PRECAUTIONS

Be sure to install them correctly before turning the unit on.

To replace the batteries, switch off the unit.

Remove the batteries if the unit will not be used for a long period of time. Take the necessary precautions when disposing of batteries and do not dispose of them in fire.

HOW TO DISPOSE OF MATERIALS

 The crossed-out wheeled bin symbol indicates that you should inform yourself and follow local regulations for the disposal of this type of product.

Do not dispose of this product in the same way as general household waste. You must dispose of it according to your local regulations. Electrical and electronic products

contain hazardous substances that have harmful effects on the environment or human health and must be properly recycled.

The battery must be disposed of separately. To protect the environment, batteries, even rechargeable batteries, should not be disposed of in the same way as normal household waste. Take them to a collection point and check that you comply with the applicable legal requirements for battery disposal.

Quality Warranty:

This product is covered by a warranty against manufacturing defects subject to the time periods stipulated by the legislation in force in each country.

This warranty does not cover damage resulting from inadequate use, negligent commercial use, abnormal wear and tear, accidents or improper handling.

Australia & New Zealand only

This product has the benefit of certain Consumer Guarantees. These are prescribed by the Australian Consumer Law & the New Zealand Consumer Guarantees Act 1993 both of which provide protection for consumers. There is no express warranty for this product in Australia or New Zealand. The above paragraph refers to other countries.

Made in China

Gymform® Electro Fat Reducer es un sistema revolucionario para esculpir y moldear tu figura. Lea atentamente las instrucciones antes de usar el aparato

ADVERTENCIAS:

Antes de utilizar Gymform® Electro Fat reducer, consulte con su médico de cabecera y con su fisioterapeuta.

Asegúrese de leer las instrucciones, advertencias y precauciones cuidadosamente antes de usar Gymform® Electro Fat reducer.

Gymform® Electro fat reducer ha sido diseñado para adultos en buen estado de salud. Sin embargo, es necesario utilizarlo con cuidado. Lea las siguientes directrices y el manual de instrucciones antes de utilizar este producto.

- La aplicación de electrodos cerca del tórax puede incrementar el riesgo de fibrilación cardiaca.
- La conexión simultánea de un usuario a un equipo quirúrgico de alta frecuencia puede provocar quemaduras en los puntos de contacto del Gymform® Electro fat reducer y el Gymform® Electro Fat Reducer puede resultar dañado.
- El funcionamiento de un equipo

terapéutico de onda corta o de microondas en las proximidades (1m. por ejemplo) puede provocar inestabilidades en la potencia de salida del Gymform® Electro Fat Reducer.

- Este es un aparato de electroestimulación muscular potente, puede producirse lesiones si utiliza directamente el programa de ejercicios más avanzado. Empiece por niveles inferiores y vaya subiendo progresivamente.

- No usar en niños ni en animales.
- No utilizar conduciendo ni durmiendo.

- No usar en el cuarto de baño o en otros lugares con alta humedad.

- Las pilas se deben retirar del aparato antes de eliminarlo.
- Las pilas deben retirarse para desecho de manera segura.

- Este aparato puede ser utilizado por niños de 8 años o más y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales limitadas o con falta de experiencia y conocimientos al respecto si han sido supervisados o instruidos

acerca del uso del aparato de forma segura y comprenden los peligros asociados.

- Los niños no deben jugar con el aparato.
- Los niños no deben realizar la limpieza ni el mantenimiento del aparato sin supervisión.
- Las pilas no recargables no deben cargarse.
- Las pilas gastadas deben ser extraídas del aparato y desechadas de forma segura.
- Si prevé no utilizar el aparato durante un periodo prolongado, extraiga las pilas.
- No cortocircuite los bornes de las pilas.

Usted NO debe utilizar Gymform® Electro Fat Reducer:

- Si tiene un implante electrónico (por ejemplo, un marcapasos) o sufre de algún otro problema cardíaco.
- Si está embarazada o cree que puede estarlo.
- Si sufre de cáncer, epilepsia o está bajo supervisión médica por una disfunción cognitiva.
- Durante el periodo de lactancia.
- Tiene mucha fiebre.

Señoras, para usar Gymform® Electro Fat Reducer deben esperar hasta que pasen:

- Al menos seis meses tras el nacimiento de su hijo (previa consulta con su médico).
- Un mes después de la colocación de un anticonceptivo intrauterino.
- Al menos tres meses después de una cesárea (previa consulta con su médico).
- Los primeros días del período.

Para usar la unidad Gymform® Electro Fat Reducer debe obtener el permiso de su médico o fisioterapeuta:

- Si tiene problemas de espalda. También debe asegurarse de que mantiene la intensidad en los niveles bajos.
- Si sufre una enfermedad o herida grave que no se haya mencionado en esta sección.
- Si ha sido operado recientemente.
- Si toma insulina a causa de la diabetes.

Al aplicar el cinturón, recuerde siempre:

- Colocar el cinturón grande SÓLO sobre los abdominales.
- Colocar el cinturón pequeño SÓLO en las zonas que le

indicamos más abajo.

- No poner el cinturón, ni usar el producto: en el cuello, en pecho y espalda de forma que la electricidad pase a través del corazón (es decir, un parche en el pecho y otro en la espalda, en los genitales, cicatrices, lunares, venas varicosas, o en la cabeza).
- No colocar el aparato sobre cicatrices recientes, piel inflamada, áreas infectadas o susceptibles al acné, trombosis, otros problemas vasculares (venas varicosas), o cualquier parte del cuerpo con sensibilidad limitada.
- No colocar en áreas con lesiones o con movilidad limitada (fracturas o torceduras).
- No poner el Gymform® Electro Fat Reducer directamente sobre implantes metálicos. Deben colocarse sobre el músculo más cercano.

Posibles reacciones adversas:

Existen informes aislados sobre reacciones de la piel por el uso de unidades de electro estimulación, incluyendo alergias, enrojecimiento prolongado de la piel y acné. Si sufre alguno de estos síntomas apague la unidad

y consulte con su médico.

Si nunca ha realizado un programa del Gymform® Electro Fat Reducer con anterioridad, o si ha pasado mucho tiempo desde la última vez que lo practicó: Consulte con su médico de cabecera.

Precauciones:

- No utilice Gymform® Electro Fat Reducer mientras duerma o esté somnoliento.
- No use Gymform® Electro Fat Reducer cuando su cuerpo esté en contacto con el agua.
- Mantener alejado del alcance de los niños
- No use Gymform® Electro Fat Reducer junto con ningún otro aparato que transfiera corriente eléctrica al cuerpo o con cualquier otra máquina.
- No modifique la unidad.

-Si los electrodos no están totalmente en contacto con la piel, el Gymform® Electro fat reducer no funcionará correctamente.

-

-No usar en la cara

-No utilizar Gymform® Electro Fat Reducer sin gel conductor ya que

no funcionará correctamente.

DESCRIPCION DEL PRODUCTO

- 1- Unidad Gymform® Electro Fat Reducer
- 2- Base Gymform® Electro Fat Reducer para acoplar los cinturones
- 3- Cinturón para trabajar la zona abdominal
- 4- Cinturón para piernas y brazos



- 5- button: ON/OFF botón (Encendido y Apagado)
- 6-Button M: Mode, (Selección de programa)
- 7-Botón: "+" (incremento de intensidad)
- 8-Botón: "-" (reducción de intensidad)
- 9- Placas de Electroodos

USO:

1- Retire la tapa del compartimento de las pilas(No incluidas) e instale 4 pilas AA según los símbolos de polaridad (la polaridad está indicada en el compartimento de las pilas para su correcta ubicación). (10)

Una vez colocadas ponga la tapa y asegúrese que está bien cerrada.

2-Encienda el Gymform® Electro Fat Reducer: Apriete el botón ON/Off ENCENDIDO /APAGADO (5) para poner en marcha la unidad. Al encenderlo verá iluminada una luz azul en el programa de trabajo y una luz roja en el nivel de intensidad.

3-Seleccione el programa que desee: Gymform® Electro Fat Reducer tiene dos programas: G (Gym) y S (Slim) Pulse el botón (M) "MODE" (6): para cambiar de programa, puede cambiar de un programa a otro pulsando este botón.

El modo G (GYM) sirve para fortalecer la musculatura, tonificar, mientras que el programa S (Slim) ayuda a reducir la grasa corporal, mejora la elasticidad de la piel y ayuda a reducir la celulitis.
4- Aplicar una cantidad adecuada de gel conductor Gymform® Electro Fat Reducer en las 4 placas de electrodos. (11)

5- Utilícelo en la zona que desee tratar. Es importante que el aparato (las 4 placas de Electroodos) estén totalmente en contacto con la piel. (12)

No utilizarlo en la cara
Duración recomendada: Brazos (cada lado): 3~5 min / Muslos (cada lado): 5~10 min / Cadera: 10~15 min / Abdomen: 10~20 min

6-Ajustar el nivel de intensidad
Para disminuir el Nivel de Intensidad, presione breve y repetidamente el botón - (8)
Para incrementar el Nivel de Intensidad, presione breve y repetidamente el botón +. (7)

Puede escoger entre 10 Niveles de Intensidad. Si es su primera sesión de electroestimulación, le recomendamos empezar en el Nivel 1 durante los primeros 10 minutos, para aumentar paulatinamente de nivel hasta que se familiarice con el aparato.

Apagado automático
Para su seguridad,. Gymform® Electro Fat Reducer se apagará automáticamente 10 minutos después de haberlo encendido, independientemente del Nivel y Programa configurados.
Si desea terminar antes la sesión

pulse el botón de encendido durante 1 segundo y hasta que se apague.
Si quiere utilizarlo más tiempo puede volver a encender la unidad de nuevo y hacer 10 minutos más o apagarlo antes, cuando lo crea necesario.
Importante: No lo utilice más de 20 minutos por zona y día.

7- Apagar el Gymform® Electro Fat reducir: Para apagarlo vuelva a presionar el botón ON/OFF (ENCENDIDO /APAGADO)(5) una vez. Las luces se apagarán cuando la unidad esté apagada.

USO DEL CINTURON:


Gymform® Electro Fat Reducer es un dispositivo móvil que le permite usarlo en cualquier lugar; sin embargo, se incluyen dos cinturones: cinturón largo (abdominal) (3) y cinturón corto (brazos/Piernas) (4), con los que también puede usarse.

1 Fijar el Gymform® Electro Fat Reduce (1) en la base (2). (Ver imagen A)

2-Fije el cinturón largo / corto en la base (ver imagen B)

Asegúrese de que queda bien fijado
3-coloque el cinturón con el dispositivo en la zona a tratar; asegúrese que el cinturón queda bien ajustado para que los 4 electrodos estén en contacto con la piel y fíjelo bien.

ESPECIFICACIONES TECNICAS

INPUT:6.0V  0.27W
Maximum current: 45 mA
Battery voltage: 6.0 V (AA alkaline battery)

Battery type: AA alkaline battery
Output 60 V (V-Peak) (Loading
1000 Ohm @ Level10)
Frequency 30Hz, 3000Hz

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

No lave la unidad Gymform® Electro Fat Reducer, límpiela con un paño seco o humedecido; después de cada uso retire el exceso de gel conductor de las placas de electrodos con un paño.

No sumergir en agua.

Guardar en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente.

PRECAUCIONES CON LAS PILAS

Asegúrese de instalarlas correctamente antes de encender la unidad.

Para cambiar las pilas, apagar el aparato.

Retirar las pilas si no se va a usar la unidad durante un largo periodo.

Tomar las precauciones necesarias al deshacerse de las pilas y no arrojarlas al fuego.



COMO DESHACERSE DE MATERIALES

El símbolo de un contenedor sobre ruedas tachado indica que Vd. debe informarse y seguir las normativas locales de deshecho de este tipo de productos

No se deshaga de este producto de la misma forma que lo haría con los residuos generales de su hogar. Debe hacerlo según las normativas locales correspondientes.

Los productos eléctricos y electrónicos contienen sustancias peligrosas que tienen efectos nefastos sobre el medioambiente o la salud humana y deben ser reciclados adecuadamente.

La pila debe desecharse por separado.

Para proteger el medio ambiente, las pilas, ni siquiera las pilas recargables, no deben desecharse de la misma forma que los residuos normales del hogar. Llévelas a un punto de recogida y compruebe que cumple la normativa legal aplicable en cuanto al vertido de pilas.

Garantía de calidad:

Este producto queda cubierto por una garantía contra defectos de fabricación sujeta a los plazos de tiempo estipulados por la legislación vigente en cada país.

Esta garantía no cubre los daños resultantes de un uso inadecuado, uso comercial negligente, desgaste anormal, accidentes o manipulación indebida.

Fabricado en china

Gymform® Electro Fat Reducer est un système révolutionnaire pour sculpter et modeler votre silhouette. Lisez attentivement les instructions avant d'utiliser l'appareil.

AVERTISSEMENTS :

Avant d'utiliser Gymform® Electro Fat Reducer, consultez votre médecin et votre physiothérapeute. Lisez attentivement les instructions, les avertissements et les précautions avant d'utiliser le Gymform® Electro Fat Reducer. Gymform® Electro Fat Reducer est destiné aux adultes en bonne santé. Toutefois, il faut l'utiliser avec précaution. Lisez les directives suivantes et le manuel d'instructions avant d'utiliser ce produit.

- L'application d'électrodes près du thorax peut augmenter le risque de fibrillation cardiaque.

- La connexion simultanée à un équipement chirurgical à haute fréquence peut entraîner des brûlures au points de contact du Gymform® Electro Fat Reducer et endommager le Gymform® Electro Fat Reducer.

- Le fonctionnement d'un équipement thérapeutique à ondes

courtes ou d'un micro-ondes à proximité (1 m. par exemple) peut provoquer des instabilités dans la puissance de sortie du Gymform® Electro Fat Reducer.

- Gymform® Electro Fat Reducer est un appareil d'électrostimulation musculaire puissant ; des blessures peuvent survenir si vous utilisez directement le programme d'exercice le plus avancé. Commencez par des niveaux inférieurs d'exercices et augmentez progressivement.

- Ne pas utiliser sur les enfants ou les animaux.

- Ne pas utiliser en conduisant ni en dormant.

- Ne pas utiliser dans la salle de bain ou autres endroits très humides.

- Les piles doivent être retirées de l'appareil avant sa mise au rebut.

- Les piles doivent être retirées pour leur recyclage en toute sécurité.

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus, et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de

connaissances, seulement s'ils ont reçu une supervision ou des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et comprennent les risques associés.

- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.

- Les enfants ne doivent pas nettoyer ou entretenir l'appareil sans surveillance.

- Les piles non rechargeables ne doivent pas être chargées.

- Les piles épuisées doivent être retirées de l'appareil et éliminées en toute sécurité.

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil pendant une longue période, retirez les piles.

- Ne court-circuitez pas les bornes des piles.

Vous ne devez PAS utiliser Gymform® Electro Fat Reducer :

- Si vous avez un implant électronique (par exemple, un stimulateur cardiaque) ou souffrez de tout autre problème cardiaque.

- Si vous êtes enceinte ou pensez l'être.

- Si vous souffrez d'un cancer, d'épilepsie ou êtes sous surveillance médicale pour un dysfonctionnement cognitif.

- Pendant la période de lactation.
- En cas de forte fièvre.

Mesdames, pour utiliser Gymform® Electro Fat Reducer vous devez attendre :

- Au moins six mois après la naissance de votre enfant (en consultation avec votre médecin).
- Un mois après la mise en place d'un contraceptif intra-utérin.
- Au moins trois mois après une césarienne (en consultation avec votre médecin).
- Les premiers jours des règles.

Pour utiliser l'unité Gymform® Electro Fat Reducer, vous devez obtenir l'autorisation de votre médecin ou kinésithérapeute :

- Si vous avez des problèmes de dos. Vous devez également vous assurer que vous maintenez une intensité faible des exercices.
- Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure grave non mentionnée dans cette section.
- Si vous avez récemment subi une intervention chirurgicale.
- Si vous prenez de l'insuline pour le diabète.

Lors de l'application de la ceinture, souvenez-vous toujours de :

- Placer la grande ceinture UNIQUEMENT sur les abdominaux.
- Placer la petite ceinture UNIQUEMENT sur les zones indiquées ci-dessous.
- Ne pas mettre la ceinture, ni utiliser le produit : sur le cou, la poitrine et le dos de manière à ce que l'électricité passe par le cœur (c'est-à-dire une électrode sur la poitrine et un autre sur le dos), sur les parties génitales, cicatrices, grains de beauté, varices, ou sur la tête.
- Ne pas mettre l'appareil sur des cicatrices récentes, une peau enflammée, des zones infectées ou sensibles à l'acné, à la thrombose, à d'autres problèmes vasculaires (veines varices) ou sur toute partie du corps à sensibilité limitée.
- Ne pas utiliser sur des zones de blessures ou de mobilité réduite (fractures ou entorses).
- Ne pas placer le Gymform® Electro Fat Reducer directement sur des implants métalliques. Il doit être placé sur le muscle le plus proche.

Effets indésirables possibles :
Il existe des rapports isolés de réactions cutanées liées à l'utilisation

d'unités d'électrostimulation, notamment des allergies, des rougeurs prolongées de la peau et de l'acné. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, éteignez l'appareil et consultez votre médecin. Si vous n'avez jamais fait de programme Gymform® Electro Fat Reducer auparavant, ou si cela fait longtemps que vous ne l'avez pas essayé : consultez votre médecin généraliste.

Précautions :

- N'utilisez pas Gymform® Electro Fat Reducer pendant le sommeil ou la somnolence.
- N'utilisez pas Gymform® Electro Fat Reducer si votre corps est en contact avec de l'eau.
- Gardez hors de portée des enfants.
- N'utilisez pas Gymform® Electro Fat Reducer en même temps que tout autre appareil qui transfère le courant électrique au corps ou avec toute autre machine.
- Ne modifiez pas l'appareil.

-Si les électrodes ne sont pas entièrement en contact avec la peau, le Gymform® Electro Fat Reducer ne fonctionnera pas

correctement.

-Ne pas utiliser sur le visage.

-Ne pas utiliser Gymform® Electro Fat Reducer sans gel conducteur car il ne fonctionnera pas correctement.

DESCRIPTION DU PRODUIT

- 1- Unité Gymform® Electro Fat Reducer
- 2- Base Gymform® Electro Fat Reducer pour fixer les ceintures
- 3- Ceinture pour travailler la zone abdominale
- 4- Ceinture pour les jambes et les bras

5-Bouton : bouton ON/OFF 

6-Boutons M : Mode, (sélection de programme)

7-Boutons : "+" (augmentation de l'intensité)

8-Boutons : "-" (réduction de l'intensité)

9- Plaques d'électrodes

UTILISATION :

1- Retirez le couvercle du compartiment à piles (non incluses) et installez 4 piles AA en respectant les symboles de polarité (la polarité est indiquée dans le compartiment des piles pour un emplacement correct). (10)

Une fois insérées les piles, mettez le couvercle et assurez-vous qu'il est bien fermé.

2-Allumez le Gymform® Electro Fat Reducer : Appuyez sur le bouton

ON/OFF (5) pour démarrer l'appareil. Lorsque vous l'allumez, vous verrez une lumière bleue sur le programme de travail et une lumière rouge sur le niveau d'intensité.

3-Sélectionnez le programme que vous souhaitez ; Gymform® Electro Fat Reducer a deux programmes : G (Gym) et S (Slim).

Appuyez sur le bouton (M) « MODE » (6) pour changer de programme ; vous pouvez passer d'un programme à l'autre en appuyant sur ce bouton.

Le mode G (GYM) est utilisé pour renforcer les muscles, tonifier, tandis que le programme S (Slim) aide à réduire la graisse corporelle, améliore l'élasticité de la peau et aide à réduire la cellulite.

4- Appliquez une quantité adéquate de gel conducteur Gymform® Electro Fat Reducer sur les 4 plaques d'électrodes. (11)

5- Utilisez-le sur la zone que vous souhaitez traiter. Il est important que l'appareil (les 4 plaques d'électrodes) soit entièrement en contact avec la peau. (12)

Ne pas l'utiliser sur le visage.

Durée recommandée : Bras (de chaque côté) : 3~5 min / Cuisses (de chaque côté) : 5~10 min / Hanche : 10~15 min / Abdomen : 10~20 min

6-Ajustez le niveau d'intensité : pour diminuer le niveau d'intensité, appuyez brièvement et plusieurs fois sur le bouton - (8)

Pour augmenter le niveau d'intensité, appuyez brièvement et plusieurs fois sur le bouton +. (7)

Vous pouvez choisir entre 10 niveaux

d'intensité. S'il s'agit de votre première séance d'électrostimulation, nous vous recommandons de commencer au niveau 1 pendant les 10 premières minutes, en augmentant progressivement le niveau jusqu'à ce que vous vous familiarisiez avec l'appareil.

Mise hors tension automatique

Pour votre sécurité, Gymform® Electro Fat Reducer s'éteindra automatiquement 10 minutes après avoir été allumé, quels que soient les réglages de niveau d'intensité et de programme.

Si vous souhaitez terminer la session plus tôt, appuyez sur le bouton d'alimentation pendant 1 seconde et jusqu'à ce qu'il s'éteigne.

Si vous souhaitez l'utiliser plus longtemps, vous pouvez rallumer l'appareil et faire 10 minutes de plus ou l'éteindre plus tôt, lorsque vous pensez que c'est nécessaire.

Important : Ne pas l'utiliser plus de 20 minutes par zone et par jour.

7- Éteignez le Gymform® Electro Fat Reducer : pour l'éteindre, appuyez à nouveau sur le bouton ON/OFF (5). Les lumières s'éteignent lorsque l'appareil est éteint.

UTILISATION DE LA CEINTURE :

Gymform® Electro Fat Reducer est un appareil mobile qui vous permet de l'utiliser n'importe où ; cependant, deux ceintures sont incluses : ceinture longue (abdominale) (3) et ceinture courte (bras/jambes) (4), avec lesquelles il peut également être utilisé.

1 Fixez le Gymform® Electro Fat

Reducer (1) sur la base (2). (Voir image A)

2 Fixez la ceinture longue/courte à la base (voir image B)

Assurez-vous qu'il est bien fixé.

3 Placez la ceinture avec le dispositif sur la zone à traiter ; assurez-vous que la ceinture est bien ajustée pour que les 4 électrodes soient en contact avec la peau et fixez-la bien.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

ENTRÉE : 6,0 V  0,27 W

Courant maximal : 45 mA

Tension de la batterie : 6,0 V (piles alcalines AA X 4)

Type de pile : pile alcaline AA

Sortie 60 V (V-Peak)

(Chargement 1000 Ohm @ Level10)

Fréquence 30Hz, 3000Hz

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Ne lavez pas l'unité Gymform® Electro Fat Reducer, nettoyez-la avec un chiffon sec ou humide ; après chaque utilisation, retirez l'excès de gel conducteur des plaques d'électrodes avec un chiffon.

Ne pas plonger dans l'eau.

Conserver dans un endroit frais et sec à température ambiante.

PRÉCAUTIONS POUR LA BATTERIE

Assurez-vous de les installer correctement avant d'allumer l'appareil.

Pour changer les piles, éteignez l'appareil.

Retirez les piles si l'appareil ne va pas être utilisé pendant une longue

période.

Prenez les précautions nécessaires lors de la mise au rebut des piles et ne les jetez pas au feu.



COMMENT ÉLIMINER LES MATÉRIEAUX

Le symbole d'une poubelle barrée indique que vous devez vous informer et suivre les réglementations locales pour l'élimination de ce type de produit.

Ne jetez pas ce produit de la même manière que vous le feriez avec les ordures ménagères. Vous devez le faire conformément aux réglementations locales applicables.

Les produits électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui ont des effets nocifs sur l'environnement ou la santé humaine et doivent être recyclés correctement.

La batterie doit être éliminée séparément. Pour protéger l'environnement, les piles, y compris les piles rechargeables, ne doivent pas être éliminées de la même manière que les ordures ménagères normales. Apportez-les à un point de collecte et vérifiez que vous respectez les réglementations légales applicables concernant l'élimination des piles.

Garantie de qualité :

Ce produit est couvert par une garantie contre les défauts de fabrication, dont la durée dépend de la législation en vigueur dans chaque pays.

Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'une utilisation inappropriée, d'une négligence de la part du commerçant, d'une usure

anormale, d'accidents ou d'une mauvaise manipulation.

Fabriqué en Chine

Gymform® Electro Fat Reducer ist ein revolutionäres System, um Ihre Figur zu formen und zu gestalten. Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät benutzen.

WARNUNGEN:

Bevor Sie Gymform® Electro Fat Reducer anwenden, konsultieren Sie Ihren Hausarzt und Ihren Physiotherapeuten.

Stellen Sie sicher die Anweisungen, Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen sorgfältig zu lesen, bevor Sie Gymform® Electro Fat Reducer anwenden.

Gymform® Electro Fat Reducer ist für gesunde Erwachsene entwickelt worden. Es muss jedoch mit Vorsicht verwendet werden. Lesen Sie die folgenden Richtlinien und die Bedienungsanleitung, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

- Die Anbringung von Elektroden in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.
- Der gleichzeitige Anschluss eines Benutzers an ein Hochfrequenz-Chirurgiegerät kann zu Verbrennungen an den Kontaktstellen des Gymform® Electro Fat Reducer führen und der Gymform® Electro Fat

Reducer kann beschädigt werden.

- Der Betrieb von Kurzwellen-Therapiegeräten oder einer Mikrowelle in der Nähe (z.B. 1m) kann zu Instabilitäten in der Leistungsabgabe des Gymform® Electro Fat Reducer führen.

- Es handelt sich um ein leistungsstarkes Muskelstimulationsgerät, bei dem es zu Verletzungen kommen kann, wenn Sie das fortgeschrittene Übungsprogramm direkt anwenden. Beginnen Sie auf den niedrigeren Ebenen und arbeiten Sie sich nach oben.

- Nicht bei Kindern oder Tieren anwenden.

- Nicht während des Fahrens oder im Schlaf verwenden.

- Nicht im Badezimmer oder an anderen Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit verwenden.

- Die Batterien müssen vor der Entsorgung aus dem Gerät entfernt werden.

- Die Batterien müssen zur sicheren Entsorgung entfernt werden.

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten

physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.

- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.

- Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.

- Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht geladen werden.

- Leere Batterien sollten aus dem Gerät entfernt und sicher entsorgt werden.

- Wenn Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus.

- Schließen Sie die Batteriepole nicht kurz.

Sie sollten Gymform® Electro Fat Reducer NICHT verwenden:

- Wenn Sie ein elektronisches Implantat (z. B. einen Herzschrittmacher) tragen oder an einem anderen Herzproblem leiden.

- Wenn Sie schwanger sind oder glauben, dass Sie schwanger sein könnten.
- Wenn Sie an Krebs oder Epilepsie leiden oder wegen einer kognitiven Störung unter ärztlicher Aufsicht stehen.
- Während der Stillzeit.
- Wenn Sie hohes Fieber haben.

Frauen müssen zur Anwendung des Gymform® Electro Fat Reducer folgende Zeitspannen hinter sich gelassen haben:

- Mindestens sechs Monate nach der Geburt Ihres Kindes (nach Absprache mit Ihrem Arzt).
- Einen Monat nach dem Einsetzen eines intrauterinen Empfängnisverhütungsmittels.
- Mindestens drei Monate nach einem Kaiserschnitt (nach Absprache mit Ihrem Arzt).
- Die ersten Tage der Periode.

Um den Gymform® Electro Fat Reducer zu benutzen, müssen Sie die Erlaubnis Ihres Arztes oder Physiotherapeuten einholen:

- Wenn Sie Rückenprobleme haben. Sie sollten auch darauf achten, dass Sie die eine niedrige Intensitätsstufe beibehalten.

- Wenn Sie eine schwere Krankheit oder Verletzung haben, die in diesem Abschnitt nicht aufgeführt ist.

- Wenn Sie kürzlich eine Operation hatten.

- Wenn Sie aufgrund von Diabetes Insulin einnehmen.

Denken Sie beim Anlegen des Gürtels immer daran:

- Legen Sie den großen Gürtel NUR auf die Bauchmuskulatur.

- Legen Sie den kleinen Gürtel NUR auf die unten angegebenen Bereiche.

- Tragen Sie den Gürtel nicht und verwenden Sie das Produkt nicht: am Hals, auf der Brust und auf dem Rücken, so dass der Strom durch das Herz fließt (d. h. ein Pflaster auf der Brust und eines auf dem Rücken), auf den Genitalien, Narben, Muttermalen, Krampfadern oder auf dem Kopf.

- Legen Sie das Gerät nicht auf frische Narben, entzündete Haut, infizierte oder zu Akne neigende Stellen, Thrombosen, andere Gefäßprobleme (Krampfadern) oder Körperteile mit eingeschränkter Empfindung.

- Nicht in Bereichen mit Verletzungen oder eingeschränkter

Beweglichkeit (Knochenbrüche oder Verstauchungen) anwenden.

- Legen Sie den Gymform® Electro Fat Reducer nicht direkt auf Metallimplantate. Sie sollten über dem nächstgelegenen Muskel angebracht werden.

Mögliche Nebenwirkungen:

Es gibt vereinzelte Berichte über Hautreaktionen bei der Verwendung von Elektrostimulationsgeräten, darunter Allergien, anhaltende Hautrötungen und Akne. Wenn Sie eines dieser Symptome feststellen, schalten Sie das Gerät aus und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Wenn Sie noch nie ein Gymform® Electro Fat Reducer Programm gemacht haben oder wenn es schon lange her ist, dass Sie das letzte Mal eines gemacht haben: Konsultieren Sie Ihren Hausarzt.

Vorsichtsmaßnahmen:

- Verwenden Sie Gymform® Electro Fat Reducer nicht im Schlaf oder bei Schläfrigkeit.

- Verwenden Sie Gymform® Electro Fat Reducer nicht, wenn Ihr Körper mit Wasser in Berührung kommt.

- Außerhalb der Reichweite von

Kindern aufbewahren

- Verwenden Sie den Gymform® Electro Fat Reducer nicht in Verbindung mit anderen Geräten, die elektrischen Strom auf den Körper übertragen oder mit jeglichen anderen Maschinen.
- Das Gerät darf nicht verändert werden.

- Wenn die Elektroden nicht vollständig auf der Haut aufliegen, kann der Gymform® Electro Fat Reducer nicht richtig funktionieren.
- Nicht im Gesicht verwenden
- Verwenden Sie den Gymform® Electro Fat Reducer nicht ohne leitfähiges Gel, da er nicht richtig funktionieren wird.

PRODUKTBESCHREIBUNG

- 1- Einheit Gymform® Electro Fat Reducer
 - 2- Gymform® Electro Fat Reducer Basis zur Befestigung der Gurte
 - 3- Gürtel für die Bauchmuskulatur
 - 4- Gürtel für Beine und Arme
- 5- Taste:  ON/OFF-Taste (Ein und Aus)
- 6- Tasten M: Modus, (Programmwahl)
 - 7- Taste: "+" (Erhöhung der Intensität)
 - 8- Taste: "-" (Reduzierung der Intensität)
 - 9- Elektrodenplatten

ANWENDUNG:

- 1- Entfernen Sie die Abdeckung des Batteriefachs (Batterien nicht im

Lieferumfang enthalten) und legen Sie 4 AA-Batterien entsprechend den Polaritätssymbolen ein (die Polarität ist im Batteriefach angegeben, um die richtige Positionierung zu gewährleisten).(10)

Sobald sie eingesetzt sind, schliessen Sie den Deckel auf und vergewissern Sie sich, dass er fest verschlossen ist.

2 - Schalten Sie den Gymform® Electro Fat Reducer ein: Drücken Sie die ON/OFF-Taste (5), um das Gerät zu starten. Wenn Sie das Gerät einschalten, leuchtet das Arbeitsprogramm blau und die Intensitätsstufe rot auf.

3-Wählen Sie das gewünschte Programm: Der Gymform® Electro Fat Reducer verfügt über zwei Programme: G (Gym) und S (Slim).

Drücken Sie die Taste (M) "MODE" (6): Um das Programm zu wechseln, können Sie durch Drücken dieser Taste von einem Programm zum anderen wechseln.

Der Modus G (GYM) dient der Stärkung der Muskeln und der Straffung, während das Programm S (Slim) hilft, das Körperfett zu reduzieren, die Elastizität der Haut zu verbessern und Cellulite zu verringern.

4- Tragen Sie eine ausreichende Menge des leitfähigen Gels Gymform® Electro Fat Reducer auf die 4 Elektrodenplatten auf. (12)

5- Tragen Sie es auf die zu behandelnde Stelle auf. Es ist wichtig, dass das Gerät (die 4 Elektrodenplatten) in vollem Kontakt mit der Haut steht. (12)

Nicht im Gesicht verwenden
Empfohlene Anwendungsdauer:
Arme (jede Seite): 3~5 Minuten /

Oberschenkel (jede Seite): 5~10 Minuten / Hüfte: 10~15 Minuten / Bauch: 10~20 Minuten

6 - Einstellen der Intensitätsstufe
Um die Intensitätsstufe zu verringern, drücken Sie kurz und wiederholt die Taste - (8).

Um die Intensitätsstufe zu erhöhen, drücken Sie wiederholt kurz die Taste +. (7)

Sie können aus 10 Intensitätsstufen wählen. Wenn es sich um Ihre erste Elektrostimulations Sitzung handelt, empfehlen wir Ihnen, die ersten 10 Minuten auf Stufe 1 zu beginnen und die Stufe schrittweise zu erhöhen, bis Sie mit dem Gerät vertraut sind.

Automatische Abschaltung

Zu Ihrer Sicherheit schaltet sich der Gymform® Electro Fat Reducer 10 Minuten nach dem Einschalten automatisch ab, unabhängig von der eingestellten Stufe und dem Programm. Wenn Sie die Sitzung früher beenden möchten, drücken Sie die Einschalttaste 1 Sekunde lang, bis sich das Gerät ausschaltet.

Wenn Sie das Gerät länger nutzen möchten, können Sie es wieder einschalten und 10 Minuten länger nutzen oder es früher ausschalten, wann immer Sie es für nötig halten. Wichtig: Nicht länger als 20 Minuten pro Bereich und Tag anwenden.

7- Ausschalten des Gymform® Electro Fat Reducer: Um ihn auszuschalten, drücken Sie einmal die ON/OFF-Taste(5). Die Lichter schalten sich aus, wenn das Gerät ausgeschaltet ist.

ANLEGEN DER GÜRTE:

Der Gymform® Electro Fat Reducer ist ein mobiles Gerät, das überall eingesetzt werden kann; es werden jedoch zwei Gürtel mitgeliefert: ein langer Gürtel (Bauch) (3) und ein kurzer Gürtel (Arme/Beine) (4), mit denen das Gerät ebenfalls verwendet werden kann.

1 Befestigen Sie den Gymform® Electro Fat Reducer (1) an der Basis (2). (Siehe Bild A)

2- Befestigen Sie den langen/kurzen Gürtel an der Basis (siehe Abbildung B).

Vergewissern Sie sich, dass es sicher befestigt ist.

3- Bringen Sie den Gürtel mit dem Gerät auf der zu behandelnden Stelle an. Achten Sie darauf, dass der Gürtel gut sitzt, damit die 4 Elektroden die Haut berühren, und befestigen Sie ihn gut.

TECHNISCHE DATEN

EINGANG: 6.0V  0.27W

Maximaler Strom: 45mA

Batteriespannung: 6.0V (AA-Alkaline-Batterien X 4)

Batterietyp: AA-Alkalibatterie

Ausgabe 60 V (V-Spitze) (Belastung 1000 Ohm @ Level10)

Frequenz 30Hz, 3000Hz

REINIGUNG UND WARTUNG

Waschen Sie das Gymform® Electro Fat Reducer-Gerät nicht, sondern reinigen Sie es mit einem trockenen oder feuchten Tuch; entfernen Sie nach jedem Gebrauch überschüssiges leitfähiges Gel von den

Elektrodenplatten mit einem Tuch.

Nicht in Wasser tauchen.

An einem kühlen, trockenen Ort bei Raumtemperatur aufbewahren.

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR BATTERIEN

Achten Sie darauf, dass sie vor dem Einschalten des Geräts korrekt installiert werden.


Zum Auswechseln der Batterien schalten Sie das Gerät aus.

Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Gerät für längere Zeit nicht benutzt werden soll.

Treffen Sie bei der Entsorgung von Batterien die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen und werfen Sie sie nicht ins Feuer.



WIE DIE MATERIALIEN ZU ENTSORGEN SIND

Das  Symbol der durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass Sie sich über die örtlichen Vorschriften für die Entsorgung dieser Art von Produkten informieren und diese befolgen müssen.

Entsorgen Sie dieses Produkt nicht auf die gleiche Weise wie den allgemeinen Hausmüll. Sie müssen es entsprechend den örtlichen Vorschriften entsorgen.

Elektrische und elektronische Produkte enthalten gefährliche Stoffe, die schädliche Auswirkungen auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit haben und ordnungsgemäß recycelt werden müssen.

Die Batterie muss separat entsorgt werden. Um die Umwelt zu schützen, dürfen Batterien, auch wiederaufladbare, nicht wie normaler Hausmüll entsorgt werden. Bringen

Sie sie zu einer Sammelstelle und überprüfen Sie, ob Sie die geltenden gesetzlichen Vorschriften für die Batterieentsorgung einhalten.

Hergestellt in China

Gymform® Electro Fat Reducer è un sistema rivoluzionario per scolpire e modellare la tua figura. Leggere attentamente le istruzioni prima di utilizzare il dispositivo.

AVVERTENZE:

Prima di utilizzare Gymform® Electro Fat Reducer, consultare il medico di famiglia e il fisioterapista. Assicurarsi di leggere attentamente le istruzioni, le avvertenze e le precauzioni prima di utilizzare Gymform® Electro Fat Reducer.

Gymform® Electro Fat Reducer è stato progettato per adulti in buona salute. Tuttavia, è necessario utilizzarlo con attenzione. Si prega di leggere le seguenti linee guida e il manuale di istruzioni prima di utilizzare questo prodotto.

- L'applicazione di elettrodi vicino al torace può aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca.

- Il collegamento simultaneo di un utente ad apparecchiature chirurgiche ad alta frequenza può causare ustioni ai punti di contatto del Gymform® Electro Fat Reducer e può danneggiare il Gymform® Electro Fat Reducer.

- Il funzionamento di un'apparecchiatura terapeutica a

onde corte o di un microonde nelle vicinanze (1 m. per esempio) può causare instabilità nella potenza di uscita del Gymform® Electro Fat Reducer.

- Questo è un potente dispositivo di elettrostimolazione muscolare, possono verificarsi lesioni se si utilizza direttamente il programma di esercizi più avanzato. Inizia dai livelli più bassi e progredisci gradualmente.

- Non utilizzare su bambini o animali.

- Non utilizzare mentre si guida o si dorme.

- Non utilizzare in bagno o in altri luoghi con elevata umidità.

- Le batterie devono essere rimosse dal dispositivo prima dello smaltimento.

- Le batterie devono essere rimosse per uno smaltimento sicuro.

- Questo apparecchio può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore a 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive di esperienza e conoscenza se sono state seguite o istruite sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e hanno compreso

le rischi associati.

- I bambini non devono giocare con l'apparecchio.

- I bambini non devono pulire o eseguire alcuna manutenzione sull'apparecchio senza supervisione.

- Le batterie non ricaricabili non devono essere caricate.

- Le batterie scariche devono essere rimosse dal dispositivo e smaltite in modo sicuro.

- Se si prevede di non utilizzare il dispositivo per un lungo periodo, rimuovere le batterie.

- Non cortocircuitare i terminali della batteria.

NON utilizzare Gymform® Electro Fat Reducer:

- Se si dispone di un impianto elettronico (ad esempio un pacemaker) o si soffre di qualsiasi altro problema cardiaco.

- Se si è incinta o si pensa di esserlo.

- Se si è affetti da cancro, epilessia o si è sotto controllo medico per disfunzione cognitiva.

- Durante il periodo di allattamento.

- Se si ha febbre alta.

Le donne, per utilizzare Gymform®

Electro Fat Reducer devono attendere fino a:

- Almeno sei mesi dopo la nascita del bambino (in consultazione con il medico).

- Un mese dopo il posizionamento di un contraccettivo intrauterino.

- Almeno tre mesi dopo un taglio cesareo (in consultazione con il medico).

- I primi giorni del ciclo mestruale.

Per utilizzare l'unità Gymform® Electro Fat Reducer è necessario ottenere il permesso del proprio medico o fisioterapista:

- In caso di problemi alla schiena. Ci si dovrebbe inoltre assicurare di mantenere l'intensità bassa.

- In caso di malattia o infortunio grave non menzionato in questa sezione.

- Se si ha subito un intervento chirurgico recente.

- Se si prende insulina per il diabete. Quando si applica la cintura, ricordare sempre di:

- Posizionare la cintura grande SOLO sugli addominali.

- Posizionare la cintura piccola SOLO nelle zone sotto indicate.

- Non indossare la cintura, né utilizzare il prodotto: sul collo, sul torace e sulla schiena in modo tale

che l'elettricità passi attraverso il cuore (es. un cerotto sul petto e un altro sulla schiena, sui genitali, cicatrici, nei, vene varicose o sulla testa).

- Non posizionare il dispositivo su cicatrici recenti, pelle infiammata, aree infette o suscettibili di acne, trombosi, altri problemi vascolari (vene varicose) o qualsiasi parte del corpo con sensibilità limitata.

- Non posizionare in aree con lesioni o mobilità ridotta (fratture o distorsioni).

- Non applicare Gymform® Electro Fat Reducer direttamente su impianti metallici. Dovrebbero essere posizionati sopra il muscolo più vicino.

Possibili reazioni avverse:

Esistono segnalazioni isolate di reazioni cutanee dovute all'uso di unità di elettrostimolazione, comprese allergie, arrossamento prolungato della pelle e acne. Se si verifica uno di questi sintomi, spegnere l'unità e consultare il medico.

Se non hai mai seguito un programma Gymform® Electro Fat Reducer prima, o se è passato molto tempo dall'ultima volta che l'hai provato:

Verificare con il proprio medico di base.

Precauzioni:

- Non utilizzare Gymform® Electro Fat Reducer durante il sonno o la sonnolenza.

- Non utilizzare Gymform® Electro Fat Reducer quando il corpo è a contatto con l'acqua.

- Tenere fuori dalla portata dei bambini

- Non utilizzare Gymform® Electro Fat Reducer insieme a qualsiasi altro dispositivo che trasferisca corrente elettrica al corpo o con qualsiasi altra macchina.

- Non modificare l'unità.

-Se gli elettrodi non sono completamente a contatto con la pelle, Gymform® Electro Fat Reducer non funzionerà correttamente.

-Non utilizzare sul viso

-Non utilizzare Gymform® Electro Fat Reducer senza gel conduttivo in quanto non funzionerà correttamente.

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

1- Gymform® Riduttore di grasso elettrolitico

- 2- Base Gymform® Electro Fat Reducer per il fissaggio delle cinture
- 3- Cintura per lavorare la zona addominale
- 4- Cintura per gambe e braccia



- 5- Pulsante: pulsante ON/OFF (On e Off)
- 6-Pulsante M: Modalità, (selezione del programma)
- 7-Pulsante: “+” (aumento di intensità)
- 8-Pulsante: “-“(riduzione intensità)
- 9- Piastre per elettrodi

UTILIZZO:

1- Rimuovere il coperchio del vano batterie (non incluse) e collocare 4 batterie AA rispettando i simboli di polarità (la polarità è indicata nel vano batteria per una collocazione corretta). (10)

Una volta collocate le batterie, rimettere il coperchio e assicurarsi che sia ben chiuso.

2-Accendere il Gymform® Electro Fat Reducer: premere il pulsante ON/OFF ON/OFF (5) per avviare l'unità. Quando si accende, verrà visualizzata una luce blu sul programma di lavoro e una luce rossa sul livello di intensità.

3-Selezionare il programma che si desidera: Gymform® Electro Fat Reducer ha due programmi: G (Gym) e S (Slim)

Premere il pulsante (M)“MODE” (6): Per cambiare programma, è possibile passare da un programma all'altro premendo questo pulsante.

La modalità G (GYM) serve per rafforzare i muscoli e tonificare, mentre il programma S (Slim) aiuta a ridurre il grasso corporeo, migliora l'elasticità della pelle e aiuta a ridurre la cellulite.

4- Applicare una quantità adeguata di gel conduttivo Gymform® Electro Fat Reducer sulle 4 piastre degli elettrodi. (11)

5- Usarlo sulla zona che si desidera trattare. È importante che il dispositivo (le 4 piastre per elettrodi) sia completamente a contatto con la pelle. (12)

Non usarlo sul viso

Durata consigliata: Braccia (per lato): 3~5 min / Cosce (per lato): 5~10 min / Fianchi: 10~15 min / Addome: 10~20 min

6-Regolare il livello di intensità

Per diminuire il Livello di Intensità, premere brevemente e ripetutamente il pulsante - (8)

Per aumentare il livello di intensità, premere brevemente e ripetutamente il pulsante +. (7)

Puoi scegliere tra 10 livelli di intensità. Se questa è la tua prima seduta di elettrostimolazione, ti consigliamo di iniziare dal livello 1 per i primi 10 minuti, aumentando gradualmente il livello fino a prendere dimestichezza con il dispositivo.

Spegnimento automatico

Per la tua sicurezza, il Gymform® Electro Fat Reducer si spegne automaticamente 10 minuti dopo l'accensione, indipendentemente dalle impostazioni del livello e del programma.

Se desideri terminare la sessione prima, premi il pulsante di accensione per 1 secondo e finché non si spegne.

Se si desidera utilizzarlo più a lungo è

possibile riaccendere l'unità e fare altri 10 minuti o spegnerla prima, quando lo si ritiene necessario. Importante: non utilizzarlo per più di 20 minuti per area al giorno.

7- Spegnimento del Gymform® Electro Fat Reducer: Per spegnerlo, premere nuovamente il pulsante ON/OFF (5). Le luci si spegneranno quando l'unità è spenta.

UTILIZZO DELLA CINTURA:

Gymform® Electro Fat Reducer è un dispositivo mobile che può essere usato ovunque; sono però incluse due cinture: cintura lunga (addominali) (3) e cintura corta (braccia/gambe) (4), con le quali può essere utilizzato.

1 Fissare il Gymform® Electro Fat Reducer (1) sulla base (2). (Vedi immagine A)

2- Fissare la cintura lunga/corta alla base (vedi immagine B) Assicurarsi che la cintura sia fissata bene

3- Posizionare la cintura con il dispositivo sulla zona da trattare; assicurarsi che la cintura aderisca sufficientemente, in modo che i 4 elettrodi siano a contatto con la pelle e chiuderla bene.

SPECIFICHE TECNICHE

INGRESSO: 6,0 V  0,27 W

Corrente massima: 45 mA

Tensione della batteria: 6,0 V (batterie alcaline AA X 4)

Tipo di batteria: batteria alcalina AA

Produzione 60 V (V-Picco)

(caricamento 1000 Ohm a livello 10

Frequenza 30Hz, 3000Hz

PULIZIA E MANUTENZIONE

Non lavare l'unità Gymform® Electro Fat Reducer, pulirla con un panno asciutto o umido; Dopo ogni utilizzo rimuovere il gel conduttivo in eccesso dalle piastre degli elettrodi con un panno.

Non immergere in acqua.
Conservare in un luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente.

PRECAUZIONI SULLE BATTERIE

Assicurarsi di installarle correttamente prima di accendere l'unità.

Per sostituire le batterie, spegnere il dispositivo.

Rimuovere le batterie se l'unità non verrà utilizzata per molto tempo.

Prendere le precauzioni necessarie durante lo smaltimento delle batterie e non gettarle nel fuoco.



COME SMALTIRE I MATERIALI

Il simbolo di un bidone su ruote barrato indica che è necessario informarsi e seguire le normative locali per lo smaltimento di questo tipo di prodotto.

Non smaltire questo prodotto come faresti con i rifiuti domestici generici. È necessario farlo in conformità con le normative locali applicabili.

I prodotti elettrici ed elettronici contengono sostanze pericolose che hanno effetti nocivi sull'ambiente o sulla salute umana e devono essere riciclati correttamente.

La batteria deve essere smaltita separatamente. Per proteggere l'ambiente, le batterie, comprese le batterie ricaricabili, non devono essere smaltite allo stesso modo dei normali rifiuti domestici. Portarle in un punto di raccolta e verificare di agire in

maniera conforme alle normative legali applicabili in materia di smaltimento delle batterie.

Garanzia di qualità

Questo prodotto è garantito contro ogni difetto di fabbricazione per il tempo previsto dalla legislazione vigente.

Sono esplicitamente esclusi dalla garanzia i danni derivanti da uso improprio, uso commerciale negligente, usura anormale, incidenti o manomissioni.

Made in Cina

Gymform® Electro Fat Reducer é um sistema revolucionário para esculpir e moldar sua figura. Leia atentamente as instruções antes de usar o dispositivo.

AVISOS:

Antes de usar o Gymform® Electro Fat Reducer, consulte seu médico de família e fisioterapeuta.

Certifique-se de ler as instruções, avisos e precauções cuidadosamente antes de usar Gymform® Electro Fat Reducer.

Gymform® Electro Fat Reducer foi concebido para adultos com boa saúde. No entanto, você precisa usá-lo com cuidado. Leia as seguintes diretrizes e o manual de instruções antes de usar este produto.

- A aplicação de eletrodos próximo ao tórax pode aumentar o risco de fibrilação cardíaca.

- A conexão simultânea de um usuário a equipamentos cirúrgicos de alta frequência pode causar queimaduras nos pontos de contato do Gymform® Electro Fat Reducer e pode danificar o Gymform® Electro Fat Reducer.

- O funcionamento de um equipamento terapêutico de ondas curtas ou de micro-ondas nas proximidades (1m. por exemplo)

pode causar instabilidades na potência de saída do Gymform® Electro Fat Reducer.

- Este é um poderoso dispositivo de eletroestimulação muscular, lesões podem ocorrer se você usar diretamente o programa de exercícios mais avançado. Comece nos níveis mais baixos e vá subindo.

- Não use em crianças ou animais.

- Não use dirigir ou dormir.

- Não use no banheiro ou outros locais com alta umidade.

- As baterias devem ser removidas do dispositivo antes do descarte.

- As baterias devem ser removidas para um descarte seguro.

- Este aparelho pode ser utilizado por crianças com idade igual ou superior a 8 anos e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento, desde que sejam supervisionadas ou instruídas sobre a utilização do aparelho de forma segura e compreendam os associados de perigos.

- As crianças não devem brincar com o aparelho.

- As crianças não devem limpar

ou manter o aparelho sem supervisão.

- As baterias não recarregáveis não devem ser carregadas.

- As baterias gastas devem ser removidas do dispositivo e descartadas com segurança.

- Se você planeja não usar o dispositivo por um longo período de tempo, remova as baterias.

- Não curto-circuite os terminais da bateria.

Você NÃO deve usar Gymform® Electro Fat Reducer:

- Se você tem um implante eletrônico (por exemplo, um marcapasso) ou sofre de qualquer outro problema cardíaco.

- Se está grávida ou pensa que pode estar.

- Se você tem câncer, epilepsia ou está sob supervisão médica por disfunção cognitiva.

- Durante o período de lactação.

- Tem febre alta.

Senhoras, para utilizar o Gymform® Electro Fat Reducer é necessário aguardar até:

- Pelo menos seis meses após o nascimento do seu filho (em consulta com o seu médico).

- Um mês após a colocação de um contraceptivo intrauterino.
- Pelo menos três meses após uma cesariana (em consulta com o seu médico).
- Os primeiros dias do período.

Para utilizar a unidade Gymform® Electro Fat Reducer deve obter autorização do seu médico ou fisioterapeuta:

- Se você tem problemas nas costas. Você também deve certificar-se de manter a intensidade baixa.
- Se você tiver uma doença grave ou lesão não mencionada nesta seção.
- Se você foi submetido a uma cirurgia recentemente.
- Se você toma insulina para diabetes.

Ao aplicar o cinto, lembre-se sempre:

- Coloque o cinto grande SOMENTE nos abdominais.
- Coloque o cinto pequeno SOMENTE nas áreas indicadas abaixo.
- Não coloque o cinto, nem use o produto: no pescoço, peito e costas de forma que a eletricidade passe pelo coração (ou seja, um adesivo no peito e outro nas costas, nos

genitais, cicatrizes, pintas, varizes ou na cabeça.

- Não coloque o dispositivo sobre cicatrizes recentes, pele inflamada, áreas infectadas ou suscetíveis a acne, trombose, outros problemas vasculares (varizes) ou qualquer parte do corpo com sensibilidade limitada.
- Não coloque em áreas com lesões ou mobilidade limitada (fraturas ou entorses).
- Não coloque o Gymform® Electro Fat Reducer diretamente sobre implantes metálicos. Eles devem ser colocados sobre o músculo mais próximo.

Possíveis reações adversas:

Existem relatos isolados de reações cutâneas decorrentes do uso de aparelhos de eletroestimulação, incluindo alergias, vermelhidão prolongada da pele e acne. Se sentir algum destes sintomas, desligue a unidade e consulte o seu médico.

Se você nunca fez um programa Gymform® Electro Fat Reducer antes, ou se já faz muito tempo desde a última vez que você tentou. Verifique com seu GP.

Precauções:

- Não use Gymform® Electro Fat Reducer enquanto estiver dormindo ou sonolento.
- Não use Gymform® Electro Fat Reducer quando seu corpo estiver em contato com a água.
- Mantenha fora do alcance de crianças
- Não use Gymform® Electro Fat Reducer em conjunto com qualquer outro dispositivo que transfira corrente elétrica para o corpo ou com qualquer outra máquina.
- Não modifique a unidade.


-Se os eletrodos não estiverem totalmente em contato com a pele, o Gymform® Electro Fat Reducer não funcionará corretamente.

-Não use no rosto

-Não use Gymform® Electro Fat Reducer sem gel condutor, pois não funcionará corretamente

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

- 1- Unidade Gymform® Electro Fat Reducer
- 2- Base Gymform® Electro Fat Reducer para prender os cintos
- Cinturón para trabajar la zona abdominal
- 3- Cinturón para piernas y brazos

- 5- Botão  Botão LIGAR/ DESLIGAR (Ligar e Desligar)
- 6-Botão M: Modo, (seleção de

programa)

7-Botão: "+" (aumento de intensidade)

8-Botão: "-" (redução de intensidade)

9- Placas de eletrodos

USAR:

1- Retire a tampa do compartimento das pilhas ((Não inclusas) e instale 4 pilhas AA de acordo com os símbolos de polaridade (a polaridade está indicada no compartimento das pilhas para localização correta) (10)

Uma vez colocada, coloque a tampa e certifique-se de que está bem fechada.

2-Ligue o Gymform® Electro Fat Reducer: Pressione o botão ON/OFF ON/OFF (5) para ligar a unidade. Ao ligá-lo, você verá uma luz azul no programa de trabalho e uma luz vermelha no nível de intensidade.

3-Seleccione o programa desejado: Gymform® Electro Fat Reducer possui dois programas: G (Gym) e S (Slim) Pressione o botão (M) "MODE" (6): Para mudar o programa, você pode mudar de um programa para outro pressionando este botão.

O modo G (GYM) é usado para fortalecer os músculos, tonificar, enquanto o programa S (Slim) ajuda a reduzir a gordura corporal, melhora a elasticidade da pele e ajuda a reduzir a celulite.

4- Aplique uma quantidade adequada de gel condutor Gymform® Electro Fat Reducer nas 4 placas de eletrodos (11)

5- Utilize-a na área que deseja tratar. É importante que o dispositivo (as 4 placas de electrodos) esteja em contacto total com a pele. (12)

Não usar no rosto

Duração recomendada: Braços (cada lado): 3~5 min / Coxas (cada lado): 5~10 min / Ancas: 10~15 min / Abdômen: 10~20 min

6-Ajustar o nível de intensidade

Para diminuir o Nível de Intensidade, pressionar brevemente e repetidamente o botão - (8).

Para aumentar o Nível de Intensidade, pressionar o botão + brevemente e repetidamente). (7)

Pode escolher entre 10 Níveis de Intensidade. Se esta é a sua primeira sessão de electroestimulação, recomendamos que comece no Nível 1 durante os primeiros 10 minutos e aumente gradualmente o nível até estar familiarizado com o dispositivo.

Encerramento automático

Para a sua segurança. Gymform® Electro Fat Reducer desliga-se automaticamente 10 minutos após ter sido ligado, independentemente do Nível e do Programa definido.

Se quiser terminar a sessão mais cedo, prima o botão de ligar/desligar durante 1 segundo até que se desligue.

Se quiser utilizá-lo por mais tempo, pode voltar a ligar a unidade e fazer mais 10 minutos ou desligá-la mais cedo, sempre que achar necessário. Importante: não o utilize durante mais de 20 minutos por zona por dia.

7- Desligar o Gymform® Electro Fat Reducer: Para desligar, pressione novamente o botão ON/OFF (5). As luzes se apagarão quando a unidade estiver desligada.

USO DE CINTOS DE SEGURANÇA:

Gymform® Electro Fat Reducer é um dispositivo móvel que lhe permite utilizá-lo em qualquer lugar; no entanto, estão incluídos dois cintos: cinto longo (abdominal) (3) e cinto curto (braços/pernas) (4), com o qual também pode ser utilizado.

1 Fixar o Gymform® Electro Fat Reducer (1) à base (2). (Ver imagem A)

2 Fixar a correia longa/curta à base (ver imagem B).

Certifique-se de que está bem fixado

3 Coloque o cinto com o dispositivo na área a ser tratada; certifique-se de que o cinto encaixa bem de modo a que os 4 electrodos estejam em contacto com a pele e fixe-o bem.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

ENTRADA: 6.0V  0.27W

Corrente máxima: 45mA

Tensão da bateria: 6.0V (AA alkaline batteries X 4)

Tipo de bateria: Bateria alcalina AA

Saída 60 V (V-Peak)

(Carregamento 1000 Ohm @ Level10)

Frequência 30Hz, 3000Hz

LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Não lavar a unidade Gymform® Electro Fat Reducer, limpá-la com um pano seco ou húmido; após cada utilização, remover o excesso de gel condutor das placas do electrodos com um pano.

Não mergulhar na água.

Armazenar num local fresco e seco, à temperatura ambiente.

PRECAUÇÕES COM A BATERIA

Certifique-se de os instalar correctamente antes de ligar a unidade. Para mudar as pilhas, desligar a unidade.

Retirar as baterias se a unidade não for utilizada durante um longo período de tempo.

Tomar as precauções necessárias ao eliminar as pilhas e não as deitar fora em caso de incêndio.



COMO DISPOR DE MATERIAIS

O símbolo do caixote do lixo com uma cruz indica que se deve informar e seguir os regulamentos locais para a eliminação deste tipo de produto.

Não elimine este produto da mesma forma que eliminaria o lixo doméstico geral. Deve ser eliminado de acordo com os regulamentos locais.

Os produtos eléctricos e electrónicos contêm substâncias perigosas que têm efeitos nocivos sobre o ambiente ou a saúde humana e devem ser devidamente reciclados.

A bateria deve ser eliminada separadamente. Para proteger o ambiente, as baterias, mesmo as baterias recarregáveis, não devem ser eliminadas da mesma forma que o lixo doméstico normal. Leve-os a um ponto de recolha e verifique se cumprem os requisitos legais aplicáveis à eliminação de baterias.

Garantia de qualidade

Este produto está coberto por uma garantia contra defeitos de fabrico sujeita aos períodos de tempo estipulados pela legislação vigente em cada país.

Esta garantia não cobre os danos resultantes de um uso inadequado,

uso comercial negligente, desgaste anómalo, acidentes ou manipulação indevida.

Feito na China

Gymform® Electro Fat Reducer is een revolutionair systeem om uw figuur te modelleren en vorm te geven. Lees de instructies zorgvuldig door voordat u het apparaat gebruikt.

WAARSCHUWINGEN:

Raadpleeg uw huisarts en uw fysiotherapeut voor u Gymform® Electro Fat Reducer gebruikt.

Zorg ervoor dat u de instructies, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen zorgvuldig leest voordat u Gymform® Electro Fat Reducer gebruikt.

Gymform® Electro Fat reducer is ontworpen voor volwassenen in goede gezondheid. Het moet echter voorzichtig worden gebruikt. Lees de volgende richtlijnen en de gebruiksaanwijzing voordat u dit product gebruikt.

- Het aanbrengen van elektroden dicht bij de borstkas kan het risico van hartfibrillatie verhogen.
- Gelijktijdige aansluiting van een gebruiker op hoogfrequente chirurgische apparatuur kan brandwonden veroorzaken op de contactpunten van de Gymform® Electro Fat Reducer en de Gymform® Electro Fat Reducer kan beschadigd raken.
- Het gebruik van kortegolf

therapeutische apparatuur of een magnetron in de nabijheid (1m. bijvoorbeeld) kan instabiliteit veroorzaken in het uitgangsvermogen van de Gymform® Electro Fat Reducer.

- Dit is een krachtig spierstimuleringsapparaat, er kunnen blessures ontstaan als u het meer geavanceerde oefenprogramma rechtstreeks gebruikt. Begin op een lager niveau en werk je weg omhoog.
- Niet gebruiken bij kinderen of dieren.
- Niet gebruiken tijdens het rijden of slapen.
- Niet gebruiken in de badkamer of op andere plaatsen met een hoge vochtigheidsgraad.
- Batterijen moeten uit het toestel worden verwijderd alvorens ze weg te werpen.
- Batterijen moeten worden verwijderd voor een veilige verwijdering.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met gebrek aan ervaring en kennis,

indien zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilig gebruik van het apparaat en de gevaren ervan begrijpen.

- Kinderen mogen niet met het toestel spelen.
- Reiniging en gebruikersonderhoud mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.
- Niet-oplaadbare batterijen mogen niet worden opgeladen.
- Lege batterijen moeten uit het toestel worden verwijderd en op een veilige manier worden weggegooid.
- Verwijder de batterijen als u het toestel langere tijd niet zult gebruiken.
- Maak geen kortsluiting in de accupolen.

Você NÃO deve usar Gymform® Electro Fat Reducer:

- Als u een elektronisch implantaat heeft (bijvoorbeeld een pacemaker) of een ander hartprobleem heeft.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn.
- Als u kanker of epilepsie heeft of onder medisch toezicht staat vanwege cognitieve stoornissen.
- Tijdens de lactatieperiode.

- Hij heeft hoge koorts.

Dames, om Gymform® Electro Fat Reducer te gebruiken moet u wachten tot:

- Ten minste zes maanden na de geboorte van uw kind (in overleg met uw arts).
- Een maand na het inbrengen van een intra-uterine anticonceptiemiddel.
- Ten minste drie maanden na een keizersnede (in overleg met uw arts).
- De eerste paar dagen van je menstruatie.

Voor het gebruik van de Gymform® Electro Fat Reducer moet u toestemming hebben van uw arts of fysiotherapeut:

- Als je rugklachten hebt. Je moet er ook voor zorgen dat je de intensiteit op een laag niveau houdt.
 - Als u een ernstige ziekte of verwonding hebt die niet in deze rubriek wordt genoemd.
 - Als u onlangs een operatie heeft ondergaan.
 - Als je insuline neemt vanwege diabetes.
- Als je de riem aanbrengt, onthoud dan altijd:
- Plaats de grote riem ALLEEN op

de buikspieren.

- Plaats de kleine riem ALLEEN op de hieronder aangegeven gebieden.

- Plaats de gordel niet en gebruik het product niet: op de hals, borst en rug op zodanige wijze dat de elektriciteit door het hart gaat (d.w.z. één pleister op de borst en één op de rug, op de geslachtsdelen, littekens, moedervlekken, spataderen, of op het hoofd).

- Plaats het apparaat niet op recente littekens, ontstoken huid, geïnfecteerde of naar acne neigende plaatsen, trombose, andere vasculaire problemen (spataderen), of delen van het lichaam met een beperkt gevoel.

- Niet aanbrengen op plaatsen met letsel of beperkte beweeglijkheid (breuken of verstuikingen).

- Plaats de Gymform® Electro Fat Reducer niet direct op metalen implantaten. Ze moeten op de dichtstbijzijnde spier worden geplaatst.

Mogelijke bijwerkingen:

Er zijn geïsoleerde meldingen van huidreacties als gevolg van het gebruik van elektrostimulatie-units, waaronder allergieën, langdurige

roodheid van de huid en acne. Als u een van deze symptomen ervaart, schakel het toestel dan uit en raadpleeg uw arts.

Als u nog nooit een Gymform® Electro Fat Reducer programma heeft gedaan, of als het lang geleden is dat u voor het laatst een programma heeft gedaan: Raadpleeg uw huisarts.

Vorzorgsmaatregelen:

- Gymform® Electro Fat Reducer niet gebruiken tijdens de slaap of bij slaperigheid.

- Gebruik Gymform® Electro Fat Reducer niet wanneer uw lichaam in contact komt met water.

- Buiten bereik van kinderen bewaren

- Gebruik de Gymform® Electro Fat Reducer niet in combinatie met een ander apparaat dat elektrische stroom op het lichaam overbrengt of met een ander apparaat.

- Wijzig het toestel niet.

-Als de elektroden niet volledig in contact zijn met de huid, zal de Gymform® Electro Fat Reducer niet goed werken.


-Niet op het gezicht gebruiken.

-Gebruik de Gymform® Electro Fat

Reducer niet zonder geleidende gel, want dan werkt hij niet goed.

PRODUCTBESCHRIJVING

- 1- Gymform® Electro Fat Reducer toestel
- 2- Gymform® Electro Fat Reducer basis voor het bevestigen van riemen
- 3- Riem om de buikstreek te trainen
- 4- Been- en armband

- 5- Toets: ON/OFF  toets (Aan/Uit)
- 6- Knops M: Modus, (Programmaselectie)
- 7- Toets: "+" (verhoging van de intensiteit)
- 8- Toets: "-" (vermindering van de intensiteit)
- 9- Elektrodeplaten

GEBRUIK:

1- Verwijder het deksel van het batterijvak (niet meegeleverd) en plaats 4 AA-batterijen volgens de polariteitssymbolen (de polariteit is aangegeven in het batterijvak voor de juiste plaatsing). (10)

Als ze op hun plaats zitten, doe je het deksel erop en zorg je ervoor dat het goed dicht zit.

- 2- Zet de Gymform® Electro Fat Reducer aan: Druk op de AAN/UIT-knop (5) om het apparaat te starten. Als je hem aanzet zie je een blauw lampje op het werkprogramma en een rood lampje op het intensiteitsniveau.
- 3- Selecteer het gewenste programma: Gymform® Electro Fat Reducer heeft twee programma's: G (Gym) en S (Slim). Druk op de toets (M) "MODE" (6): om van programma te veranderen, kunt u

van het ene op het andere programma overschakelen door op deze toets te drukken.

De G (GYM) modus dient om de spieren te versterken en strakker te worden, terwijl het S (Slim) programma helpt lichaamsvet te verminderen, de huidelasticiteit te verbeteren en cellulitis te verminderen.

4- Breng een voldoende hoeveelheid Gymform® Electro Fat Reducer geleidende gel aan op de 4 elektrodeplaten. (11)

5- Gebruik het op de zone die u wenst te behandelen. Het is belangrijk dat het apparaat (de 4 elektrodeplaten) volledig in contact staat met de huid. (12)

Niet gebruiken op het gezicht

Aanbevolen duur: Armen (elke kant): 3~5 min / Dijen (elke kant): 5~10 min / Heupen: 10~15 min / Buik: 10~20 min

6- Het intensiteitsniveau aanpassen

Om het intensiteitsniveau te verlagen, drukt u kort en herhaaldelijk op de - (8) toets.

Om het intensiteitsniveau te verhogen, drukt u kort en herhaaldelijk op de + toets. (7)

U kunt kiezen uit 10 intensiteitsniveaus. Als dit uw eerste elektrostimulatiesessie is, raden wij u aan de eerste 10 minuten op niveau 1 te beginnen en het niveau geleidelijk te verhogen totdat u vertrouwd bent met het apparaat.

Automatische uitschakeling

Voor uw veiligheid schakelt de Gymform® Electro Fat Reducer automatisch uit 10 minuten nadat hij is aangezet, ongeacht het ingestelde niveau en programma.

Als u de sessie eerder wilt beëindigen, drukt u gedurende 1 seconde op de aan/uit-knop totdat hij uitschakelt.

Als u het langer wilt gebruiken, kunt u het apparaat weer aanzetten en nog 10 minuten langer doen of het eerder uitzetten, wanneer u dat nodig acht. Belangrijk: Niet langer dan 20 minuten per zone per dag gebruiken.

7- De Gymform® Electro Fat Reducer uitschakelen: Druk nogmaals op de AAN/UIT-knop (5) om deze uit te schakelen. De lichten gaan uit als het apparaat uit staat.

GEBRUIK VAN VEILIGHEIDSGORDELS:

Gymform® Electro Fat Reducer is een mobiel apparaat waarmee u het overal kunt gebruiken; er worden echter twee riemen meegeleverd: een lange riem (buik) (3) en een korte riem (armen/benen) (4), waarmee het ook kan worden gebruikt.

1 Bevestig de Gymform® Electro Fat Reducer (1) op de basis (2). (Zie foto A)

2- Bevestig de lange/korte riem aan de basis (zie foto B).

Zorg ervoor dat het goed vast zit

3- Plaats de gordel met het apparaat op de te behandelen zone; zorg ervoor dat de gordel goed aansluit zodat de 4 elektroden in contact komen met de huid en zet hem goed vast.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

INGANG: 6.0V  0.27W
Maximale stroom: 45mA

Batterijspanning: 6.0V (AA alalkaline batterijen X 4)

Type batterij: AA alkaline batterij

Uitgang 60 V (V-Peak) (Carga

1000 Ohm @ Nivel10)

Frequentie 30Hz, 3000Hz

REINIGING EN ONDERHOUD

Was het Gymform® Electro Fat Reducer apparaat niet, maar maak het schoon met een droge of vochtige doek; verwijder na elk gebruik overtollige geleidende gel van de elektrodeplaten met een doek.

Niet onderdompelen in water.

Bewaren op een koele, droge plaats bij kamertemperatuur.

BATTERIJ

VOORZORGSMAATREGELEN

Zorg ervoor dat u ze correct installeert voordat u het toestel inschakelt.

Om de batterijen te vervangen, schakelt u het toestel uit.

Verwijder de batterijen als het toestel gedurende lange tijd niet zal worden gebruikt.

Neem de nodige voorzorgsmaatregelen bij het wegwerpen van batterijen en gooi ze niet in het vuur.



HOE ZICH VAN MATERIALEN TE ONTDOEN

Het symbool van de doorkruiste vuilnisbak geeft aan dat u zich moet informeren en de plaatselijke voorschriften voor de verwijdering van dit type product moet volgen.

Gooi dit product niet weg met het gewone huishoudelijke afval. U moet het weggooien volgens de plaatselijke voorschriften.

Elektrische en elektronische producten

bevatten gevaarlijke stoffen die schadelijk zijn voor het milieu of de volksgezondheid en moeten op de juiste wijze worden gerecycled.

De batterij moet apart worden weggegooid. Ter bescherming van het milieu mogen batterijen, zelfs oplaadbare, niet op dezelfde manier worden weggegooid als normaal huishoudelijk afval. Breng ze naar een inzamelpunt en controleer of u voldoet aan de geldende wettelijke voorschriften voor het verwijderen van batterijen.

Kwaliteitsgarantie:

Voor dit product geldt een garantie tegen fabrieksfouten gedurende een periode die in de wetgeving van het betreffende land is vastgelegd.

Onder de garantie valt niet de schade die het gevolg is van verkeerd of nalatig gebruik, abnormale slijtage, ongelukken of onjuiste behandeling.

Gemaakt in China

GYM
form®

ELECTRO FAT REDUCER



Industex, s.l.
Av. P. Catalanes 34, 8ª planta
08950 Esplugas de Llobregat
Barcelona - Spain
e-mail: industex@industex.com
www.industex.com
(+34) 93 254 71 00



17 rue de la Garenne
95310 SAINT-OUEN-L'AUMONE
FRANCE
venteo@venteo.fr
www.venteo.fr
(+33) 1 34258551



ISL GmbH
Ostseestr. 3
D 26131 Oldenburg Germany
www.isl-de.com
+49 (0) 441 95 07 08-0



PO Box 202, Spit Junction NSW
2088, Australia
Best Direct (International) Benelux B.V.
Hogebrinkerweg 19B
3871 KM Hoevelaken
The Netherlands
www.bestdirect.nl

Best Direct International Ltd,
Asiakaspalvelu - Suomi:
029 193 0300 www.bestdirect.fi
Kundtjänst - Sverige:
077 033 0300 www.bestdirect.se



ISL ITALY S.r.l.
P.IVA: 06919170966
Via Donizetti 3
20122 Milano- Italia
www.isl-italy.com
industex@industex.com