

DR-HO'S

neck pain pro



**Less pain and tension
means more activities
and fun in your life!**



Quick Guide | P. 2



Guide rapide | P. 14



Instructieguide | P. 8



Kurzanleitung | P. 20



Guía rápida de inicio | P. 26

DR-HO'S NECK PAIN PRO

Pain Therapy Device (model P.T.S-IIb)

This device is central to DR-HO'S Neck Pain Pro system. You can use it in combination with the Neck Pain Pro or with the individual sets of body pads. Choose your treatment program and duration easily without having to bend down. Everything is close to hand.



Electrode outlet

Connects to either the Neck Pain Pro or body pads.

Intensity switch

Increase or decrease the intensity of the intended treatment by turning the wheel using your index finger.

Timer button

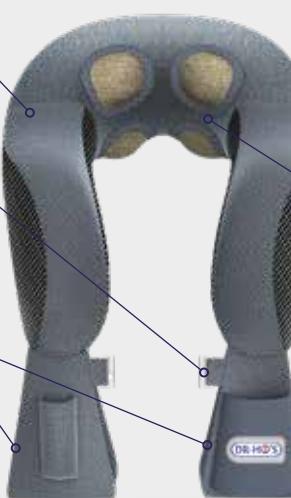
You can choose from 3 treatment times, namely 10, 20 and 40 minutes. The treatment will end automatically at the end of the chosen program. If you wish, you can extend the treatment time by selecting a program and its duration again, after first switching OFF the device.

Program button

You can choose from 3 programs with different intensity intervals.

Neck Pain Pro

Ergonomic self-contouring design with breathable cover.



Unique built-in electrodes

Clinically proven to help relax tight muscles, improve circulation and relieve pain.

Apply generously DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel over the entire surface of the electrodes before use and reapply every 30 minutes during treatment or if you experience any slight stinging sensations.

Travel clip

Use to secure to luggage or around your neck while travelling.



DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel

This patented gel is developed to moisten the electrodes and the skin, to reduce the amount of contact between the electrode surface and the skin, and to ensure more comfortable and effective treatment.



Mini Spray Bottle

To easily and generously apply the conductive gel over the surface area and edges of the 4 electrodes.



Reusable body pads

The electrode pads, which are available in two sizes, provide effective treatment for specific areas of the body. These zones can be found in the overview on page 6.

IMPORTANT!

DR-HO'S Neck Pain Pro is a medical device class IIA. Please read all guidelines carefully and keep it for future reference.

This complete system (the Neck Pain Pro and the electrode body pads) is intended to relieve pain associated with sore or aching muscles in your shoulders, arms, the back of your neck and other parts of your body, due to strain from exercise or activities of daily living, regular household and work activities.

Neck Pain Pro care instructions

Wipe clean with a moist cloth and allow to air-dry. Do not submerge in water or wash in the washing machine because water may damage the electronic components.

Note:

Do not use the Neck Pain Pro system while sleeping, in the bathroom (when taking a bath or having a shower), driving or operating machinery. Treatment may cause involuntary arm movements and may make you drowsy.

- For optimal results replace the electrode pads after 30 to 50 sessions.
- Electrode pads are intended for personal use and should not be used by others.

Refer to the pad placement chart on how to position the large or small format pads, depending on the area to be treated.

If you wish to order replacement electrode body pads or conductive gel please visit the website of your supplier. If you have any questions, please contact your supplier.





- 1** Insert 2 AAA batteries in the back of the device. It is best to use alkaline batteries.

2 Neck Pain Pro



- A** Plug the wire firmly into the top of the device.



- B** Remove cloths, metal necklaces and jewelry around your neck.



- C** For the best results, apply the conductive gel to your neck and shoulders.



- D** Apply generously conductive gel over the entire surface area and edges of all 4 electrodes.



- E** Rub the gel into the electrodes with your fingers and make sure they are wet.



- F** Place your arms in the arm rests and pull the Neck Pain Pro against your neck. Lean back or lay down.



2 Electrode body pads



- A** Insert the plug from the selected set of electrode pads into the Pain Therapy Device.



- B** To use the pads, remove the transparent protective film from both electrode pads to expose the self-adhesive and sticky gel layer.



- C** Spray a little bit of gel evenly over the surface of the pads, using the handy spray bottle supplied.



- D** Refer to the pad placement chart on page 6. **Note:** The system ONLY works if you attach both pads from the same set to your body.



- E** Attach both pads to the area of the body that you wish to treat. Make sure the pads do not touch each other.



- F** After using the pads, stick the transparent film onto the self-adhesive gel layer again.



- 3** Turn the switch to 'ON'. Then increase the intensity slowly until your muscles start moving of their own accord.



- 4** Press the 'Mode' button to choose from 3 programs with different intensity intervals, A, B or C. A flashing light will indicate the selected mode.



- 5** Press the 'Time' button to select the treatment time, 10, 20 or 40 minutes. Turn the switch to 'OFF' after your 10, 20 or 40 minutes treatment. To continue the treatment first turn the device off and then back on again.

Relax and enjoy!



DR-HO'S NECK PAIN PRO



RELIEVES PAIN & SORE ACHY MUSCLES
at home and at work



INCREASES LOCAL CIRCULATION



SUPPORTS GOOD POSTURE

PAD PLACEMENT CHART



Neck and shoulders



Neck and shoulders



Elbows and forearms



Elbows and forearms



Shoulders



Wrists



Hands



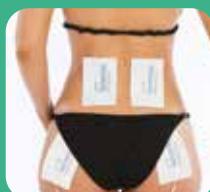
Hips



Lower back



Thighs



Lower back and gluteal muscles



Gluteal muscles and thighs



Knees



Shins



Calves



Ankles



Fast relief for headaches & pain related to sore achy muscles in neck & shoulders.

Disclaimer: DR-HO'S Neck Pain Pro is not designed to diagnose, treat or cure any disease. If you experience any pain or suffer from any health conditions you should consult your doctor for proper diagnosis and treatment.

Precautions: Do NOT use DR-HO'S or any other electronic stimulators if you wear a pacemaker or if you are pregnant, due to unknown safety issues. If you have any questions or concerns, please consult your doctor before use.

“

**Less pain and tension
means more activities
and fun in your life!**

”

Dr. Michael Ho



DR-HO'S NECK PAIN PRO

Bedieningsconsole (model P.T.S-IIB)

Dit apparaat vormt het hart van DR-HO'S Neck Pain Pro voor geavanceerde pijnbestrijding. U kunt het gebruiken in combinatie met de Neck Pain Pro of met de losse sets elektrodepads. Kies uw behandeling qua programma en tijdsduur makkelijk en zonder te hoeven bukken.



Aansluitpunt voor elektrodes

Hierop sluit u de Neck Pain Pro óf de bodypads aan.

Intensiteitsschakelaar

Verhoog of verlaag de intensiteit van de beoogde behandeling door met uw wijsvinger aan het wietje te draaien.

Timerknop

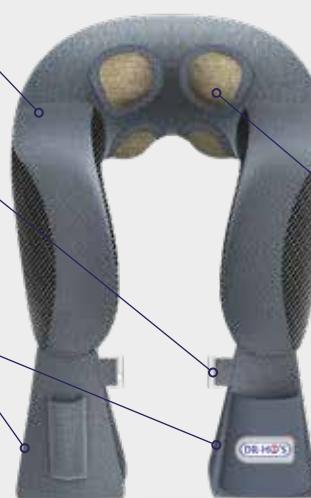
U kunt kiezen uit 3 behandeltijden: 10, 20 en 40 minuten. Na afloop van het gekozen programma zal de behandeling automatisch eindigen. U kunt de behandelduur verlengen door opnieuw een programma en de duur ervan te kiezen, nadat u het apparaat eerst op OFF hebt gezet.

Programmaknop

U heeft de keuze uit 3 programma's met verschillende intensiteit.

Neck Pain Pro

Ergonomisch ontwerp met ademende hoes.



Reisklem

Om het nekkussen aan bagage of rond uw nek te bevestigen.

Armsteunen

Laat uw armen in de armsteunen rusten en trek deze omlaag om de elektroden stevig tegen uw nek te drukken.



DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel

Deze gepatenteerde gel houdt de elektroden en de huid vochtig, verminderd het contact tussen de elektroden en de huid en maakt de behandeling comfortabeler en effectiever.

Mini sprayflesje

Om makkelijk en vochtig gel over het gehele oppervlak van de 4 elektrodeballen te sprayen.

Uniek geïntegreerde elektroden

Klinisch bewezen werking: **ontspant de spieren, verbetert de bloedsomloop en verlicht pijn.**

Spray voor elk gebruik royaal gel over het gehele oppervlak van de elektrodeballen. Herhaal dit bij langere behandelingen elk half uur en doe dit ook als u een onaangenaam prikend gevoel ervaart.



Herbruikbare elektrodepads

De lichaamspads, die in 2 maten verkrijgbaar zijn, zijn effectief voor de behandeling van specifieke lichaamszones. Zie het overzicht op pagina 12.

BELANGRIJK!

DR-HO'S Neck Pain Pro is een klasse IIA medisch apparaat. Lees alle informatie zorgvuldig door en bewaar deze voor toekomstig gebruik.

Dit complete pijnbestrijdingssysteem is bedoeld voor het verlichten van pijn als gevolg van spanning, inspanning of het uitvoeren van dagelijkse, huishoudelijke of werkgerelateerde werkzaamheden.

Onderhoudsinstructie

Houd de Neck Pain Pro schoon met een vochtige doek en laat aan de lucht drogen. Dompel de Neck Pain Pro niet onder in water en was het nekkussen niet in de wasmachine; water beschadigt elektronische onderdelen.

Belangrijk:

Gebruik de Neck Pain Pro niet tijdens het slapen, in de badkamer (niet in bad of tijdens het douchen), het autorijden of het bedienen van machines.

Elektrode lichaamspads

- Verwijder vóór gebruik het doorzichtige folie. Breng na elke behandeling het doorzichtige beschermfolie weer aan op de pads.
- Voelen de pads droog of irriterend aan? Sproei er dan gel op, wacht 30 seconden en bevestig ze weer op uw lichaam.

- Vervang de pads voor het beste resultaat na 30 tot 50 behandelingen.
- Elektrodepads zijn bedoeld voor persoonlijk gebruik, niet om ook door anderen gebruikt te worden.
- De elektrodenpads werken ALLEEN als u beide elektroden van dezelfde set op uw lichaam aanbrengt.

Bezoek voor het bestellen van vervangende pads en DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel de website van uw leverancier.

Voor vragen kunt u contact opnemen met de klantenservice van uw leverancier.





- 1** Plaats 2 AAA-batterijen in de achterzijde van het apparaat. U kunt het beste alkaline-batterijen gebruiken.

2 Neck Pain Pro



- A** Steek het snoer van het Neck Pain Pro kussen in het bedieningsconsole.



- B** Verwijder eventuele kleding, halskettingen en sieraden.



- C** Breng voor het beste resultaat de geleidende gel aan op uw nek en schouders.



- D** Spray gel royaal over het gehele oppervlak én de randen van de vier elektroden.



- E** Wrijf de gel in met uw vingers en zorg ervoor dat de elektroden goed nat zijn.



- F** Steek uw armen door de armsteunen en trek de Neck Pain Pro stevig tegen uw nek. Ga ontspannen leunen of liggen.



2 Elektrode lichaamspads



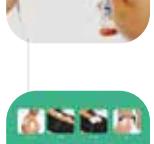
- A** Steek de stekker van een set elektrodepads in het bedieningsconsole.



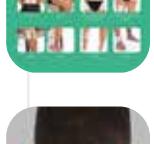
- B** Verwijder het doorzichtige beschermfolie van beide pads zodat de zelfklevende gellaag vrijkomt.



- C** Bespoei de elektrodepads een weinig met DR-HO'S Conductive Gel. Hiervoor is de handige sprayflacon meegeleverd.



- D** Zie het overzicht voor de plaatsing van de groot- of kleinformaat pads op pagina 12.



- E** Bevestig de twee pads op de lichaamszone die u wenst te behandelen. Let erop dat de pads elkaar niet raken.



- F** Plak het doorzichtige folie na gebruik weer terug op de zelfklevende gellaag van de pads.



- 3** Zet de schakelaar op 'ON'. Voer de intensiteit langzaam op totdat uw spieren vanzelf in beweging komen.



- 4** Druk op de 'Mode' knop om één van drie programma's te kiezen, A, B of C. Uw keuze wordt aangegeven door een knipperend lampje.



- 5** Druk op de knop 'Time' om de behandeltijd te kiezen, 10, 20 of 40 minuten. Om verder te gaan met de behandeling nadat de tijd is afgelopen, zet u de schakelaar terug op 'OFF' en weer op 'ON' en kiest u de gewenste intensiteit.

Ontspan en geniet!



DR-HO'S NECK PAIN PRO



**VERLICHT PIJN EN
GESPANNEN SPIEREN**
thuis en op het werk



**VERBETERT DE
BLOEDSOMLOOP**



**ONDERSTEUNT EEN
GOEDE HOUDING**

PLAATSING Lichaamspads



Nek en schouders



Nek en schouders



Elleboog en onderarm



Elleboog en onderarm



Schouders



Polsen



Handen



Heupen



Onderrug



Bovenbeen



Onderrug en bilspieren



Bilspieren en bovenbeen



Knieën



Schenen



Kuiten



Enkels



Snelle verlichting van hoofdpijn en spierpijn in nek en schouders.

DISCLAIMER: De Neck Pain Pro van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij pijnklachten of gezondheidsproblemen altijd uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

VOORZORGSMATREGELEN: Gebruik apparatuur van DR-HO'S of andere elektrostimulatoren NIET als u een pacemaker draagt of zwanger bent, ter voorkoming van onbekende risico's. Raadpleeg uw arts vóór het gebruik als u vragen hebt.

“Met minder pijn kunt u actiever zijn. Ik wens u met dit pijnverlichtingssysteem voor het hele lichaam jarenlang plezier! ”

Dr. Michael Ho



DR-HO'S NECK PAIN PRO

Boîtier de programmation amovible (model P.T.S-IIB)

Cet appareil constitue le cœur de l'électrostimulateur DR-HO'S Neck Pain Pro, l'appareil de thérapie de la douleur. On peut l'utiliser avec le Neck Pain Pro ou avec les paires de patchs amovibles. Il vous permet de choisir le programme et la durée sans avoir à se baisser.



Sortie des électrodes

Se branche au Neck Pain Pro ou aux électrodes pour le corps.

Régulateur d'intensité

Vous pouvez augmenter ou réduire l'intensité du traitement en tournant la molette à l'aide de l'index.

Bouton de réglage de la durée

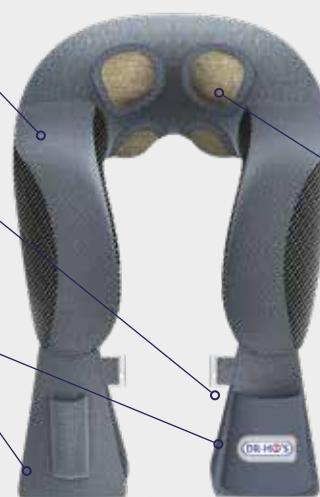
Vous pouvez choisir parmi 3 durées : 10, 20 ou 40 minutes. Le traitement s'arrête automatiquement une fois la durée du programme écoulée. Le cas échéant, vous pouvez prolonger le traitement en sélectionnant à nouveau le programme et la durée.

Bouton de sélection des programmes

Vous pouvez opter entre 3 programmes à intervalles et intensité de stimulation variables.

Neck Pain Pro

Design ergonomique avec housse respirante.



Clip de voyage

Utiliser pour fixer à un bagage ou autour du cou.

Soutiens pour les bras

Placez vos bras dans les soutiens dédiés et assurez-vous que les électrodes sont bien placées contre votre peau.



DR-HO'S Gel Conducteur d'Electrothérapie

Spécialement conçu pour d'humidifier les électrodes et la peau, réduire le contact entre la surface de l'électrode et la peau, et assurer un traitement plus confortable et efficace.



Mini vaporisateur

Pour appliquer facilement et généreusement le gel conducteur sur la surface totale et les bord des 4 électrodes avant chaque utilisation.



Patchs repositionnables

Ces patchs servent à traiter les différentes parties du corps. Voir en page 18 l'aperçu des diverses applications possibles.

IMPORTANT !

Le Neck Pain Pro est un dispositif médical de classe IIA. Lisez attentivement toutes les notices livrées avant toute utilisation.

Cet appareil de thérapie de la douleur complet est conçu pour soulager la douleur associée aux courbatures ou tensions causées par des activités sportives ou du quotidien, les activités ménagères et professionnelles classiques.

Instructions d'entretien

Nettoyez avec un chiffon humide et laissez sécher à l'air libre. Ne l'immergez pas dans l'eau et ne le lavez pas dans une machine à laver car l'eau peut endommager les composants électroniques.

Remarque importante :

Ne pas utiliser quand vous prenez un bain ou une douche, pendant le sommeil, et en conduisant ou en utilisant des machines. Le traitement peut causer des mouvements involontaires des bras et des somnolences.

Patchs pour le corps

- Avant d'utiliser les patchs, enlevez le film transparent qui les protège. Remettez le film en place sur la face adhésive des patchs à la fin du traitement.
- Que faire si les patchs semblent secs ou irritants ? Vaporisez un peu de gel, attendez 30 secondes puis replacez les patchs sur le corps.

- Pour un résultat optimal, remplacez les patchs tous les 30 à 50 traitements.
- Les patchs sont destinés à être utilisés sur soi-même et pas sur quelqu'un d'autre.
- Les deux patchs d'une paire doivent être placés sur le corps en même temps pour pouvoir fonctionner. Veillez à ce que les patchs ne se touchent pas, sinon les impulsions ne seront pas ressenties.

Pour commander DR-HO'S Gel Conducteur d'Electrothérapie, des patchs repositionnables supplémentaires ou de remplacement et pour toute autre question, prenez contact avec votre fournisseur.





- 1** Mettre les 2 batteries AAA en place à l'arrière de l'appareil. Le mieux est d'utiliser des piles alcalines.

2 Neck Pain Pro



- A** Branchez fermement le fil sur le dessus de l'appareil.



- B** Retirez les colliers et bijoux en métal autour de votre cou et desserrez et pliez les cols de chemise.



- C** Pour des meilleurs résultats, appliquez le gel conducteur sur votre cou et vos épaules.



- D** Appliquez généreusement vaporisations de gel conducteur sur la surface totale et les bords des 4 électrodes.



- E** Frottez le gel sur les électrodes avec vos doigts et assurez-vous qu'elles sont mouillées.



- F** Placez vos bras dans les soutiens pour les bras et placez le Neck Pain Pro contre votre nuque. Penchez-vous en arrière ou allongez-vous.

2 Patchs pour le corps



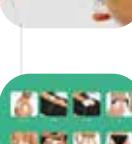
- A** Insérez la fiche d'une paire de patchs pour le corps dans le boîtier de programmation amovible.



- B** Enlevez le film protecteur des deux patchs pour découvrir la couche de gel adhésive.



- C** Vaporisez un peu de gel sur les patchs avant chaque utilisation. Une bouteille est livrée avec l'appareil à cet effet.



- D** Consultez l'aperçu des applications possibles pour savoir où placer les patchs pour le corps selon la zone à traiter.



- E** Placez les deux patchs sur la zone du corps que vous souhaitez traiter. Faites bien attention à ce que les patchs ne se touchent pas.



- F** Remettez le film transparent en place après utilisation des patchs pour protéger la couche de gel adhésive.



- 3** Mettez l'interrupteur sur 'ON'. Augmentez ensuite lentement l'intensité jusqu'à ce que les muscles bougent d'eux-mêmes.



- 4** Appuyez sur le bouton « Mode » pour sélectionner le mode A, B ou C. Un clignotement indiquera le mode sélectionné.



- 5** Appuyez sur le bouton « Time » pour sélectionner la durée du traitement. Pour poursuivre le traitement lorsque le temps est écoulé placez le cadran sur « OFF » puis de nouveau sur « ON ».

Détendez-vous et il ne vous reste plus qu'à profiter de votre massage !



DR-HO'S NECK PAIN PRO



SOULAGER LES DOULEURS ET LES TENSIONS
à la maison et au bureau



AMÉLIORER LA CIRCULATION



FAVORISER UNE BONNE POSTURE

PLACEMENT DES PATCHS



Nuque et épaules



Nuque et épaules



Coude et avant-bras



Coude et avant-bras



Épaules



Poignets



Mains



Hanches



Bas du dos



Cuisses



Bas du dos et fessier



Fessier et cuisses



Genoux



Tibias



Mollets



Chevilles



Soulage rapidement les maux de tête et les douleurs à l'épaule et dans le cou.

Clause de non-responsabilité : DR-HO'S Neck Pain Pro n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter ou soigner les maladies. Si vous ressentez des douleurs ou si vous présentez des troubles de santé, il est conseillé de consulter votre médecin pour obtenir le bon diagnostic et le bon traitement.

Avertissements : N'utilisez PAS DR-HO'S ou tout autre stimulateur électrique si vous portez un pacemaker ou si vous êtes enceinte, en raison de problèmes de sécurité inconnus. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, consultez votre médecin avant utilisation.

“ Moins de douleur pour plus d'activité. Profitez de ce système de soulagement de la douleur pour le corps entier et pour des années de plaisir ! ”

Dr. Michael Ho



DR-HO'S NECK PAIN PRO

Schmerztherapiegerät (model P.T.S-IIIB)

Dieses Gerät ist das Herzstück von DR-HO'S Neck Pain Pro. Verwenden Sie den Schmerztherapiegerät in Kombination mit der Neck Pain Pro oder den separaten Elektrodenpadsätzen. Behandlungsprogramm und -dauer lassen sich einfach und ohne lästiges Bücken einstellen; das Gerät ist immer griffbereit.

Programmtaste

Zur Auswahl stehen drei Programme mit verschiedenen Intensitätsstufen.

Neck Pain Pro

Ergonomisches selbstkonturierendes Design mit atmungsaktiver Hülle

Reise-Clip

Zum Befestigen am Gepäck oder um den Hals.

Armstützen

Arme in die Armstützen legen und hinunterziehen, sodass die Elektroden fest auf der Haut aufliegen.



DR-HO'S Elektrodengel für die Elektrotherapie

Speziell entwickelt zum Befeuchten der Elektroden und der Haut, um so den Kontakt zwischen Elektrodenfläche und Haut zu überbrücken und die Behandlung angenehmer und effektiver zu gestalten.



Elektrodenbuchse

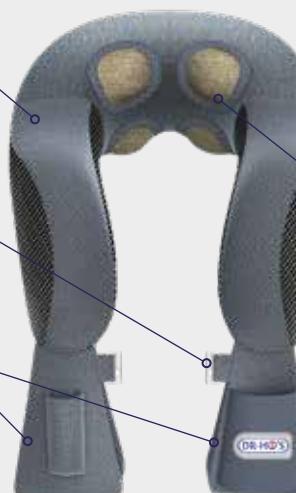
Zum Anschluss des Neck Pain Pro oder der Körperpads.

Intensitätsregler

Erhöhen oder verringern Sie die Intensität der gewünschten Behandlung, indem Sie mit dem Zeigefinger an dem Rad drehen.

Timertaste

Sie können unter drei Behandlungsdauern wählen: 10, 20 und 40 Minuten. Nach Ablauf des gewählten Programms endet die Behandlung automatisch. Um zu verlängern, können Sie ein neues Programm mit der gewünschten Dauer einstellen.



4 HIGTECH-ELEKTRODEN

Klinisch erwiesene wirkung: lockert verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung und lindert Schmerzen.

Besprühen Sie die Elektroden vor jedem Gebrauch großzügig mit Gel und bei längeren Behandlungen oder einem unangenehmen Stechen erneut alle 30 Minuten.



Mini-Sprühflasche

Eine praktische Sprühflasche dient zum einfachen Auftragen des Gels über das ganze Oberfläche der 4 Elektrodenkugeln.



Wiederverwendbare Elektrodenpads

Mit den Körperpads behandeln Sie gezielt bestimmte Körperpartien. Die Anwendungsbereiche finden Sie auf Seite 24.

WICHTIG!

DR-HO'S Neck Pain Pro ist ein medizinisches Gerät der Klasse IIA. Bitte lesen Sie alle Informationen sorgfältig und bewahren Sie es zum späteren Nachlesen auf.

Dieses komplette Schmerztherapiegerät dient zur Linderung von Schmerzen durch Belastung im Sport oder Alltag, durch regelmäßig auszuführende Haushaltsarbeiten und berufliche Aktivitäten.

Pflege- und Wartungshinweise

Mit einem feuchten Tuch abwischen und an der Luft trocknen lassen. Nicht in Wasser tauchen oder in der Waschmaschine waschen, da dies die elektronischen Teile beschädigen kann.

Wichtiger Hinweis:

Nicht im Badezimmer (beim Baden oder Duschen), beim Schlafen, Autofahren oder Bedienen von Maschinen verwenden. Durch die Behandlung kann es zu unwillkürlichen Armbewegungen und zu Ermüdungserscheinungen kommen.

Elektroden Körperpads

- Entfernen Sie vor der Verwendung die transparente Schutzfolie. Bedecken Sie die Pads nach der Behandlung wieder mit der Schutzfolie.
- Sollten sich die Pads trocken anfühlen und ein leichtes Stechen auftreten, besprühen Sie die Pads ein wenig mit DR-HO'S Elektrodengel und warten Sie 30 Sekunden, bis sie wieder auf der Haut haften.

- Benutzen Sie für ein optimales Ergebnis nach 30 bis 50 Behandlungen neue Elektrodenpads.
- Benutzen Sie die Pads nicht gemeinsam mit einer anderen Person. Dies kann Hautirritationen oder Hautentzündungen zur Folge haben. Jede Person sollte ihren eigenen Satz Pads zur persönlichen Nutzung haben.
- Damit das System funktioniert, müssen 2 Pads von demselben Kabelsatz gleichzeitig auf dem Körper platziert werden. Achten Sie darauf, dass die Pads sich nicht berühren; anderenfalls sind keine Impulse zu spüren.

Zur Nachbestellung von wiederverwendbare Elektrodenpads, DR-HO'S Elektrodengel oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten.





- 1** Legen Sie zwei Batterien des Typs AAA in das rückwärtige Fach ein. Am besten eignen sich Alkalibatterien.

2 Neck Pain Pro



- A** Stecken Sie den Stecker oben in die Gerätebuchse ein.



- B** Legen Sie Kleider, Halsketten und -schmuck ab.



- C** Tragen Sie für optimale Ergebnisse Elektrodengel an Hals und Schultern auf.



- D** Tragen Sie das Gel großzügig auf die gesamte Oberfläche der 4 Elektroden auf.



- E** Verreiben Sie das Gel mit den Fingern auf den Elektroden. Sie müssen gut befeuchtet sein.



- F** Legen Sie Ihre Arme in die Armstützen und ziehen Sie den Neck Pain Pro um den Hals. Lehnen Sie sich entspannt zurück oder legen Sie sich hin.



2 Körperpads



- A** Stecken Sie den Stecker eines Satzes Elektrodenpads in das Schmerztherapiegerät.



- B** Entfernen Sie die transparente Schutzfolie von der Gelhaftsicht der beiden Elektrodenpads.



- C** Besprühen Sie die Pads vor der Anwendung mit etwas Gel. Eine praktische Sprühflasche ist im Lieferumfang enthalten.



- D** Der Übersicht können Sie entnehmen, wie Sie die groß- und kleinformatigen Pads auf den zu behandelnden Körperpartien platzieren.



- E** Befestigen Sie die Pads an der Körperpartie, die Sie behandeln möchten. Achtung: Die Pads sollten sich nicht berühren.



- F** Bedecken Sie die Elektrodenpads nach jeder Behandlung wieder mit der Schutzfolie.



- 3** Stellen Sie den Schalter auf „ON“. Erhöhen Sie nun langsam die Intensität, bis sich Ihre Muskeln von selbst zu bewegen beginnen.



- 4** Um das Programm auszuwählen, drücken Sie die Taste „Mode“ A, B oder C. Der ausgewählte Modus blinkt.



- 5** Die Behandlungsdauer stellen Sie über die Taste „Time“ ein. Um die Behandlung fortzusetzen, nachdem die eingestellte Zeit abgelaufen ist, schalten Sie das Gerät zuerst aus und dann wieder ein.

**Wir wünschen Ihnen
eine wohltuende
Massage!**



DR-HO'S NECK PAIN PRO



**SCHMERZEN &
VERSPANNUNGEN LINDERN**
daheim und am Arbeitsplatz



**DURCHBLUTUNG
VERBESSERN**



**EINE GUTE HALTUNG
UNTERSTÜTZEN**

PLATZIERUNGEN DER PADS



Hals und Schultern



Hals und Schultern



Ellbogen und Unterarm



Ellbogen und Unterarm



Schultern



Handgelenke



Hände



Hüften



Unterer Rücken



Oberschenkel



Unterer Rücken und Gesäßmuskeln



Gesäßmuskeln und Oberschenkel



Knie



Schienbeine



Unterschenkel



Knöchel



Schnelle Linderung von Kopf-, Schulter- und Nackenschmerzen.

Haftungsausschluss: DR-HO'S Neck Pro dient nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten. Wenn Sie Schmerzen empfinden oder gesundheitliche Probleme haben, sollten Sie sich für eine fachkundige Diagnose und Behandlung an Ihren Arzt wenden.

Vorsichtsmaßnahmen: Aufgrund von nicht untersuchten Sicherheitsaspekten verwenden Sie KEINE DR-HO'S-Geräte oder andere Elektrostimulatoren, wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen oder schwanger sind. Ziehen Sie bei Fragen oder Bedenken vor Gebrauch Ihren Arzt zu Rate.

**Aktiver mit weniger Schmerzen.
Lassen auch Sie sich von
unserem Schmerztherapie-
System überzeugen.**

Dr. Michael Ho

DR-HO'S NECK PAIN PRO

Dispositivo de terapia del dolor (modelo P.T.S-IIIB)

Este dispositivo es el elemento central de DR-HO'S Neck Pain Pro. Puede utilizarlo en combinación con la almohada para el cuello o con los juegos individuales de parches de electrodos. Puede seleccionar con facilidad el programa y la duración del tratamiento, sin tener que agacharse. Todo está cómodamente a mano.

Botón de programa

Puede optar entre tres programas con diferentes intervalos de intensidad.

Neck Pain Pro

Funda ergonómica y transpirable. Autocontorneado diseño.

Broche de viaje

Utilícelo para fijarlo al equipaje o alrededor del cuello cuando se desplace.

Reposabrazos

Coloque los brazos en los reposabrazos y tire hacia abajo para conseguir que los electrodos ejerzan una presión firme contra su piel.



DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel

Este gel patentado se desarrolla para humedecer los electrodos y la piel, para reducir la cantidad de contacto entre el electrodo superficie y la piel, y para garantizar un tratamiento eficaz y cómodo.



Toma de electrodos

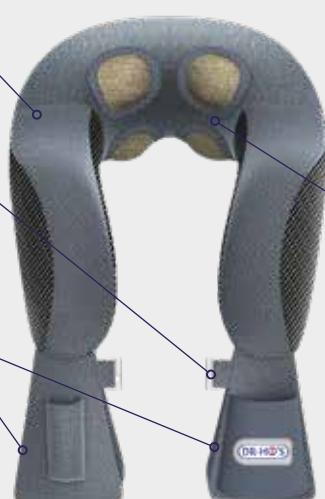
Sirve para la conexión al Neck Pain Pro o a los parches corporales.

Interruptor de intensidad

Permite aumentar o disminuir la intensidad del tratamiento deseado girando la rueda con el dedo índice.

Botón del temporizador

Puede optar entre 3 duraciones de tratamiento, concretamente 10, 20 y 40 minutos. El tratamiento concluirá automáticamente al finalizar el programa elegido. Si lo desea, puede prolongar la duración del tratamiento seleccionando un programa y su duración.



4 electrodos integrados

Clínicamente probado para ayudar relajar los músculos tensos, mejorar circulación y aliviar el dolor.

En tratamientos prolongados o si siente una sensación punzante incómoda, rocíe de nuevo con gel cada 30 minutos.



Mini botella de spray

Para aplicar el gel conductor sobre la superficie y bordes de la 4 electrodos.



Parches de electrodos reutilizables

Los parches corporales, disponibles en distintos tamaños, permiten disfrutar de un tratamiento eficaz para áreas específicas del cuerpo. Estas zonas se pueden ver en el esquema de colocación de electrodos (página 30).

i IMPORTANTE !

DR-HO'S Neck Pain Pro es un dispositivo médico de clase IIA, por tanto, lea atentamente todas las instrucciones y consérvelas para poder consultarlas en el futuro.

Este dispositivo de terapia del dolor se ha concebido para aliviar el dolor asociado a los músculos sobrecargados o dolorosos en espalda inferior, hombros, brazos y parte posterior del cuello, debido al esfuerzo realizado al hacer ejercicio o desarrollar las actividades cotidianas, principalmente las actividades laborales y domésticas habituales.

Neck Pain Pro instrucciones para su cuidado

Límpielo con un paño húmedo y deje que se seque al aire. No lo sumerja en agua ni lo lave en la lavadora, el agua puede provocar daños a los componentes electrónicos.

Nota importante:

No lo utilice el dispositivo mientras se está en el baño, en la ducha, se duerme y si está conduciendo o manejando maquinaria. El tratamiento puede provocar movimientos involuntarios de los brazos y causar somnolencia.

Parches corporales

- NO utilice los parches corporales de tamaños grande y pequeño como plantillas portátiles de masaje de pies.
- Si siente que los parches de electrodos

están secos o provocan irritación, rocíelos con una pequeña cantidad de DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel, espere 30 segundos y vuelva a aplicar los parches sobre su cuerpo.

- Sustituya los parches tras 30 a 50 sesiones en el plazo de 3 meses.
- Los parches deben ser utilizados exclusivamente por una persona para evitar reacciones de la piel o contaminación cruzada.
- Puede utilizar los parches corporales en combinación con TODOS los tipos de dispositivos de alivio del dolor de DR-HO'S siempre que disponga de un dispositivo de terapia del dolor.

En la esquema de colocación de electrodos, podrá encontrar instrucciones sobre el modo de colocar los parches de tamaños grande y pequeño, dependiendo del área que desee tratar.

Si desea realizar un pedido de parches de sustitución recubiertos de gel o si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su proveedor.





- 1** Introduzca 2 pilas AAA alcalinas. Recomendamos el uso de pilas alcalinas porque proporcionan un nivel estable de alimentación hasta que se agotan.

2 Neck Pain Pro



- A** Conecte el cable al dispositivo de terapia del dolor.



- B** Quite los collares y joyas que tenga en el cuello.



- C** Para conseguir los mejores resultados, aplique gel conductor sobre el cuello y la espalda.



- D** Rocíe gel generosamente sobre toda la superficie y los bordes de los 4 electrodos.



- E** Distribuya el gel en los electrodos con los dedos y asegúrese de que quedan bien humedecidos.



- F** Coloque los brazos en los reposabrazos y tire para presionar el Neck Pain Pro contra el cuello. lay down.



2 Los parches corporales



- A** Acople el conector del juego de parches de electrodos (formatos grande o pequeño) al dispositivo de terapia del dolor.



- B** Retire la lámina transparente antes de aplicar los parches corporales.



- C** Antes de cada uso, rocíe una pequeña cantidad de gel de contacto sobre los parches, empleando la práctica botella atomizadora suministrada.



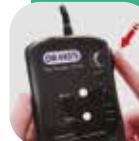
- D** Consulta la esquema de colocación de electrodos, podrá encontrar instrucciones sobre el modo de colocar los parches.
Nota: El sistema SOLO funciona si acopla al cuerpo los dos electrodos del mismo juego.



- E** Aplique los parches al área del cuerpo que desea tratar. Asegúrese de que los parches no se toquen.



- F** Guarde siempre los electrodos en la lámina transparente de protección cuando no se vayan a utilizar.



- 3** Gire el interruptor a la posición de encendido («ON»). A continuación, aumente la intensidad lentamente hasta que sus músculos comiencen a moverse por sí mismos.



- 4** Púlselo para seleccionar los modos A, B o C. Una luz intermitente indicará el modo seleccionado.



- 5** Pulse el botón «Time» (Tiempo) para seleccionar el tiempo de tratamiento: 10, 20 o 40 minutos / para ajustar el temporizador de apagado automático. Para proseguir con el tratamiento después de que haya terminado una sesión, apague primero el dispositivo y, a continuación, vuelva a encenderlo.

¡Síntese, relájese y disfrute de su masaje!



DR-HO'S NECK PAIN PRO



ALIVIAR EL DOLOR Y RELAJAR LOS MÚSCULOS TENSOS
en casa y en el trabajo



ESTIMULAR LA CIRCULACIÓN



MEJORAR LA HIGIENE POSTURAL

ESQUEMA DE COLOCACIÓN DE ELECTRODOS



Cuello y hombros



Cuello y hombros



Codos y antebrazos



Codos y antebrazos



Hombros



Muñecas



Manos



Caderas



Espalda inferior



Muslos



Espalda inferior y glúteos



Glúteos y muslos



Rodillas



Espinillas



Pantorrillas



Tobillos



Alivio rápido para los dolores de cabeza y el dolor relacionado con el dolor músculos en el cuello y los hombros.

Advertencia: Los equipos de DR-HO'S no se han concebido como sistemas de diagnóstico, tratamiento ni cura de ningún tipo de enfermedad o afección. Si tiene problemas de salud o dolor, consulte siempre a un médico para que efectúe un diagnóstico correcto y le prescriba un tratamiento adecuado.

Medidas de precaución: NO use los equipos de DR-HO'S ni otros electroestimuladores en caso de llevar marcapasos o estar embarazada. Si tiene alguna duda, consulte a su médico antes de utilizar el dispositivo.

“ ¡Menos dolor, más actividad. ¡Disfrute de este sistema de alivio para cuello y hombros y total del dolor corporal durante muchos años! ”

Dr. Michael Ho



www.drhonow.eu

V2023-04 | Model P.T.S.-IIB, Neck Therapy Pro-IV
Made in China



1639



Guang Zhou Xinbo Electronic Co Ltd.
23 Building, The Second Phase, Huachuang
Animation Industry Park, Panyu, Guangzhou,
Guangdong Province, 511450 P.R. China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany

“
**Less pain and tension
means more activities
and fun in your life!**
”

Dr. Michael Ho



V2023-04 INT