



**umbro**

# ACTIVITY TRACKER

AKTIVITÄTS-TRACKER

BRACELET INTELLIGENT

ACTIVITEITENTRACKER

OROLOGI FITNESS

FUNCIÓN DE SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES

MONITOR AKTYWNOŚCI



IP67  
WATERPROOF

User Manual

Model: 871125247367

Activity tracker Full Touch



A.I.&E. Adriaan Mulderweg 9-11  
5657 EM Eindhoven, The Netherlands  
Edco UK Ltd, 1st Floor Two Chamberlain  
Square, B3 3AX, Birmingham, UK

## **UK** **QUICK START GUIDE**

### **FEATURES**

- 1.3-inch full touch IPS color screen display
- Multisport include Running, Walking, Hiking, Cycling
- Time function
- Built-in HR sensor, monitor your heart rate
- Built-in high-precision body temperature sensor monitors your body temperature all day
- Monitor your daily activity and sleep
- Incoming call reminder
- Display SMS, emails, calendar events and social media activity
- Remote shutter
- IP68 waterproof
- Fully compatible Android 5.0+ / iOS 10+
- Bluetooth version: BT5.0
- Body Temperature Sensor
- Li-ion Battery: 3.7V 155mAh
- Frequency: 2402-2480MHz
- RF Output Power: -0,32dBm
- Input: 5V 0,5A

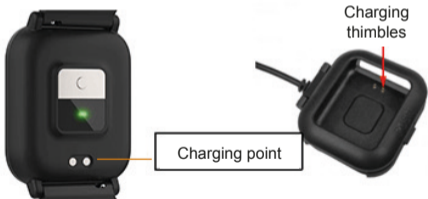
## OVERVIEW



1. Full touch screen
2. Body temperature
3. Heart rate sensor
4. Charging pin

## CHARGING

1. Make sure the charging pins on the USB cable fit correctly onto the charging terminals on the back of activity tracker.
2. Plug the USB cable to a power source and after successful charging, a charging icon will appear on the screen.



## INSTALL OPLAYER SMART LIFE APP ON PHONE

Download: Search for “Oplayer Smart Life” in the APP store or Google Play. Or scan the following QR code for the installation:



SMART LIFE

## **CONNECT THE ACTIVITY TRACKER WITH THE PHONE**

1. Enable Bluetooth on your smart phone.
2. Open the “Oplayer Smart Life” app on your smart phone, and then fill in all the requested information in the “Settings” menu.
3. Tap “Connect device” in the “Settings” menu.
4. Select the activity tracker icon to connect.
5. Choose your device name to connect it with your phone.

## **UNBIND Activity tracker WITH MOBILE PHONE**

1. Open the “Oplayer Smart Life” app on your smart phone.
2. Tap “Disconnect device” in the “Settings” menu and confirm “OK”.
3. To disconnect your device, click “Disconnect device” in the “Settings” menu of the “Oplayer Smart Life” app, and then choose the option “Forget your device” in Bluetooth settings of your phone.

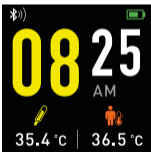
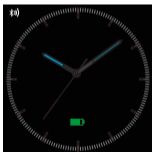
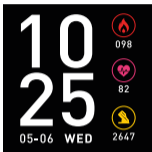
## **OPERATION FUNCTION**

- You can raise your hand / press the touch screen to light up the screen.
- To turn on the activity tracker, press and hold the touch screen until the display is on.
- To turn off the activity tracker, press the touch key repeatedly until “more” icon is shown on the display. Then long press to enter and press the touch screen repeatedly until the “Power off” icon is shown and long press the touch screen twice.



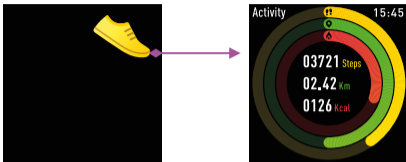
# FUNCTIONS

## INTERFACE DESIGNS



There are 4 design interfaces. You can press and hold the screen to change the interface by swiping to select your favorite design.

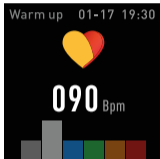
# PEDOMETER



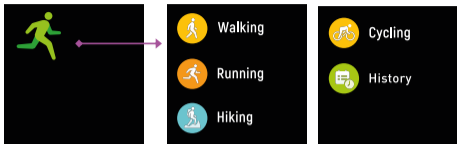
The activity tracker will automatically record your daily activities. Click on the screen's Activity icon to view more detailed data.

## HEART RATE

Press the Heart Rate icon and the activity tracker will automatically monitor your heart rate, swipe to right to exit.

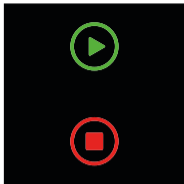


## MULTI-SPORT

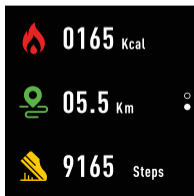
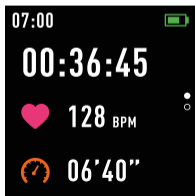


Press the Sport icon to enter the multi-sport mode.

The activity tracker has five multi-sports options: Walking, Running, Hiking, Cycling and History. You can choose one of them. While exercising, the activity tracker will record the data of the exercises.



When you want to pause the exercise, slide the screen left to pause, or you can end the current exercise by swiping to right to stop. The exercise data will then be saved.

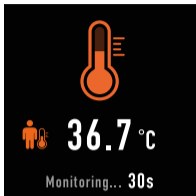


If you have connected your device to the Oplayer Smart Life via Bluetooth, you can view your exercising data in the application as well.



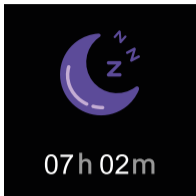
**NOTE:** If it exercise time is less than 1 minute, the data will not be saved.

## BODY TEMPERATURE



Press the screen to switch to the body temperature interface. Hold the screen to monitor the current body temperature. Single touch the screen to exit.

## SLEEP MONITOR

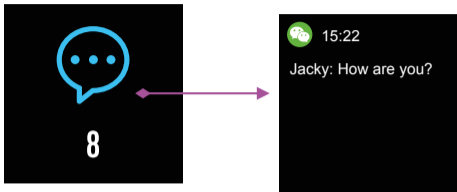


Click the Sleep Monitor icon, the activity tracker will display the sleep data of the week.

When you have awoken, the activity tracker will show your sleep report with the time of total sleep, light sleep and deep sleep. After syncing with Oplayer Smart Life app, you can see a more detailed sleep report.

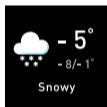
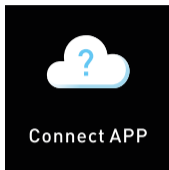


## MESSAGE



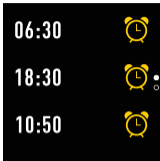
Unread messages will be displayed in the Message interface. Slide the screen to enter and check the information on the activity tracker.

## WEATHER



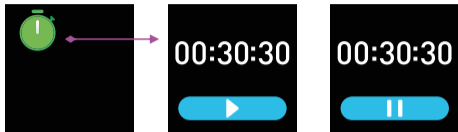
After connecting with Oplayer Smart Life app, select “Settings”. You can choose the city in “Weather” of the app. This will then be displayed on the activity tracker.

## ALARM



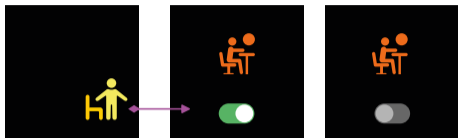
In the Alarm interface, click the icon and you can see the reminders you have set in the application. Your activity tracker will vibrate when the alarm goes off.

## STOPWATCH



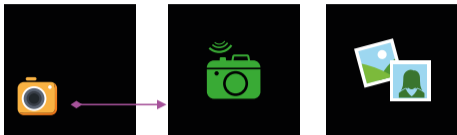
Press the screen to find the stopwatch interface. Touch the button shown on the screen to start and pause the stopwatch, and slide to the right to exit.

## SEDENTARY REMINDER



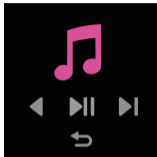
Click on the Sedentary Reminder icon to turn on or off the reminder you have set in the application.

## REMOTE CAPTURE



The device can be used as a remote for the camera function on your phone. In the Oplayer Smart Life APP, enter “Settings”, “Advanced settings”, “Take Pictures”. Your activity tracker will then show a camera icon, quick press the screen to capture your photo.

## BT MUSIC



Tap the Music icon to enter the music playback control interface.

You can select the previous/next song, and play/pause the song by using the buttons shown. To exit this interface, slide the screen from left to right.

## SETTINGS



In the Settings interface, click the screen and slide to view more functions including: Dial Switch, Language, Reset, Shut Down, System, Temperature Settings, Find phone, Brightness and Display Off.



## RESET



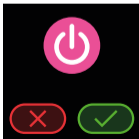
Reset to factory default.  
\*NOTE: if a factory reset is performed, all user data will be erased.

## RESTART



Click this icon to Restart your activity tracker.

## SHUT DOWN



Click the Shut Down icon on the screen to turn off your activity tracker.

## SYSTEM



Click the System icon to check the activity tracker's BT address, device name and firmware version information.

## FIND PHONE



After connecting the Oplayer Smart Life application, click the Find Phone icon in the Settings interface and your phone will ring/vibrate.



The symbol above and on the product means that the product is classed as Electrical or Electronic equipment and should not be disposed with other household or commercial waste at the end of its useful life.

The Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive has been put in place to recycle products using best available recovery and recycling techniques to minimise the impact on the environment, treat any hazardous substances and avoid the increasing landfill. Contact local authorities for information on the correct disposal of Electrical or Electronic equipment.



## **SCHNELLSTART-ANLEITUNG**

### **MERKMALE**

- Full-Touch-IPS-Farbbildschirm 1,3 Zoll
- Multisport umfasst Laufen, Gehen, Klettern, Fahrrad fahren
- Zeitfunktion
- Integrierter HR-Sensor, überwacht Ihre Herzfrequenz
- Der integrierte hoch präzise Körpertempersensur überwacht Ihre Körpertemperatur den ganzen Tag
- Überwacht Ihre täglichen Aktivitäten und Ihren Schlaf
- Erinnerung an eingehende Anrufe
- Zeigt SMS, E-Mails, Kalenderereignisse und Aktivitäten in den sozialen Medien an
- Fernauslöser
- Wasserdicht nach IP68
- Vollständig kompatibel mit Android 5.0+/iOS 10+
- Bluetooth-Version: BT 5.0
- Körpertempersensur
- Li-Ionen-Akku: 3,7 V 155 mAh

- Frequenz: 2402–2480 MHz
- HF-Ausgangsleistung: -0,32 dBm
- Eingang: 5 V 0,5 A

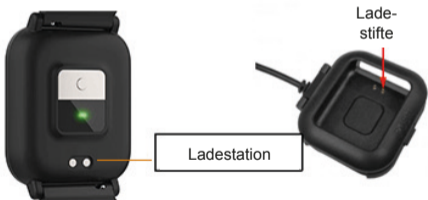
## ÜBERBLICK



1. Full Touch-Display
2. Körpertemperatur
3. Herzfrequenzsensor
4. Ladepin

## LADEN

1. Achten Sie darauf, dass die Ladepins am USB-Kabel korrekt auf den Ladeterminals an der Rückseite des Aktivitätstrackers liegen.
2. Verbinden Sie das USB-Kabel mit einer Stromquelle. Nach erfolgreichem Aufladen erscheint ein Ladesymbol auf dem Display.



## **DIE APP „OPLAYER SMART LIFE“ AUF DEM SMARTPHONE INSTALLIEREN**

Download: Suchen Sie im App Store oder auf Google Play nach „Oplayer Smart Life“. Oder scannen Sie zum Installieren den folgenden QR-Code:



SMART LIFE

## **DEN AKTIVITÄTSTRACKER MIT IHREM SMARTPHONE VERBINDEN**

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Öffnen Sie die App „Oplayer Smart Life“ auf Ihrem Smartphone und tragen Sie alle erforderlichen Informationen im Menü „Einstellungen“ ein.
3. Tippen Sie im Menü „Einstellungen“ auf „Gerät verbinden“.
4. Wählen Sie zum Verbinden das Aktivitätstracker-Symbol.
5. Wählen Sie den Namen Ihres Geräts, um es mit Ihrem Smartphone zu verbinden.



## **DIE VERBINDUNG DES Aktivitätstrackers MIT DEM SMARTPHONE TRENNEN**

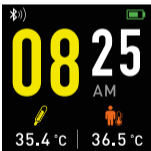
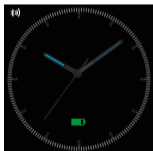
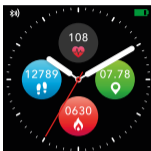
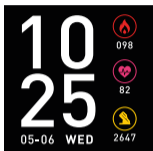
1. Öffnen Sie die App „Oplayer Smart Life“ auf Ihrem Smartphone.
2. Tippen Sie im Menü „Einstellungen“ auf „Verbindung zum Gerät trennen“, und bestätigen Sie mit „OK“.
3. Um die Verbindung zu Ihrem Gerät zu trennen, klicken Sie im Menü „Einstellungen“ der App „Oplayer Smart Life“ auf „Verbindung zum Gerät trennen“ und anschließend in den Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones auf die Option „Dieses Gerät ignorieren“.

## **BEDIENUNG FUNKTION**

- Sie können Ihre Hand heben/auf den Touchscreen drücken, damit das Display leuchtet.
- Drücken Sie zum Einschalten des Aktivitätstrackers auf den Touchscreen, bis das Display aktiviert ist.
- Zum Ausschalten des Aktivitätstrackers drücken Sie mehrmals auf den Touchdisplay, bis das Symbol „mehr“ angezeigt wird. Drücken Sie anschließend lange, um in das Programm zu gelangen. Drücken Sie danach mehrfach auf das Touchdisplay, bis das Symbol „Ausschalten“ angezeigt wird. Drücken Sie dann zwei Mal lange auf das Touchdisplay.

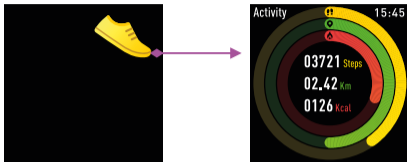
# FUNKTIONEN

## BEDIENOBERFLÄCHENDESIGNS



Für die Bedienoberfläche gibt es vier Designs. Um das Anzeigedesign zu ändern und Ihr Lieblingsdesign durch Wischen auszuwählen, drücken Sie auf das Display und halten Sie es gedrückt.

# SCHRITZÄHLER



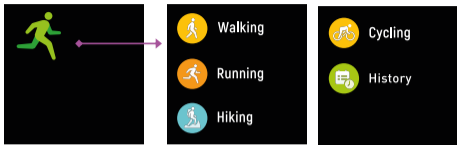
Der Aktivitätstracker zeichnet Ihre täglichen Aktivitäten automatisch auf. Klicken Sie für eine detailliertere Anzeige der Daten auf das Symbol „Aktivität“ auf dem Display.

## HERZFREQUENZ

Drücken Sie auf das Symbol „Herzfrequenz“; daraufhin beobachtet der Aktivitätstracker Ihre Herzfrequenz automatisch. Um die Funktion zu verlassen, wischen Sie nach rechts.



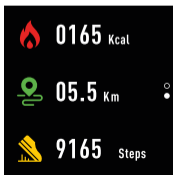
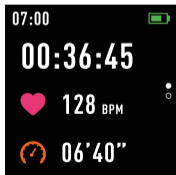
## MULTI-SPORT



Drücken Sie auf das Symbol „Sport“, um den Modus Multi-Sport aufzurufen. Der Aktivitätstracker hat fünf Multi-Sport-Optionen: Gehen, Laufen, Wandern, Fahrrad fahren und Verlauf. Wählen Sie eine Aktivität aus. Während Sie Sport machen, zeichnet der Aktivitätstracker die entsprechenden Daten auf.



Wenn Sie die sportliche Aktivität pausieren möchten, wischen Sie das Display nach links, um zu pausieren. Um die aktuelle sportliche Aktivität zu beenden, wischen Sie nach rechts, um die Aufzeichnung zu stoppen. Die Daten der sportlichen Aktivität werden gespeichert.



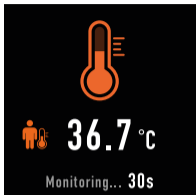
Wenn Sie Ihr Gerät über Bluetooth mit „Oplayer Smart Life“ verbunden haben, können Sie Ihre Sport-Daten auch in der App sehen.



**HINWEIS:** Beträgt die Dauer Ihrer sportliche Aktivität weniger als eine Minute, werden die Daten nicht gespeichert.

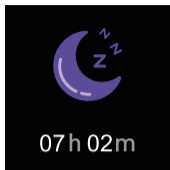


# KÖRPERTEMPERATUR



Drücken Sie auf das Display, um zur Bedienoberfläche „Körpertemperatur“ zu wechseln. Halten Sie das Display gedrückt, um Ihre aktuelle Körpertemperatur zu überwachen. Drücken Sie ein Mal auf das Display, um die Funktion zu verlassen.

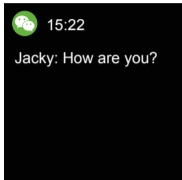
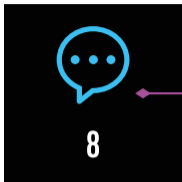
## SCHLAFÜBERWACHUNG



Klicken Sie auf das Symbol „Schlafüberwachung“, um die Schlafdaten der Woche auf dem Aktivitätstracker anzuzeigen.

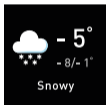
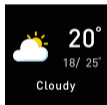
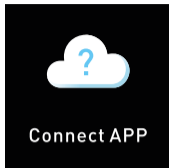
Nach dem Aufwachen zeigt der Aktivitätstracker Ihnen Ihren Schlafbericht an – mit der gesamten Schlafdauer sowie der Dauer Ihres leichten und tiefen Schlafs. Nach der Synchronisation mit der App „Oplayer Smart Life“ können Sie sich einen detaillierteren Schlafbericht anzeigen lassen.

## NACHRICHT



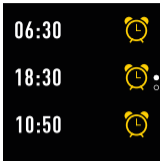
Ungelesene Nachrichten werden auf der Benutzeroberfläche „Nachricht“ angezeigt. Wischen Sie das Display, um auf die Funktion zuzugreifen, und sehen Sie sich die Informationen auf dem Aktivitätstracker an.

## WETTER



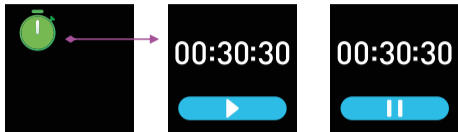
Verbinden Sie den Tracker mit der App „Oplayer Smart Life“, und wählen Sie dann „Einstellungen“. In der App-Funktion „Wetter“ können Sie Ihre Stadt wählen. Die entsprechenden Informationen werden dann im Aktivitätstracker angezeigt.

## WECKER



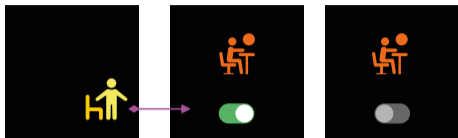
Klicken Sie auf der Bedienoberfläche „Wecker“ auf das Symbol, daraufhin sehen Sie die Erinnerungen, die Sie in der App eingestellt haben. Zur eingestellten Weckzeit vibriert Ihr Aktivitätstracker.

## STOPPUHR



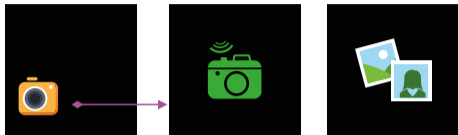
Drücken Sie auf das Display, um die Bedienoberfläche „Stoppuhr“ zu finden. Berühren Sie die auf dem Display angezeigte Schaltfläche, um die Stoppuhr zu starten und zu pausieren, und wischen Sie sie nach rechts, um die Funktion zu verlassen.

## ERINNERUNG SITZEND



Klicken Sie auf das Symbol „Erinnerung sitzend“, um die Erinnerung, die Sie in der App eingestellt haben, an- oder auszuschalten.

## AUFNAHME PER FERNZUGRIFF

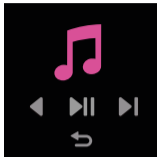


Das Gerät kann als Fernbedienung für die Kamerafunktion Ihres Smartphones dienen.

Gehen Sie in der App „Oplayer Smart Life“ auf „Einstellungen“, „Fotografieren“. Ihr Aktivitätstracker zeigt dann ein Kamerasymbol an. Drücken Sie kurz auf das Touchdisplay, um Ihr Foto zu schießen.



## BT MUSIC



Tippen Sie auf das Symbol „Musik“, um zur Bedienoberfläche zum Abspielen von Musik zu gelangen.

Sie können den vorherigen/nächsten Song wählen und ihn mithilfe der gezeigten Schaltflächen abspielen/pausieren. Um diese Bedienoberfläche zu verlassen, wischen Sie das Display von links nach rechts.

## EINSTELLUNGEN



Klicken Sie auf der Bedienoberfläche „Einstellungen“ auf das Display und verschieben Sie es, um weitere Funktionen anzuzeigen, beispielsweise: Wählschalter, Sprache, Zurücksetzen, Ausschalten, System, Temperatureinstellungen, Telefon finden, Helligkeit und Display aus.

## ZURÜCKSETZEN



Auf Werkseinstellungen zurücksetzen.

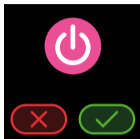
\* HINWEIS: Beim Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen werden alle Benutzerdaten gelöscht.

## NEUSTART



Klicken Sie auf dieses Symbol, um den Aktivitätstracker neu zu starten.

## AUSSCHALTEN



Klicken Sie auf das Symbol „Ausschalten“ auf dem Display, um den Aktivitätstracker auszuschalten.

## SYSTEM



Klicken Sie auf das Symbol „System“, um die BT-Adresse des Aktivitätstrackers, den Gerätenamen und Informationen zur Firmwareversion zu sehen.

## TELEFON FINDEN



Verbinden Sie sich mit der App „Oplayer Smart Life“ und klicken Sie dann auf der Bedienoberfläche auf das Symbol „Telefon finden“. Daraufhin klingelt/vibriert Ihr Telefon.



Das Symbol über und auf dem Produkt bedeutet, dass es sich um ein elektrisches oder elektronisches Gerät handelt, das am Ende seiner Nutzungsdauer nicht zusammen mit anderem Haushalts- oder Gewerbeabfall entsorgt werden darf. Die Richtlinie über Elektro- und Elektronik-

Altgeräte (WEEE) wurde eingeführt, um Produkte unter Verwendung der besten verfügbaren Rückgewinnungs- und Recyclingtechniken zu recyceln, um die Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren, gefährliche Stoffe zu behandeln und die zunehmende Deponierung zu vermeiden. Wenden Sie sich an die örtlichen Behörden, um Informationen über die korrekte Entsorgung elektrischer oder elektronischer Geräte zu erhalten.

## **(FR) GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE**

### **CARACTÉRISTIQUES**

- Écran couleur IPS tactile 1,3 pouce
- Multisport avec course à pied, marche, randonnée, cyclisme
- Fonction de minuterie
- Capteur de fréquence cardiaque intégré, pour surveiller votre rythme cardiaque
- Le capteur de température corporelle de haute précision intégré surveille votre température corporelle toute la journée
- Surveillez votre activité et votre sommeil au quotidien
- Signalisation d'appel entrant
- Affichage des SMS, des e-mails, des événements du calendrier et de l'activité sur les réseaux sociaux
- Déclencheur à distance
- Étanchéité IP68
- Entièrement compatible Android 5.0 et versions ultérieures / iOS 10 et versions ultérieures
- Version Bluetooth : BT 5.0

- Capteur de température corporelle
- Batterie lithium-ion : 3,7 V 155 mAh
- Fréquence : De 2 402 à 2 480 MHz
- Puissance de sortie RF : -0,32 dBm
- Entrée : 5 V 0,5 A

## VUE D'ENSEMBLE

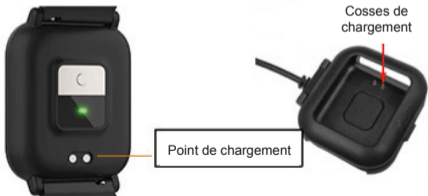


1. Écran tactile
2. Température corporelle
3. Capteur de fréquence cardiaque
4. Broche de chargement



## CHARGEMENT

1. Assurez-vous que les broches de chargement du câble USB se branchent correctement sur les bornes de chargement au dos du bracelet intelligent.
2. Branchez le câble USB sur une source d'alimentation et à la fin du chargement, une icône de chargement apparaît à l'écran.



## **INSTALLEZ L'APP OPLAYER SMART LIFE SUR VOTRE TÉLÉPHONE**

Télécharger : Recherchez « Oplayer Smart Life » dans l'App Store ou dans Google Play. Ou scannez le code QR suivant pour l'installation :



SMART LIFE

## **CONNECTEZ LE BRACELET INTELLIGENT AU TÉLÉPHONE**

1. Activez Bluetooth sur votre smartphone.
2. Ouvrez l'app « Oplayer Smart Life » sur votre smartphone, puis renseignez toutes les informations demandées dans le menu « Paramètres ».
3. Appuyez sur « Connecter l'appareil » dans le menu « Paramètres ».
4. Sélectionnez l'icône du bracelet intelligent pour le connecter.
5. Choisissez le nom de votre appareil pour le connecter à votre téléphone.

## **DISSOCIEZ LE BRACELET INTELLIGENT DU TÉLÉPHONE PORTABLE**

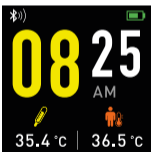
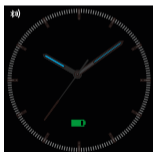
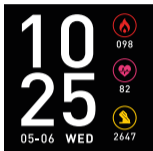
1. Ouvrez l'app « Oplayer Smart Life » sur votre smartphone.
2. Appuyez sur « Déconnecter l'appareil » dans le menu « Paramètres » et confirmez en appuyant sur « OK ».
3. Pour déconnecter votre appareil, cliquez sur « Déconnecter l'appareil » dans le menu « Paramètres » de l'app « Oplayer Smart Life », puis choisissez l'option « Oublier votre appareil » dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone.

## FONCTIONNEMENT

- Vous pouvez lever la main/appuyer sur l'écran tactile pour éclairer l'écran.
- Pour allumer le bracelet intelligent, appuyez et maintenez la pression sur l'écran tactile jusqu'à ce qu'il soit activé.
- Pour éteindre le bracelet intelligent, appuyez plusieurs fois sur le bouton tactile jusqu'à ce que l'icône « Plus » apparaisse. Ensuite, appuyez longuement pour ouvrir l'interface et appuyez sur l'écran tactile à plusieurs reprises jusqu'à ce que l'icône « Éteindre » apparaisse. Appuyez ensuite longuement sur l'écran tactile deux fois.

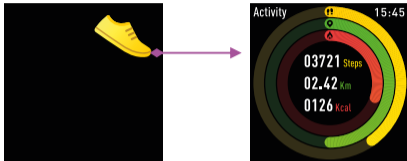
# FONCTIONS

## DESIGNS D'INTERFACE



Il y a 4 interfaces de design. Vous pouvez appuyer et maintenir la pression sur l'écran pour modifier l'interface en balayant pour sélectionner votre design

favori.  
**PODOMÈTRE**



Le bracelet intelligent enregistre automatiquement vos activités journalières. Cliquez sur l'icône Activité de l'écran pour afficher des données plus détaillées.

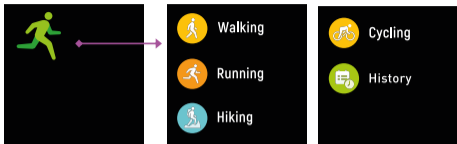
## FRÉQUENCE CARDIAQUE

Appuyez sur l'icône Fréquence cardiaque et le bracelet intelligent surveillera votre fréquence cardiaque, balayez vers la droite pour quitter.





## MULTI-SPORT

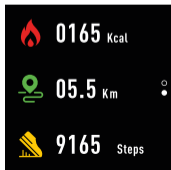
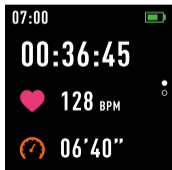


Appuyez sur l'icône Sport pour accéder au mode multi-sport.

Le bracelet intelligent compte cinq options multi-sport : Marche, Course à pied, Randonnée, Cyclisme et Historique. Vous pouvez choisir l'une d'entre elles. Pendant que vous vous entraînez, le bracelet intelligent enregistrera les données des exercices effectués.



Lorsque vous mettez l'exercice en pause, balayez l'écran vers la gauche pour mettre en pause ou vous pouvez terminer l'exercice en cours en balayant vers la droite pour arrêter. Les données de l'exercice seront ensuite enregistrées.

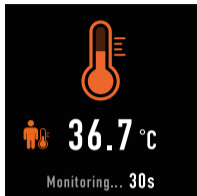


Si vous avez connecté votre appareil à Oplayer Smart Life via Bluetooth, vous pouvez également consulter vos données d'exercice dans l'application.



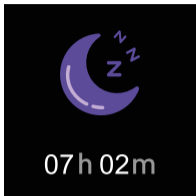
**REMARQUE** : si le temps d'exercice est inférieur à 1 minute, les données ne seront pas enregistrées.

## TEMPÉRATURE CORPORELLE



Appuyez sur l'écran pour passer à l'interface de la température corporelle. Maintenez l'écran actif pour surveiller la température corporelle en cours. Appuyez une seule fois sur l'écran pour le quitter.

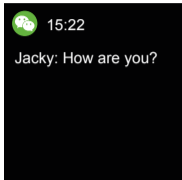
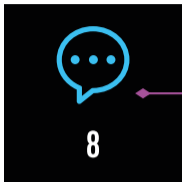
## MONITEUR DE SOMMEIL



Cliquez sur l'icône Moniteur de sommeil, le bracelet intelligent affichera les données de sommeil de la semaine.

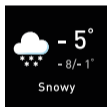
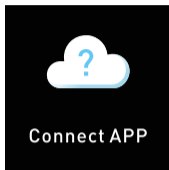
Lorsque vous vous réveillez, le bracelet intelligent affichera votre rapport de sommeil avec la durée de sommeil total, sommeil léger et sommeil profond. Après la synchronisation avec l'app Oplayer Smart Life, vous pouvez consulter un rapport de sommeil plus détaillé.

## MESSAGE



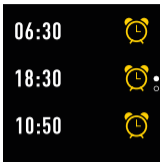
Les messages non lus seront affichés dans l'interface Message. Balayez l'écran pour accéder aux informations et les vérifier sur le bracelet intelligent.

# MÉTÉO



Après vous être connecté à l'app Oplayer Smart Life, sélectionnez « Paramètres ». Vous pouvez choisir la ville dans la section « Météo » de l'app. Cela sera affiché sur le bracelet intelligent.

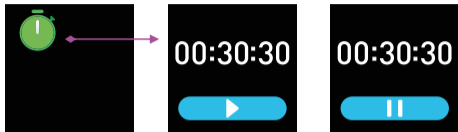
## ALARME



Dans l'interface Alarme, cliquez sur l'icône et vous pouvez afficher les rappels que vous avez définis dans l'application. Votre bracelet intelligent vibre une fois que l'alarme s'éteint.

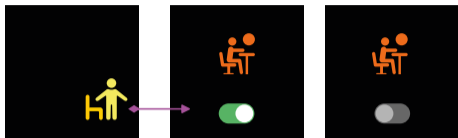


## CHRONOMÈTRE



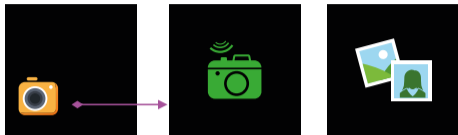
Appuyez sur l'écran pour accéder à l'interface Chronomètre. Appuyez sur le bouton visible à l'écran pour démarrer et mettre en pause le chronomètre et balayez vers la droite pour quitter.

## RAPPEL SÉDENTAIRE



Cliquez sur l'icône Rappel sédentaire pour activer ou désactiver le rappel que vous avez défini dans l'application.

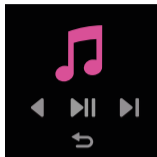
## CAPTURE À DISTANCE



L'appareil peut être utilisé comme une télécommande pour la fonction caméra de votre téléphone.

Dans l'app Oplayer Smart Life, accédez à « Paramètres », « Paramètres avancés », « Prendre des photos ». Votre bracelet intelligent affiche ensuite une icône caméra, appuyez rapidement sur l'écran pour prendre votre photo.

## MUSIQUE BT



Appuyez sur l'icône Musique pour accéder à l'interface de commande de lecture de la musique.

Vous pouvez sélectionner la chanson précédente/suivante et la lire/la mettre en pause à l'aide des boutons affichés. Pour quitter cette interface, balayez l'écran de gauche à droite.

## PARAMÈTRES



Dans l'interface Paramètres, cliquez sur l'écran et balayez pour afficher plus de fonctions dont : Commutateur de cadran, Réinitialiser, Éteindre, Système, Paramètres de température, Trouver le téléphone, Brillance et Affichage éteint.

## RÉINITIALISER



Rétablir les paramètres par défaut d'usine.

\*REMARQUE : si une réinitialisation d'usine est réalisée, toutes les données utilisateur seront supprimées.

## REDÉMARRER



Cliquez sur cette icône pour redémarrer votre bracelet intelligent.

## ÉTEINDRE



Cliquez sur l'icône Éteindre à l'écran pour éteindre votre bracelet intelligent.

## SYSTÈME



Cliquez sur l'icône Système pour vérifier l'adresse BT du bracelet intelligent, le nom de l'appareil et les informations de version du firmware.

## TROUVER LE TÉLÉPHONE



Après avoir connecté l'application Oplayer Smart Life, cliquez sur l'icône Trouver le téléphone dans l'interface Paramètres et votre téléphone se mettra à sonner/vibrer.



Le symbole figurant ci-dessus et sur le produit indique que ce détecteur est un appareil électrique ou électronique. À ce titre, il ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères ou les déchets commerciaux lorsqu'il a atteint sa fin de vie utile.



La directive WEEE (Waste of Electrical and Electronic Equipment, Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques) a été mise en place pour permettre de recycler ce type de produits avec le minimum d'impact sur l'environnement, gérer les éventuelles substances dangereuses et ne pas augmenter le volume de déchets mis en décharge. Pour savoir comment mettre au rebut vos équipements électriques ou électroniques, veuillez contacter les autorités locales compétentes.

## **(NL) SNELSTARTGIDS**

### **FUNCTIES**

- 1,3-inch IPS volledig aanraak-kleurendisplay
- Multisport: wandelen, hardlopen, bergwandelen, fietsen
- Tijdsfunctie
- Ingebouwde HR-sensor, controleer uw hartslag
- Ingebouwde hoge-precisie lichaamstemperatuursensor. Bewaakt de hele dag uw lichaamstemperatuur
- Controleer uw dagelijkse activiteiten en slaap
- Herinnering inkomend gesprek
- Weergave sms, e-mails, agenda-events en sociale media-activiteit
- Afstandssluiters
- IP68 waterdicht
- Volledig compatibel met Android 5.0+ / iOS 10+
- Bluetooth-versie: BT 5.0
- Sensor voor lichaamstemperatuur
- Li-ion-accu: 3,7 V 155 mAh
- Frequentie: 2402-2480 MHz

- RF uitgangsvermogen:  $-0,32 \text{ dBm}$
- Ingangsvermogen:  $5 \text{ V } 0,5 \text{ A}$

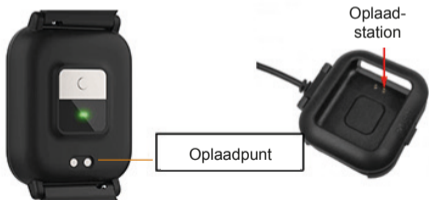
## OVERZICHT



1. Volledig touchscreen
2. Lichaamstemperatuur
3. Hartslagsensor
4. Oplaadpin

## OPLADEN

1. Zorg ervoor dat de oplaadpinnen op de usb-kabel goed op de oplaadaansluitingen aan de achterkant van de activiteitentracker passen.
2. Sluit de usb-kabel aan op een stroombron en na het succesvol opladen verschijnt er een oplaadpictogram op het scherm.



## DE APP OPLAYER SMART LIFE OP EEN TELEFOON INSTALLEREN

Downloaden: Zoek naar "Oplayer Smart Life" in de APP store of Google Play.  
Of scan de volgende QR-code voor de installatie:



SMART LIFE

## **VERBIND DE ACTIVITEITENTRACKER MET DE TELEFOON**

1. Schakel Bluetooth in op uw smartphone.
2. Open de app “Oplayer Smart Life” op uw smartphone, en vul vervolgens alle gevraagde informatie in het menu “Instellingen” in.
3. Druk op “Apparaat verbinden” in het menu “Instellingen”.
4. Selecteer het pictogram activiteitentracker om de verbinding te maken.
5. Zoek uw apparaatnaam om de verbinding met de telefoon te maken.

## **DE VERBINDING VAN DE Activiteitentracker MET DE MOBIELE TELEFOON VERBREKEN**

1. Open de app "Oplayer Smart Life" op uw smartphone.
2. Druk op "Apparaat loskoppelen" in het menu "Instellingen" en bevestig met "OK".
3. Om uw apparaat te ontkoppelen, klikt u op "Apparaat ontkoppelen" in het menu "Instellingen" van de app "Oplayer Smart Life" en u kiest vervolgens de optie "Vergeet het apparaat" in de Bluetooth-instellingen van uw telefoon.

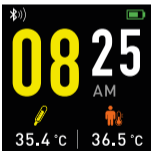
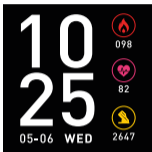
## **BEDIENINGSFUNCTIE**

- U kunt uw hand opsteken / op het aanraakscherm drukken om het scherm op te laten lichten.
- Om de activiteitentracker in te schakelen, blijft u op het aanraakscherm drukken totdat het scherm is ingeschakeld.
- Om de activiteitentracker uit te schakelen, drukt u herhaaldelijk op de aanraaktoets totdat het pictogram "meer" op het scherm wordt weergegeven. Druk vervolgens lang op om te openen en druk herhaaldelijk op het aanraakscherm totdat het pictogram "Uitschakelen" wordt weergegeven en druk tweemaal lang op het aanraakscherm.



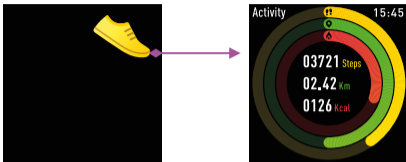
# FUNCTIES

## INTERFACE-ONTWERPEN



Er zijn 4 interface-ontwerpen. U kunt het scherm ingedrukt houden om de interface te wijzigen door te vegen om uw favoriete ontwerp te selecteren.

# PEDOMETER



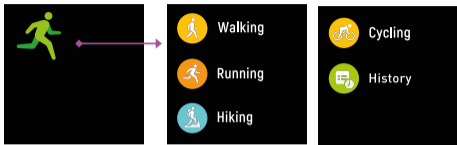
De activiteitentracker registreert automatisch uw dagelijkse activiteiten. Klik op het pictogram Activiteit op het scherm om meer gedetailleerde gegevens te bekijken.

## HARTSLAG

Druk op het hartslagpictogram en de activiteitentracker zal automatisch uw hartslag volgen, veeg naar rechts om af te sluiten.



## MULTI-SPORT



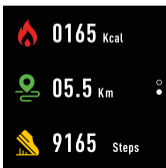
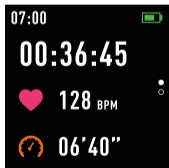
Druk op het Sport-pictogram om naar de multisportmodus te gaan.

De activiteitentracker heeft vijf multisportmogelijkheden: Wandelen, hardlopen, bergwandelen, fietsen en geschiedenis. U kunt er één kiezen.

Tijdens het sporten registreert de activiteitentracker de lichamelijke gegevens.



Als u de training wilt pauzeren, schuift u het scherm naar links om te pauzeren, of u kunt de huidige training beëindigen door naar rechts te vegen om te stoppen. De trainingsgegevens worden vervolgens opgeslagen.

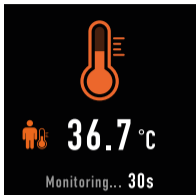


Als u uw apparaat via Bluetooth met de app Oplayer Smart Life hebt verbonden, kunt u uw trainingsgegevens ook in de app bekijken.



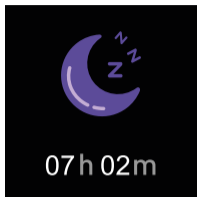
**LET OP:** Als de trainingstijd minder dan 1 minuut is, worden de gegevens niet opgeslagen.

## LICHAAMSTEMPERATUUR



Druk op het scherm om over te schakelen naar de interface voor lichaamstemperatuur. Blijf op het scherm drukken om de huidige lichaamstemperatuur te controleren. Raak het scherm één keer aan om af te sluiten.

## SLAAPMONITOR

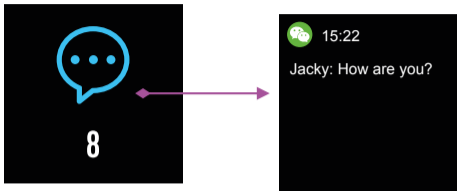


Klik op het pictogram van de Slaapmonitor, de activiteitstracker geeft daarna de slaapegevens van de week weer.

Wanneer u wakker bent geworden, toont de activiteitstracker uw slaaprapport met de totale slaaptijd, oppervlakkige slaap en diepe slaap. Na de synchronisatie met de app Oplayer Smart Life kunt u een gedetailleerder slaaprapport weergeven.

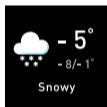
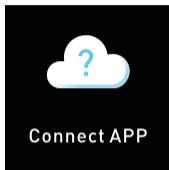


## BERICHT



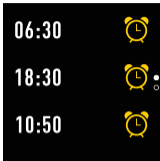
Ongelezen berichten worden weergegeven in de berichteninterface. Schuif het scherm om de informatie op de activiteitentracker in te voeren en te controleren.

## WEER



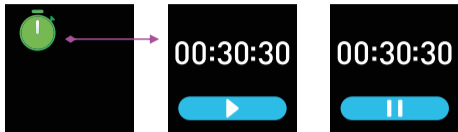
Nadat u verbinding hebt gemaakt met de app Oplayer Smart Life selecteert u "Instellingen". U kunt de stad kiezen in "Weerbericht" van de app. Dit wordt dan weergegeven op de activiteitentracker.

## ALARM



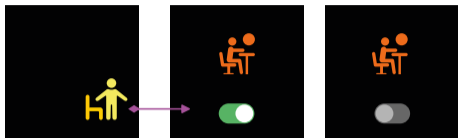
Klik op de Alarm-interface, klik op het pictogram en u kunt de herinneringen zien die u in de toepassing hebt ingesteld. Uw activiteitentracker trilt als het alarm afgaat.

## STOPWATCH



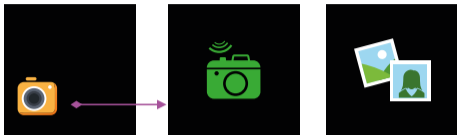
Druk op het scherm om de interface van de stopwatch te openen. Druk op de knop in het scherm om de stopwatch te starten en te pauzeren, en schuif naar rechts om af te sluiten.

## HERINNERING GEZETEN UREN



Klik op het pictogram Herinnering zitten om de herinnering die u in de toepassing hebt ingesteld in of uit te schakelen.

## OP AFSTAND VASTLEGGEN

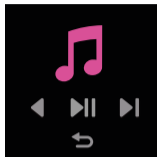


Het apparaat kan gebruikt worden als afstandsbediening voor de camerafunctie op uw telefoon.

In de app Oplayer Smart Life, gaat u naar "Instellingen", "Geavanceerde instellingen", "Foto's maken.

Uw activiteitentracker toont een camerapictogram, druk snel op het scherm om de foto te maken.

## BT MUZIEK



Tik op het pictogram Muziek om de bedieningsinterface voor het afspelen van muziek te openen.

U kunt het vorige/volgende nummer selecteren en het nummer afspelen/pauzeren met behulp van de weergegeven knoppen. Om deze interface te verlaten, schuift u het scherm van links naar rechts.

## INSTELLINGEN



Klik op het interface met Instellingen in het scherm en schuif om meer functies te bekijken, waaronder: Kiesschakelaar, Taal, Resetten, Afsluiten, Systeem, Temperatuurinstellingen, Telefoon vinden, Helderheid en Display uit.



## RESETTEN



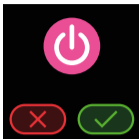
Resetten tot fabrieksinstellingen.  
\*LET OP: als het resetten naar fabrieksinstellingen wordt uitgevoerd, worden alle gebruikersgegevens gewist.

## HERSTARTEN



Klik op dit pictogram om uw activiteitentracker opnieuw te starten.

## UITSCHAKELEN



Klik op het pictogram Afsluiten op het scherm van uw activiteitentracker om uit te schakelen.

## SYSTEEM



Klik op het systeempictogram om het BT-adres van de activiteitentracker, de apparaatnaam en informatie over de firmwareversie weer te geven.

## TELEFOON VINDEN



Nadat u verbinding hebt gemaakt met de app Oplayer Smart Life, klikt u op het pictogram Telefoon vinden in de interface Instellingen waarna uw telefoon zal rinkelen/trillen.



Het bovenstaande symbool, dat ook op het product staat afgebeeld, betekent dat het product is geclassificeerd als elektrische of elektronische apparatuur en aan het einde van de levensduur niet met het gewone huishoudelijke of bedrijfsafval mag worden weggegooid.

De richtlijn Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA) is ingevoerd om producten te recyclen met de beste beschikbare terugwinnings- en recyclingtechnieken om de impact op het milieu zoveel mogelijk te beperken, gevaarlijke stoffen veilig te verwerken en groeiende stortplaatsen te voorkomen. Neem contact op met de plaatselijke autoriteiten voor informatie over de correcte verwijdering van elektrische of elektronische apparatuur.

## **IT** **GUIDA RAPIDA**

### **CARATTERISTICHE**

- Display a colori IPS full touch da 1,3 pollici
- La modalità Multi-sport include Running (Corsa), Walking (Camminata), Hiking (Trekking) e Cycling (Bicicletta)
- Funzione timer
- Cardiosenzimetro integrato, per il monitoraggio della frequenza cardiaca
- Il sensore di temperatura corporea ad alta precisione integrato monitora la temperatura corporea tutto il giorno
- Monitoraggio dell'attività quotidiana e del sonno
- Promemoria chiamate in arrivo
- Visualizza SMS, e-mail, eventi del calendario e attività di social media
- Otturatore remoto
- Impermeabilità IP68
- Completamente compatibile con Android 5.0+/iOS 10+
- Versione Bluetooth: BT5.0
- Sensore di temperatura corporea

- Batteria agli ioni di litio: 3,7 V 155 mAh
- Frequenza: 2402-2480 MHz
- Potenza di uscita RF: -0,32 dBm
- Ingresso: 5 V 0,5 A

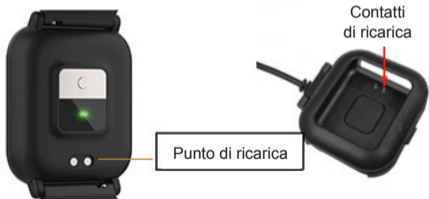
## PANORAMICA



1. Schermo full-touch
2. Body temperature (Temperatura corporea)
3. Cardiofrequenzimetro
4. Pin di ricarica

## RICARICA

1. Assicurarsi che i pin di ricarica sul cavo USB entrino correttamente nelle prese di carica sul retro dell'activity tracker.
2. Collegare il cavo USB a una fonte elettrica e, al termine della ricarica, sullo schermo apparirà un'icona di carica.



## **INSTALLAZIONE DELL'APP OPLAYER SMART LIFE SUL CELLULARE**

Download: cercare "Oplayer Smart Life" nell'App Store o in Google Play. In alternativa, scansionare il seguente codice QR per avviare l'installazione:



SMART LIFE



## **COLLEGAMENTO DELL'ACTIVITY TRACKER AL TELEFONO**

1. Abilitare il Bluetooth sullo smartphone.
2. Aprire l'app "Oplayer Smart Life" sullo smartphone, quindi compilare tutte le informazioni richieste nel menu "Settings" (Impostazioni).
3. Toccare "Connect device" (Collega dispositivo) nel menu "Settings" (Impostazioni).
4. Selezionare l'icona dell'activity tracker per collegarsi.
5. Selezionare il nome del dispositivo per collegarlo al telefono.

## **SCOLLEGAMENTO DELL'ACTIVITY TRACKER DAL TELEFONO**

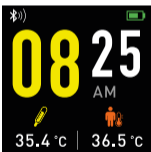
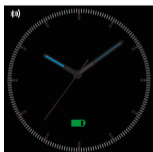
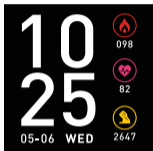
1. Aprire l'app "Oplayer Smart Life" sullo smartphone.
2. Toccare "Disconnect device" (Scollega dispositivo) nel menu "Settings" (Impostazioni) e confermare con "OK".
3. Per scollegare il dispositivo, fare clic su "Disconnect device" (Scollega dispositivo) nel menu "Settings" (Impostazioni) dell'app "Oplayer Smart Life", quindi selezionare l'opzione "Forget your device" (Dimentica dispositivo) nelle impostazioni Bluetooth del proprio telefono.

## **FUNZIONAMENTO**

- Per illuminare lo schermo, sollevare la mano o premere il touch screen.
- Per accendere l'activity tracker, tenere premuto il touch screen finché il display non si accende.
- Per spegnere l'activity tracker, premere ripetutamente il tasto touch finché sul display non compare l'icona "more" (Altro). Quindi premerlo a lungo per accedere e premere ripetutamente il touch screen finché non compare l'icona "Power off" (Spegni); premere due volte il touch screen.

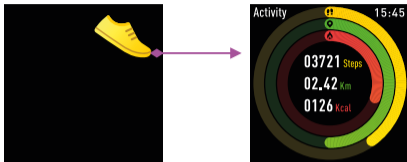
# FUNZIONI

## FORMATI DELL'INTERFACCIA



L'interfaccia include 4 formati. Tenendo premuto lo schermo è poi possibile cambiare interfaccia scorrendo per selezionare il formato preferito.

## PEDOMETER (CONTAPASSI)



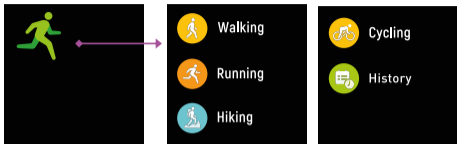
L'activity tracker registrerà automaticamente le attività quotidiane. Fare clic sull'icona Activity (Attività) dello schermo per visualizzare dati più dettagliati.

## HEART RATE (FREQUENZA CARDIACA)

Premendo l'icona Heart Rate (Frequenza cardiaca), l'activity tracker monitorerà automaticamente la frequenza cardiaca. Scorrere verso destra per uscire.

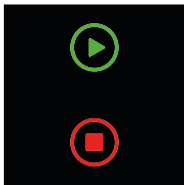


## MULTI-SPORT

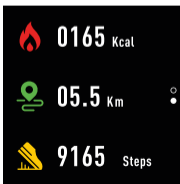
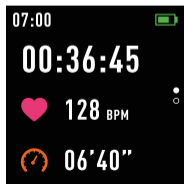


Premere l'icona Sport per attivare la modalità Multi-sport.

L'activity tracker dispone di cinque opzioni multi-sport: Walking (Camminata), Running (Corsa), Hiking (Trekking), Cycling (Bicicletta) e History (Cronologia). È possibile sceglierne una. Durante l'esercizio fisico, l'activity tracker registra i dati dell'attività.



Se si desidera fare una pausa, scorrere lo schermo a sinistra per mettere in pausa oppure terminare l'attività corrente scorrendo verso destra per arrestarla. I dati dell'attività saranno quindi salvati.



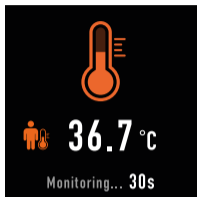


Se il dispositivo è stato collegato a Oplayer Smart Life via Bluetooth, è possibile vedere i dati dell'attività anche nell'app.



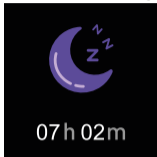
NOTA: se l'attività è durata meno di 1 minuto, i dati non saranno salvati.

## BODY TEMPERATURE (TEMPERATURA CORPOREA)



Premere lo schermo per passare alla temperatura corporea. Tenere premuto per monitorare la temperatura corporea corrente. Toccare una volta lo schermo per uscire.

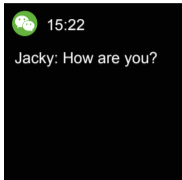
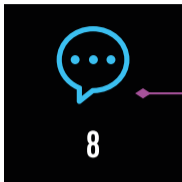
## SLEEP MONITOR (MONITORAGGIO DEL SONNO)



Facendo clic sull'icona Sleep Monitor (Monitoraggio del sonno), l'activity tracker visualizzerà i dati corrispondenti della settimana.

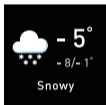
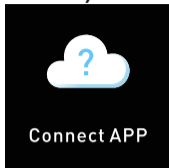
Quando ci si sveglia, l'activity tracker mostra il resoconto delle ore di sonno con la durata totale, la durata del sonno leggero e del sonno profondo. Dopo essersi sincronizzati con l'app Oplayer Smart Life, sarà possibile vedere un resoconto più dettagliato delle ore di sonno.

## MESSAGE (MESSAGGI)



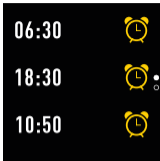
I messaggi non letti saranno visualizzati nella schermata Message (Messaggi). Per accedere e controllare le informazioni sull'activity tracker, scorrere lo schermo.

## WEATHER (METEO)



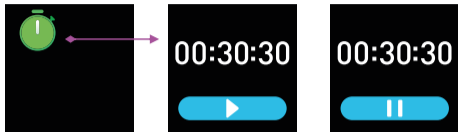
Dopo essersi collegati con l'app Oplayer Smart Life, selezionare "Settings" (Impostazioni). Alla voce "Weather" (Meteo) dell'app, selezionare la città. Questa sarà quindi visualizzata nell'activity tracker.

## ALARM (PROMEMORIA)



Nella schermata Alarm (Promemoria), fare clic sull'icona per vedere i promemoria impostati nell'applicazione. L'activity tracker inizierà a vibrare non appena si attiva il promemoria.

## STOPWATCH (CRONOMETRO)



Premere lo schermo per trovare la schermata del cronometro. Toccare il pulsante mostrato sullo schermo per avviare e arrestare il cronometro, quindi scorrere a destra per uscire.

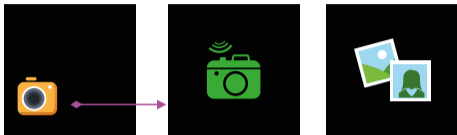
## SEDENTARY REMINDER (PROMEMORIA SEDENTARIETÀ)



Fare clic sull'icona Sedentary Reminder (Promemoria sedentarietà) per attivare o disattivare il promemoria impostato nell'applicazione.



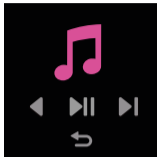
## TELECOMANDO TELECAMERA



Il dispositivo può essere utilizzato come telecomando per la funzione telecamera del telefono.

Nell'app Oplayer Smart Life, andare a "Settings" (Impostazioni), "Advanced settings" (Avanzate), "Take Pictures" (Scatta foto). L'activity tracker mostrerà quindi l'icona di una telecamera; premere lo schermo per scattare la foto.

## BT MUSIC



Toccare l'icona della musica per accedere all'interfaccia di comando per la riproduzione musicale.

È possibile selezionare il brano precedente/successivo e riprodurre/mettere in pausa il brano con i pulsanti disponibili. Per uscire dalla schermata, scorrere da sinistra a destra.

## SETTINGS (IMPOSTAZIONI)



Nella interfaccia Settings (Impostazioni) fare clic sullo schermo e scorrere per vedere altre funzioni incluse: Dial Switch, Language (Lingua), Reset, Shut Down (Chiudi), System (Sistema), Temperature Settings (Impostazioni temperatura), Find phone (Trova telefono), Brightness (Luminosità) e Display Off (Spegnimento display).

## RESET



Ripristina le impostazioni predefinite di fabbrica.

\*NOTA: eseguendo un ripristino di fabbrica, tutti i dati dell'utente saranno cancellati.

## RESTART (RIAVVIA)



Fare clic su questa icona per riavviare l'activity tracker.

## SHUT DOWN (CHIUDI)



Fare clic sull'icona Shut Down (Chiudi) sullo schermo per disattivare l'activity tracker.

## SYSTEM (SISTEMA)



Fare clic sull'icona System (Sistema) per controllare l'indirizzo BT dell'activity tracker, il nome del dispositivo e la versione del firmware.

## FIND PHONE (TROVA TELEFONO)



Dopo aver collegato l'app Oplayer Smart Life, fare clic sull'icona Find Phone (Trova telefono) nel menu Settings (Impostazioni); il telefono inizierà a squillare/ vibrare.



Il simbolo sopra riportato e applicato sul prodotto indica che il prodotto è classificato come apparecchiatura elettrica ed elettronica e non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici o commerciali alla fine della sua vita utile.

La direttiva RAEE (rifiuti di

apparecchiature elettriche ed elettroniche) è stata messa in atto per riciclare i prodotti utilizzando le migliori tecniche disponibili di recupero e riciclaggio in modo da ridurre al minimo l'impatto sull'ambiente, trattare eventuali sostanze pericolose ed evitare l'aumento di discariche. Contattare le autorità locali per informazioni sul corretto smaltimento delle apparecchiature elettriche ed elettroniche.

## **(ES) GUÍA DE INICIO RÁPIDO**

### **CARACTERÍSTICAS**

- Pantalla a color IPS de 1,3 pulgadas totalmente táctil
- Multideporte, incluye carrera, caminata, senderismo y ciclismo
- Función de temporizador
- Sensor de frecuencia cardíaca incorporado, monitoriza tu ritmo cardíaco
- Sensor de temperatura corporal de alta precisión incorporado, controla tu temperatura corporal durante todo el día
- Monitoriza tu actividad diaria y el sueño
- Recordatorio de llamadas entrantes
- Visualización de SMS, correos electrónicos, eventos del calendario y actividad en las redes sociales
- Obturador remoto
- Resistente al agua IP68
- Totalmente compatible con Android 5.0+ / iOS 10+
- Versión de Bluetooth: BT5.0
- Sensor de temperatura corporal



- Batería de iones de litio: 3,7 V 155 mAh
- Frecuencia: 2402-2480 MHz
- Potencia de salida de radiofrecuencia: -0,32 dBm
- Corriente de entrada: 5 V 0,5 A

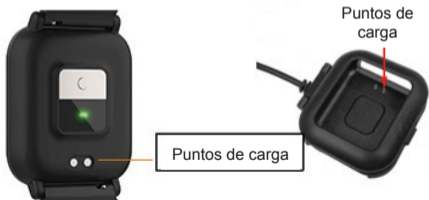
## RESUMEN



1. Pantalla completamente táctil
2. Temperatura corporal
3. Sensor de frecuencia cardíaca
4. Pin de carga

## CARGA

1. Asegúrese de que los pines de carga del cable USB encajen correctamente en los terminales de carga situados en la parte posterior de la pulsera de actividad.
2. Conecte el cable USB a una fuente de alimentación. Cuando esté cargando correctamente, aparecerá un icono de carga en la pantalla.



# INSTALACIÓN DE LA APLICACIÓN OPLAYER SMART LIFE EN EL TELÉFONO

Descarga: busque "Oplayer Smart Life" en la APP store o Google Play o escanee el siguiente código QR para instalarla.



SMART LIFE

## **CONECTAR LA PULSERA DE ACTIVIDAD CON EL TELÉFONO**

1. Active el Bluetooth en su smartphone.
2. Abra la aplicación Oplayer Smart Life en su smartphone y luego complete toda la información que se le solicite en el menú de ajustes.
3. Pulse "Conectar dispositivo" en el menú "Ajustes".
4. Seleccione el icono de la pulsera de actividad para conectarla.
5. Elija el nombre de su dispositivo para conectarlo con su teléfono.

## **DESVINCULAR la Pulsera de actividad DEL TELÉFONO MÓVIL**

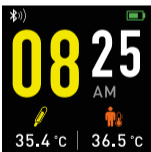
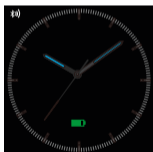
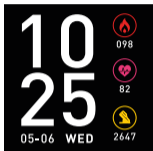
1. Abra la aplicación Oplayer Smart Life en su smartphone.
2. Pulse "Desconectar dispositivo" en el menú "Ajustes" y, a continuación, "Aceptar".
3. Para desconectar su dispositivo, haga clic en "Desconectar dispositivo" en el menú "Ajustes" de la aplicación Oplayer Smart Life y, a continuación, seleccione la opción "Olvidar dispositivo" en los ajustes de Bluetooth de su teléfono.

## **MODO DE FUNCIONAMIENTO**

- Puede levantar la mano o pulsar la pantalla táctil para encender la pantalla.
- Para encender la pulsera de actividad, mantenga pulsada la pantalla táctil hasta que se encienda.
- Para apagar el dispositivo, pulse la tecla táctil repetidamente hasta que aparezca el icono “más” en la pantalla. Luego pulse de forma prolongada para entrar y pulse la pantalla táctil repetidamente hasta que se muestre el icono de apagado. A continuación, pulse de forma prolongada la pantalla táctil dos veces.

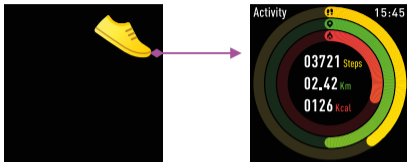
# FUNCIONES

## DISEÑOS DE LA INTERFAZ



Hay cuatro diseños de interfaz. Puede mantener pulsada la pantalla para cambiar la interfaz deslizando el dedo para seleccionar su diseño favorito.

# PODÓMETRO



La pulsera de actividad registrará automáticamente sus actividades diarias. Haga clic en el icono de actividad de la pantalla para ver datos más detallados.

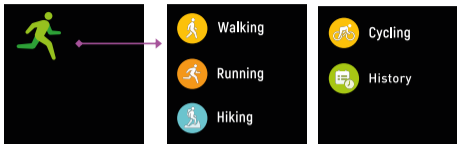


## FRECUENCIA CARDÍACA

Pulse el icono de frecuencia cardíaca y la pulsera de actividad realizará automáticamente el seguimiento de su frecuencia cardíaca, deslice el dedo hacia la derecha para salir.

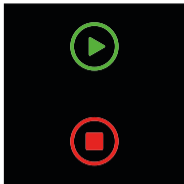


## MULTIDEPORTE

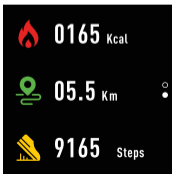
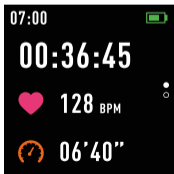


Pulse el icono de deporte para ingresar al modo multideporte.

La pulsera de actividad tiene cinco opciones de varios deportes: Caminar, Correr, Senderismo, Ciclismo e Historial. Puede elegir una de ellas. Durante el ejercicio, la pulsera de actividad registrará los datos del mismo.



Cuando quiera pausar el ejercicio, deslice el dedo hacia la izquierda para hacerlo, o puede finalizar el ejercicio actual deslizando el dedo hacia la derecha. A continuación, se guardarán los datos del ejercicio.

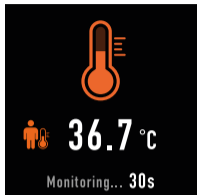


Si ha conectado su dispositivo a Oplayer Smart Life a través de Bluetooth, también podrá ver los datos del ejercicio en la aplicación.



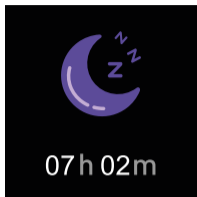
NOTA: Si el tiempo de ejercicio es inferior a 1 minuto, los datos no se guardarán.

## TEMPERATURA CORPORAL



Pulse la pantalla para cambiar a la interfaz de temperatura corporal. Mantenga pulsada la pantalla para realizar un seguimiento de la temperatura corporal actual. Toque la pantalla una vez para salir.

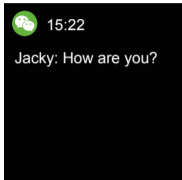
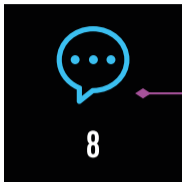
## MONITOR DEL SUEÑO



Haga clic en el icono de monitor del sueño y la pulsera de actividad mostrará los datos del sueño de la semana.

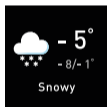
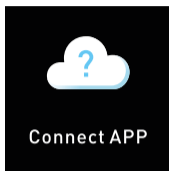
Cuando se despierte, la pulsera de actividad mostrará el informe del sueño con el tiempo de sueño total, sueño ligero y sueño profundo. Después de la sincronización con la aplicación Oplayer Smart Life, podrá ver un informe del sueño más detallado.

## MENSAJE



Los mensajes no leídos se mostrarán en la interfaz de mensajes. Deslice la pantalla para acceder y ver la información en la pulsera de actividad.

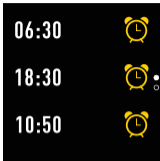
## EL TIEMPO



Después de conectarse con la aplicación Oplayer Smart Life, seleccione "Ajustes". Puede elegir la ciudad en "El tiempo" de la aplicación. Esta se mostrará luego en la pulsera de actividad.

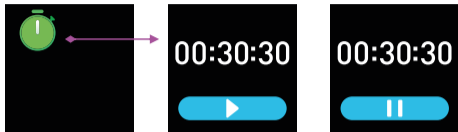


## ALARMA



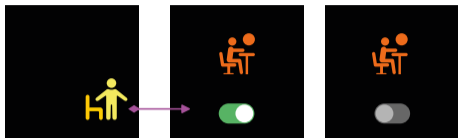
En la interfaz de alarma, haga clic en el icono y podrá ver los recordatorios que haya establecido en la aplicación. Su pulsera de actividad vibrará cuando suene la alarma.

## CRONÓMETRO



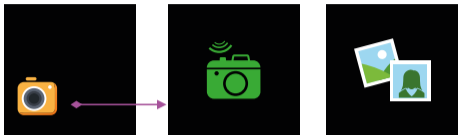
Pulse la pantalla para encontrar la interfaz del cronómetro. Toque el botón que se muestra en la pantalla para iniciar y pausar el cronómetro y deslice el dedo hacia la derecha para salir.

## RECORDATORIO DE SEDENTARISMO



Haga clic en el icono de recordatorio de sedentarismo para activar o desactivar el recordatorio que haya establecido en la aplicación.

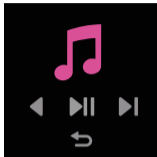
## CAPTURA REMOTA



El dispositivo se puede utilizar como mando a distancia para la función de cámara de su teléfono.

En la aplicación Oplayer Smart Life, vaya a "Ajustes", "Configuración avanzada", "Tomar fotografías". Su pulsera de actividad mostrará un icono de cámara, pulse rápidamente la pantalla para hacer la foto.

## BT MUSIC



Toque el icono de música para entrar en la interfaz de control de reproducción de música.

Puede seleccionar la canción anterior/siguiente y reproducir/pausar la canción con los botones que se muestran. Para salir de esta interfaz, deslice el dedo sobre la pantalla de izquierda a derecha.

## AJUSTES



En la interfaz de ajustes, haga clic en la pantalla y deslice el dedo para ver otras funciones, que incluyen: selector de dial, idioma, restablecer, apagar, sistema, ajustes de temperatura, buscar teléfono, brillo y apagar pantalla.

## RESTABLECER

Restablecer los valores predeterminados de fábrica.

\* NOTA: Si se restablecen los valores predeterminados de fábrica, se borrarán todos los datos del usuario.

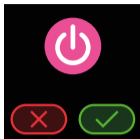


## REINICIAR



Haga clic en este icono para reiniciar su pulsera de actividad.

## APAGAR



Haga clic en el icono de apagado en la pantalla para apagar su pulsera de actividad.

## SISTEMA



Haga clic en el icono de sistema para comprobar la dirección BT, el nombre de dispositivo y la información de la versión del firmware de la pulsera de actividad.



## BUSCAR TELÉFONO



Después de conectarse a la aplicación Oplayer Smart Life, haga clic en el icono de buscar teléfono en la interfaz de ajustes y su teléfono sonará o vibrará.



El símbolo anterior y que aparece en el producto indica que está clasificado como equipo eléctrico o electrónico y no se debe desechar con otros residuos domésticos o industriales al final de su vida útil.

La Directiva sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE) tiene

como objetivo que los productos se reciclen mediante las mejores técnicas de recogida y reciclaje para minimizar el impacto sobre el medioambiente, realizar el tratamiento de sustancias peligrosas y evitar el aumento de vertidos. Póngase en contacto con las autoridades locales para obtener información sobre la correcta eliminación de equipos eléctricos o electrónicos.

## **PL SKRÓCONA INSTRUKCJA OBSŁUGI**

### **FUNKCJE**

- Kolorowy wyświetlacz IPS o przekątnej 1,3 cala z pełnym ekranem dotykowym
- Funkcja Multisport obejmuje Bieganie, Spacerowanie, Pieszyc wycieczki i Jazdę na rowerze
- Funkcja czasu
- Wbudowany czujnik tętna, monitoruj swoje tętno
- Wbudowany wysokoprecyzyjny czujnik temperatury ciała monitoruje temperaturę Twojego ciała przez cały dzień
- Monitoruj swoje codzienne aktywności i sen
- Przypomnienie o przychodzącym połączeniu
- Wyświetlanie wiadomości SMS, e-mail, wydarzeń z kalendarza i aktywności w mediach społecznościowych
- Zdalna migawka
- Wodoodporność IP68
- W pełni kompatybilny z systemem Android 5.0+ / iOS 10+
- Wersja Bluetooth: BT5.0

- Czujnik temperatury ciała
- Akumulator litowo-jonowy: 3,7 V 155 mAh
- Częstotliwość: 2402–2480 MHz
- Moc wyjściowa RF: -0,32 dBm
- Wejście: 5 V 0,5 A

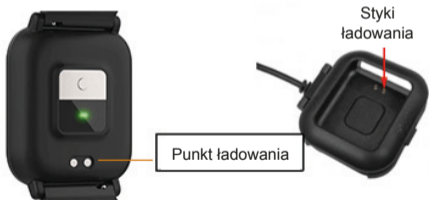
## PRZEGLĄD



1. Pełny ekran dotykowy
2. Temperatura ciała
3. Czujnik tętna
4. Styk ładowania

## ŁADOWANIE

1. Dopilnuj, by styki ładowania na przewodzie USB były prawidłowo dopasowane do styków ładowania z tyłu monitora aktywności.
2. Podłącz przewód USB do źródła zasilania, a po pomyślnym naładowaniu na ekranie pojawi się ikona ładowania.



## ZAINSTALUJ APLIKACJĘ OPLAYER SMART LIFE NA TELEFONIE

Pobierz: Wyszukaj aplikację „Oplayer  
Smart Life” w sklepie APP Store lub  
Google Play. Lub zeskanuj następujący  
kod QR w celu zainstalowania:



SMART LIFE

## **POŁĄCZ MONITOR AKTYWNOŚCI Z TELEFONEM**

1. Włącz funkcję Bluetooth w swoim smartfonie.
2. Otwórz aplikację „Oplayer Smart Life” w swoim smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie wymagane informacje w menu „Ustawienia”.
3. Dotknij opcji „Połącz urządzenie” w menu „Ustawienia”.
4. Wybierz ikonę monitora aktywności, aby się połączyć.
5. Wybierz nazwę swojego urządzenia, aby połączyć je z telefonem.

## **ODŁĄCZANIE monitora aktywności OD TELEFONU KOMÓRKOWEGO**

1. Otwórz aplikację „Oplayer Smart Life” w swoim smartfonie.
2. Dotknij opcji „Odłącz urządzenie” w menu „Ustawienia” i potwierdź „OK”.
3. Aby odłączyć urządzenie, kliknij opcję „Odłącz urządzenie” w menu „Ustawienia” aplikacji „Oplayer Smart Life”, a następnie wybierz opcję „Zapomnij urządzenie” w ustawieniach Bluetooth swojego telefonu.

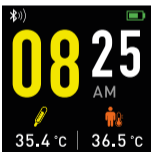
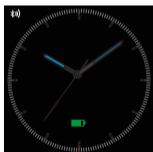
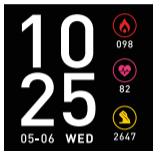


## DZIAŁANIE

- Możesz podnieść rękę / nacisnąć ekran dotykowy, aby podświetlić ekran.
- Aby włączyć monitor aktywności, naciśnij i przytrzymaj ekran dotykowy, aż wyświetlacz się włączy.
- Aby wyłączyć monitor aktywności, naciśnij kilka razy przycisk dotykowy, aż na wyświetlaczu pojawi się ikona „Więcej”. Następnie naciśnij długo, aby wejść i naciśnij ekran dotykowy kilka razy, aż pojawi się ikona „Wyłącz zasilanie”, i naciśnij długo ekran dotykowy dwukrotnie.

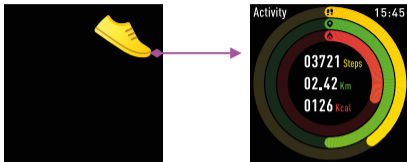
# FUNKCJE

## WZORY INTERFEJSU



Istnieją 4 wzory interfejsu. Aby zmienić interfejs, można nacisnąć i przytrzymać ekran, przesuwając palcem, aby wybrać swój ulubiony wzór.

# KROKOMIERZ



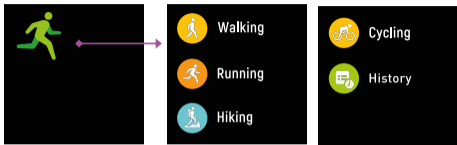
Monitor aktywności automatycznie rejestruje Twoje codzienne aktywności. Aby wyświetlić bardziej szczegółowe dane, kliknij ikonę Aktywności na ekranie.

## TĘTNO

Naciśnij ikonę Tętna, a monitor aktywności będzie automatycznie monitorować Twoje tętno; przesunij palcem w prawo, aby wyjść.

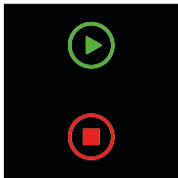


## MULTI-SPORT

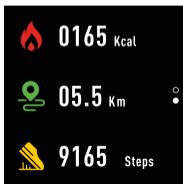
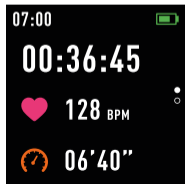


Naciśnij ikonę Sport, aby przejść do trybu multi-sport.

Monitor aktywności ma pięć opcji multi-sport: Spacerowanie, Bieganie, Piesze wycieczki, Jazda na rowerze i Historia. Można wybrać jedną z nich. Podczas wykonywania ćwiczeń monitor aktywności rejestruje dane dotyczące ćwiczeń.



Kiedy chcesz przerwać ćwiczenie, przesunij ekran w lewo, aby wstrzymać, albo możesz zakończyć aktualne ćwiczenie, przesuwając palcem w prawo, aby zatrzymać. Dane dotyczące ćwiczenia zostaną wtedy zapisane.

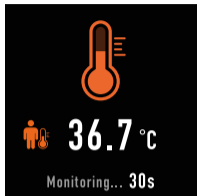


Jeśli urządzenie zostało podłączone do aplikacji Oplayer Smart Life za pośrednictwem funkcji Bluetooth, można wyświetlać dane dotyczące ćwiczenia również w aplikacji.



**UWAGA:** Jeśli czas trwania ćwiczenia wynosi mniej niż 1 minuta, dane nie zostaną zapisane.

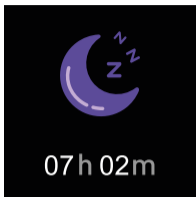
## TEMPERATURA CIAŁA



Naciśnij ekran, aby włączyć interfejs temperatury ciała. Przytrzymaj ekran, aby monitorować aktualną temperaturę ciała. Naciśnij ekran raz, aby wyjść.



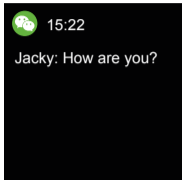
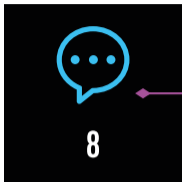
## MONITOR SNU



Kliknij ikonę Monitora snu, a monitor aktywności wyświetli dane dotyczące snu z danego tygodnia.

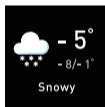
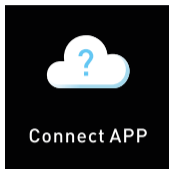
Po przebudzeniu monitor aktywności wyświetli raport dotyczący Twojego snu, zawierający łączny czas snu oraz czas trwania faz płytkiego snu i faz głębokiego snu. Po zsynchronizowaniu z aplikacją Oplayer Smart Life można wyświetlić bardziej szczegółowy raport dotyczący snu.

# WIADOMOŚĆ



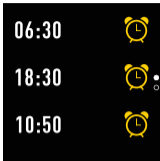
Nieprzeczytane wiadomości są wyświetlane w interfejsie Wiadomości. Przesuń ekran, aby wejść i sprawdzić informacje w monitorze aktywności.

# POGODA



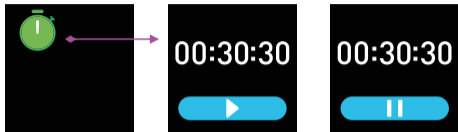
Po połączeniu z aplikacją Oplayer Smart Life, wybierz „Ustawienia”. Możesz wybrać miasto w opcji „Pogoda” w aplikacji. Zostanie to następnie wyświetlone w monitorze aktywności.

## ALARM



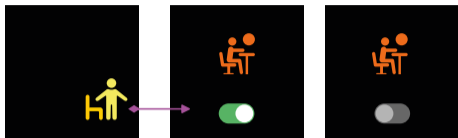
Kliknij ikonę w interfejsie Alarmu, aby zobaczyć przypomnienia ustawione przez siebie w aplikacji. Monitor aktywności zacznie wibrować, gdy włączy się alarm.

## STOPER



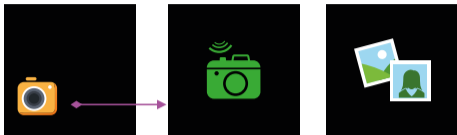
Naciśnij ekran, aby znaleźć interfejs stopera. Dotknij przycisku pokazanego na ekranie, aby włączyć i zatrzymać stoper; przesunij w prawo, aby wyjść.

## PRZYPOMNIENIE O SIEDZENIU



Kliknij ikonę Przypomnienia o siedzeniu, aby włączyć lub wyłączyć przypomnienie ustawione przez siebie w aplikacji.

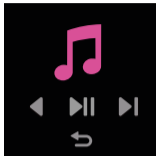
## ZDALNE STEROWANIE KAMERA



Urządzenie może służyć jako pilot zdalnego sterowania funkcją kamery w Twoim telefonie.

W aplikacji Oplayer Smart Life wejdź w „Ustawienia”, „Ustawienia zaawansowane”, „Zrób zdjęcia”. Monitor aktywności wyświetli wtedy ikonę kamery: naciśnij krótko ekran, aby zrobić zdjęcie.

## MUZYKA BT



Dotknij ikony Muzyka, aby otworzyć interfejs sterowania odtwarzaniem muzyki. Możesz wybrać poprzedni/następny utwór oraz odtwarzanie/wstrzymanie odtwarzania utworu za pomocą pokazanych przycisków. Aby wyjść z tego interfejsu, przesunij ekran z lewej do prawej.



## USTAWIENIA



W interfejsie Ustawień kliknij ekran i przesun, aby wyświetlić więcej funkcji, w tym: Przełącznik zegarowy, Język, Resetowanie, Wyłączanie, System, Ustawienia temperatury, Znajdź telefon, Jasność i Wyłącz wyświetlacz.

## RESETOWANIE



Reset do ustawień fabrycznych.

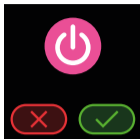
**\*UWAGA:** jeśli zostanie przeprowadzony reset do ustawień fabrycznych, wszystkie dane użytkownika zostaną wykasowane.

## PONOWNE URUCHOMIENIE



Kliknij tę ikonę, aby ponownie uruchomić monitor aktywności.

## WYŁĄCZANIE



Kliknij ikonę Wyłączenia na ekranie, aby wyłączyć monitor aktywności.

## SYSTEM



Kliknij ikonę System, aby sprawdzić adres BT monitora aktywności, nazwę urządzenia oraz informacje o wersji oprogramowania.

## ZNAJDŹ TELEFON



Po podłączeniu aplikacji Oplayer Smart Life kliknij ikonę Znajdź telefon w interfejsie Ustawień, a Twój telefon zacznie dzwonić/wibrować.



Symbol widoczny powyżej i na produkcie oznacza, że produkt jest sklasyfikowany jako sprzęt elektryczny lub elektroniczny i nie można go wyrzucać z innymi odpadami domowymi lub komercyjnymi po zakończeniu okresu eksploatacji.

Dyrektywa w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) została wdrożona w celu

recyklingu produktów przy użyciu najlepszych dostępnych technik odzysku i przetwarzania, aby minimalizować wpływ takich odpadów na środowisko, przetwarzać wszelkie substancje niebezpieczne i unikać poszerzania terenów zajmowanych przez wysypiska śmieci. Skontaktuj się z lokalnymi władzami, aby uzyskać informacje na temat prawidłowej utylizacji urządzeń elektrycznych i elektronicznych.