

DR-HO'S

# circulation promoter **PRO**



**Reduce pain** and  
**become more active.**

We hope you enjoy this  
total body pain relief  
system for many years  
to come!



## Gebruikershandleiding

# Hartelijk dank!



Gefeliciteerd met de aankoop van DR-HO'S Circulation Promoter Pro! U hebt een verstandige en belangrijke beslissing genomen op het gebied van zelfbehandeling en -zorg. Veel mensen zijn aangenaam verrast door de mate van verbetering die ze hebben ervaren door het gebruik van dit geavanceerde apparaat. Ook u zult ontdekken hoe het u helpt om spanning te verminderen en uw kwaliteit van leven te verbeteren.

DR-HO'S Circulation Promoter Pro is een veelzijdig en gebruiksvriendelijk zelfhulpapparaat voor het hele gezin. Het is bedoeld voor het behandelen van chronisch en acuut vastzittende of pijnlijke spieren en pijn geassocieerd met artritis en biedt snelle en doeltreffende verlichting bij veel andere klachten en ongemakken, veilig en effectief.

Wij stellen ons ten doel om unieke en effectieve producten te ontwikkelen die mensen kunnen helpen bij het verbeteren van de kwaliteit van hun leven.

Resultaten kunnen enige tijd duren, afhankelijk van hoe ernstig en hoe lang u pijn heeft. Weet echter dat we slechts een telefoontje of een e-mail verwijderd zijn om u te helpen uw pijn te verlichten.

Lees voor het eerste gebruik alle instructies zorgvuldig door en bewaar ze om later te kunnen raadplegen.

Als u vragen hebt over DR-HO'S Circulation Promoter Pro of als u hulp nodig hebt bij het gebruik ervan, neem dan contact met ons op via [info@drhonor.eu](mailto:info@drhonor.eu) of  .

Met vriendelijke groet,



Dr. Michael Ho  
Pijn- en hoofdpijnspecialist

## INHOUDSOPGAVE

Veiligheidsvoorschriften .....	3	Richtlijnen voor het gebruik van de	
Beoogd gebruik.....	9	Circulatiemanchetten.....	14
Specificaties.....	11	Reinigen & onderhoud .....	15
Algemeen gebruik.....	12	Problemen oplossen.....	16
Batterijen.....	13	Afvalinzameling.....	18
Richtlijnen voor het gebruik van		Symbolen.....	18
elektrodepads.....	14	Elektromagnetische compatibiliteit.....	19
		Garantie & klantenservice.....	20

## VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

### Waarschuwing

De effecten van langdurige elektrostimulatie zijn onbekend.

**RAADPLEEG VOOR GEBRUIK UW ARTS. DIT APPARAAT KAN HARTRITMESTOORNISSEN VEROORZAKEN DIE BIJ DAARVOOR GEVOELIGE PERSO-NEN FATAAL KUNNEN ZIJN.**

**GEBRUIK DE DR-HO'S CIRCULATION PROMOTOR NIET**

- Als u een pacemaker, geïmplanteerde defibrillator of een ander geïmplanteerd metalen of elektronisch apparaat draagt. Het gebruik van dit apparaat kan dan een elektrische schok, brandwonden, elektrische interferentie of overlijden veroorzaken.
- Dit apparaat is niet veilig in de buurt van magnetische (MRI) apparatuur.

- Met een abnormaal hoge bloeddruk.
- Met een niet-gediagnosticeerd pijnsyndroom.
- Als u snel last heeft van interne bloedingen.
- Als de kans op bloedingen groot is, al dan niet na een acuut trauma of botbreuk.
- Kort na een operatie, omdat stimulatie het genezingsproces kan verstoren.
- Als u dronken bent of onder invloed van alcohol of drugs. DR-HO'S is veilig te gebruiken met medicijnen op recept en zonder recept verkrijgbare medicijnen.
- In combinatie met medische elektronische apparatuur zoals een kunsthart, kunstlong of beademingsapparaat.

## VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

- In de nabijheid van elektronische bewakingsapparatuur (zoals voor hartbewaking, ECG-alarmen), omdat de werking daarvan kan worden verstoord.
- Op open wonden, huiduitslag, gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid, huidrupties zoals flebitis, tromboflebitis, spataderen) en op of nabij kwaadaardige tumoren.
- Op huidoppervlakken die gevoelig zijn.

### GEbruik DE LICHAAMSPADS EN MANCHETTEN NIET

- Aan de zijkanten van het hoofd, aangezien niet bekend is welk effect elektrostimulatie op de hersenen heeft.
- Op uw hoofd, gezicht, hals en keel en ook nooit tegelijkertijd op beide zijden van de borstkas aanbrengen.
- Voor het stimuleren van zenuwen rond de halsslagerader, van de voorzijde van uw hals of van uw mond. Dit kan leiden tot ernstige spierspasmes met luchtwegafsluiting, ademhalingsmoeilijkheden, hartritme stoornissen of een hoge bloeddruk.
- Op uw borst, omdat elektrische stimulans van de hartspier kan

- leiden tot hartritme stoornissen.
- Op open wonden, huiduitslag, gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid, huidrupties en op of nabij tumoren.
- Krijgt u tijdens of na het gebruik last van huidirritatie of -uitslag, staak de behandeling en zodra de huid er weer normaal uitziet mag u behandeling voortzetten.

### HET DR-HO'S CIRCULATION SYSTEEM MAG NIET GEBRUIKT WORDEN DOOR

- kinderen en baby's, want het apparaat is niet pediatrisch getest;
- personen die niet in staat zijn om hun gedachten of intenties te uiten;
- zwangere vrouwen, omdat nog niet bekend is of gebruik veilig is.

**RAADPLEEG UW ARTS** als u vermoedt dat u een hartziekte of epilepsie hebt, of als zo een diagnose is gesteld. Volg de aanwijzingen van uw arts op.

**IN HET ALGEMEEN: ALS U ONDANKS HET BOVENSTAANDE PROFIJT DENKT TE KUNNEN HEBBEN VAN HET GEBRUIK VAN DR-HO'S CIRCULATION Promoter Pro EN HET APPARAAT WILT PROBEREN, NEEM DAN CONTACT OP MET UW ARTS.**

## VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

### GEbruik HET DR-HO'S CIRCULATION SYSTEEM NIET

- in bad of tijdens het douchen;
- terwijl u slaapt;
- tijdens het autorijden of het bedienen van machines. De beweging van de spiersamentrekkingen en ontspanning kunnen ongewenste beenbewegingen veroorzaken. Het kan ook slaperigheid veroorzaken, wat niet veilig is bij het autorijden of het bedienen van machines.

### VOORZORGSMATREGELEN BEDIENINGSCONSOLE IN COMBINATIE MET DE VOETENBASIS

- Ervaart u tijdens de behandeling ongemak of abnormale symptomen, stop dan met het gebruik en raadpleeg een arts voordat u behandeling hervat.
- Ondervindt u problemen bij de configuratie, het onderhoud of gebruik, neem dan contact op met de klantenservice. Meld eventuele onverwachte ervaringen of gebeurtenissen.
- Repareer het nooit zelf.
- Houd het apparaat buiten het bereik van baby's, kinderen of dieren, omdat het inslikken van kleine onderdelen gevaarlijk is en fataal kan zijn.

- Gebruik alleen door de fabrikant geproduceerde of goedgekeurde onderdelen en accessoires. Niet-goedgekeurde onderdelen en accessoires kunnen het apparaat beschadigen en de gebruiker in gevaar brengen.
- Gebruik het apparaat niet op plaatsen met een hoge luchtvochtigheid, zoals in de badkamer of douche.
- Gebruikt u oplaadbare batterijen van 1,5V dan moet u ook een CE-goedgekeurde batterijlader gebruiken. Sluit het apparaat nooit rechtstreeks aan op een batterijlader of ander elektrisch apparaat.
- Gebruik het apparaat niet in aanwezigheid van een mengsel van ontvlambare gassen, zuurstof of stikstofmonoxide.
- Beëindig de behandeling als het apparaat niet goed werkt.
- Gebruik het apparaat alleen waarvoor het is bedoeld.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van een mobiele telefoon, omdat dit de werking van het bedieningsconsole kan verstoren.
- Gooi batterijen nooit in vuur om ontploffingsgevaar te voorkomen.

## VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

- Afvoer van het apparaat, de batterijen en andere onderdelen dient volgens de wettelijke voorschriften te gebeuren; illegale afvoer kan milieuvervuiling veroorzaken.

### VOORZORGSMAATREGELEN - ELEKTRODE LICHAAMSPADS

- Breng de elektrodepads uitsluitend aan op een normale, gezonde, droge en schone huid. Breng ze niet aan op wonden of beschadigde huid, want dit zou het genezingsproces kunnen verstoren.
- Als u tijdens een behandeling de elektrodepads naar een ander deel van uw lichaam wilt verplaatsen, zet het apparaat dan eerst uit, verplaats de pads en zet de behandeling voort.
- Houd metalen elementen die geleidend zijn, zoals halskettingen, riemen, ringen, uit de buurt van de elektroden tijdens de behandeling.
- Buig of plooi de elektrodepads niet, want dit kan de geleiding verstoren.
- Bewaar de elektrodepads op het transparante beschermfolie als u ze niet gebruikt.
- Zorg dat er géén crème of andere middelen op de pads of

op uw huid zitten; dit zal het plakvermogen én de werking van de pads negatief beïnvloeden. De elektrodepads zijn van een gellaag voorzien om goed op de huid aan te sluiten als deze vochtig is.

- Als de pads droog aanvoelen, bevochtig ze dan met wat water (of breng enig DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel aan), zodat de pads een comfortabele, krachtige en effectieve behandeling bieden.
- Gelijktijdig gebruik met hoog-frequente chirurgische apparatuur kan leiden tot brandwonden daar waar de elektrode pads zijn bevestigd en mogelijk ook het bedieningsconsole beschadigen.
- De elektrodepads mogen elkaar niet raken bij behandelingen op het lichaam.
- Verwijder de elektrodepads direct na gebruik van uw huid.
- Volg de aanwijzingen van uw arts met betrekking tot het plaatsen van de elektrodepads en de intensiteit van de behandelingen.
- Elektrodepads zijn bedoeld voor persoonlijk gebruik om huidirritatie en besmetting te voorkomen. Ieder persoon dient altijd

## VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

zijn eigen elektrodepads te gebruiken.

- Als u beide kanalen (4 elektroden) gelijktijdig wilt gebruiken, plaats dan voor de beste resultaten altijd het tweede paar elektroden in de buurt van het eerste paar (zie het plaatsings-schema voor elektroden).

### BELANGRIJK

Beide elektrodepads van één set dienen tegelijkertijd op het lichaam te worden geplaatst. Alleen dan zal het apparaat functioneren. Let erop dat de elektrodepads elkaar niet raken. Als dat het geval is, voelt u geen pulsen.

Stop het gebruik van de pads als de verpakking langer dan 3 maanden geopend is geweest of als de elektrodepads hun plakvermogen hebben verloren. U kunt nieuwe sets elektrodepads aanschaffen via de website van uw leverancier.

### Raadpleeg de Quick Guide voor aanwijzingen over het gebruik en de plaatsing van de pads.

### VOORZORGSMAATREGELEN - CIRCULATIEMANCHETTEN

- Deze zijn ontworpen voor gebruik op de kuit en knieën.
- U kunt uzelf behandelen terwijl u rechtop zit, met uw rug tegen de bank leunt of terwijl u ligt.
- Gebruik ze niet tijdens het autorijden.

### VOORZORGSMAATREGELEN - SNOEREN

- Trek niet aan het uiteinde van een snoer.
- Is een snoer gebroken of beschadigd vervang het dan direct door een nieuw snoer.
- Lange snoeren leveren gevaar op wanneer u de elektrodepads gebruikt nabij uw nek en schouders.
- Voor een doeltreffende behandeling is het belangrijk dat de stekker correct in het bedieningsconsole zit, de snoeren verbonden zijn en de elektrodepads goed op de huid van het te behandelen lichaamsdeel aansluiten.
- Houd het stekkergedeelte vast bij het verwijderen van het snoer uit het bedieningsconsole. Trek nooit aan de snoeren, omdat dit ertoe kan leiden dat de verbinding binnenin losraakt.

## VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

### LET OP:

Behandel een gebied niet langer dan 40 minuten per keer en maximaal 3x per dag om vermoeidheid, pijn of huidirritatie te vermijden. Gebruik uitsluitend originele snoeren, gel en elektrodepads, zoals worden aanbevolen door Dr. Ho. Andere elektrodepads en snoeren zijn niet geschikt voor de DR-HO'S Circulation Promoter Pro.

### BELANGRIJK:

Zorg ervoor dat u het bedieningsconsole elke keer uitschakelt nadat u klaar bent met de behandeling.

### EVENTUELE BIJWERKINGEN

U kunt huidirritatie of overgevoeligheid ervaren

1. tijdens de behandeling;
2. door het gebruik van geleide-gel;
3. onder de elektrodepads die u op de huid heeft aangebracht.

**STOP IN BOVENSTAANDE SITUATIES MET HET GEBRUIK EN RAADPLEEG UW ARTS.**

### SERVICE & ONDERHOUD

Probeer het apparaat nooit zelf te repareren maar neem contact op met de klantenservice (info@drhonow.eu) of met uw lokale leverancier. Ga voor andere producten van DR-HO'S, het bestellen van vervangende lichaams pads of de gepatenteerde DR-HO'S Electro Therapy Conductive Gel naar de website van uw leverancier.

Als instructies of waarschuwingen niet duidelijk zijn neem dan a.u.b. contact op met uw leverancier of de klantenservice info@drhonow.eu voor hulp en ondersteuning.

### BEWAAR DEZE WAARSCHUWINGEN EN INSTRUCTIES!

## BEOOGD GEBRUIK

DR-HO'S Circulation Promoter Pro is een innovatief therapeutisch systeem voor voet- en beenpijn. Het maakt gebruik van TENS-, EMS- en NMES-technologie om spierspanning, pijn en stijfheid te verlichten door elektrische zenuwstimulatie toe te passen dat gezonde spieren en gewrichten stimuleert. Het helpt ook om de bloedsomloop te bevorderen.

Het Pain Therapy Elite-apparaat kan worden gebruikt in combinatie met fysiotherapie, chiropractie en medicijnen. Raadpleeg altijd een medische professional wanneer u gezondheidsvragen heeft. Medische professionals zoals fysiotherapeuten en chiropractors gebruiken transcutane elektrische zenuwstimulatie (TENS)-therapie al decennia om hun patiënten te helpen de pijn te verlichten en de bloedsomloop te verbeteren.

### Over TENS

- Het is geen vervanging voor pijnstillers en andere pijnbestrijdingstherapieën.
- TENS-apparaten genezen geen ziekten of verwondingen.
- TENS is een symptomatische behandeling en onderdrukt als zodanig het pijngevoel dat anders als beschermingsmechanisme zou dienen.

### Hoe werkt het?

DR-HO'S Circulation Promoter Pro werkt door de zenuwen en spieren te stimuleren. De stimulatie van de spieren zorgt ervoor dat deze samentrekken en ontspannen, wat resulteert in verlichting van pijn, spanning en een betere bloedcirculatie. De stimulaties helpen ook bij het verlichten van pijn geassocieerd met artritis, fibromyalgie, ischias, rugpijn, kniepijn en meer.

### UNIEKE VOORDELEN

- **SNEL WERKEND.** Hoewel de snelheid en mate van respons per persoon verschilt, melden veel gebruikers dat ze na de eerste paar behandelingen positieve resultaten ervaren.
- **EFFECTIEF.** DR-HO'S helpt pijn en spanning effectief te verlichten en helpt de bloedsomloop te verbeteren.
- **DRUGS VRIJ.** Omdat er geen medicijnen of chemicaliën bij betrokken zijn, is DR-HO'S veilig te gebruiken tijdens het gebruik van medicatie(s). Overleg altijd met uw arts over uw medicatie(s).
- **DRAAGBAAR.** Het Pain Therapy Elite-apparaat heeft een zakformaat, zodat u uzelf overal en op uw gemak kunt behandelen.
- **KOSTENEFFICIËNT.** Het apparaat bespaart u tijd en geld omdat het u de mogelijkheid biedt voor zelfbehandeling en verzorging.
- **EENVOUDIG TE GEBRUIKEN.** Krijg comfort en verlichting in een paar eenvoudige stappen, overal en altijd.

## BEOOGD GEBRUIK

- **ALTIJD BESCHIKBAAR.** Het is er altijd wanneer je het nodig hebt; 24 uur per dag, elke dag. Krijg verlichting wanneer en waar u het nodig heeft.
- **ZELFZORG.** Met DR-HO'S kunt u zelf een meer proactief zijn bij het verlichten van uw pijn, in het comfort van uw eigen huis.
- **HELP ANDEREN.** Sluit u bij ons aan en help anderen een gezonder en gelukkiger leven te leiden met minder pijn. Veel mensen lijden onnodig aan spierspanning, artritis, gewrichtspijn of een slechte bloedsomloop, wat gevolgen heeft voor hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Als u op zoek bent naar een geschenk dat een verschil kan maken voor iemand om wie u geeft, zal het schenken van een DR-HO'S-systeem zeker de levenskwaliteit verbeteren. Bedankt voor uw zorgzaamheid, dokter Ho.

### Opmerking!

Dit product is in de Europese Unie door SGS volgens CE1639 gecertificeerd als medisch apparaat, in overeenstemming met de Europese richtlijn inzake medische hulpmiddelen 93/42/EEC, uitsluitend voor de bestrijding van spierpijn. Alle andere niet-medische handelingen die met dit apparaat kunnen worden verricht vallen niet onder de CE-certificering. Gebruikers moeten zich ervan bewust zijn dat de werking en/of de veiligheid van het apparaat niet voor die doeleinden zijn geëvalueerd door SGS.

## SPECIFICATIES

Basisspecificaties	
Voeding	DC 4,5V, 3 AAA batteries
Methode voor netvoedingsisolatie	Type BF applied part
Gemiddelde gelijkstroom door de elektroden wanneer het apparaat is ingeschakeld maar er geen pulsen worden toegepast	<0,01 $\mu$ A
Aantal uitgangen	2
Aantal programma's	6
Intensiteit output	Continu aanpasbaar
Bereik timer	10, 20, 40 min
Automatische uitschakeling	Ja
Controle overschrijven door gebruiker	Ja
Gewicht	Bedieningsconsole: 90g, Voetenbasis: 1500g, Lichaamspads: 6-31,5g, Voetenpads: 200g, Circulatiemanchet: 252g
Afmetingen	Bedieningsconsole: 138 x 69 x 30mm, Voetenbasis: $\varnothing$ 39 cm, Standaard lichaamspads: $\varnothing$ 55 mm, Voetenpads: 260 x 110 mm, XL lichaamspads: 80 x 120 mm
Behuizing materiaal bedieningsconsole	ABS plastic

Specificaties output	
Golven, vorm	Puls, symmetrisch, tweefasen, rechthoeking met interfase-interval
Maximale uitgangsspanning	80Vp @ 500 $\Omega$ 90Vp @ 2k $\Omega$ 100Vp @ 10k $\Omega$
Maximale uitgangsstroom	160mA @ 500 $\Omega$ 45mA @ 2k $\Omega$ 10mA @ 10k $\Omega$
Pulslengte	170 $\mu$ s
Pulsfrequentie	1.85~136 Hz
Nettolading (per pulse)	0 $\mu$ C @ 500 $\Omega$ (Methode: Gebalanceerde golfvorm)
Maximale faselading	27.2 $\mu$ C @ 500 $\Omega$
Maximale gemiddelde stroom	1.79mA @ 500 $\Omega$
Maximale stroomdichtheid (rms)	7.37mA/cm <sup>2</sup> @ 500 $\Omega$
Maximale gemiddelde vermogensdichtheid	0.1219mW/cm <sup>2</sup> @ 500 $\Omega$

## SPECIFICATIES

Overige specificaties	
Omgeving	Temperatuur 5-40 °C, Luchtvochtigheid ≤ 80% RH, Luchtdruk 86-106 kPa
Omgeving opslag	Temperatuur Bedieningsconsole en voetenbasis -20~55 °C, Elektrodepads 10~20 °C, Luchtvochtigheid 10~95% RH, Luchtdruk 50-106 kPa
Levensduur	Elektrodepads: 1 jaar, Voetenpads: 3 jaar, Bedieningsconsole en Voetenbasis: 3 tot 10 jaar (afhankelijk van het gebruik, hoe goed het wordt onderhouden, schoongehouden en onbeschadigd blijft)

## ALGEMEEN GEBRUIK

- We raden u aan om eerst met elk van de zes modi te experimenteren. De modus of combinatie van modi die u het meest wenselijke gevoel en comfort geeft, is de meest geschikte modus voor uw huidige toestand.
- De intensiteit moet op een niveau worden ingesteld waarbij u enige spiertrillingen en onwillekeurige spierbewegingen ervaart. En het moet zo worden ingesteld dat het een "comfortabele" behandeling geeft. De behandeling mag of hoeft niet pijnlijk te zijn.
- De frequentie van de behandeling moet gebaseerd zijn op uw comfortniveau. Het wordt aanbevolen om te beginnen met een behandeling van 20 minuten, zodat zowel de spieren als de huid aan het gevoel kunnen wennen.

**Let op!** Bij veel mensen vermindert de pijn vrijwel direct, maar bij anderen pas na regelmatig gebruik. De resultaten zullen variëren afhankelijk van de ernst en de duur van uw pijn. Net als bij fysiotherapie zijn de beste resultaten gebaseerd op regelmatige, frequente behandelingen gedurende een bepaalde periode.

Als u geen enkel gevoel aan de onderkant van uw voeten voelt, zou het kunnen zijn dat uw voeten en beenzenuwen het vermogen van een normaal gevoel hebben verloren. Stop NIET met de behandeling. Ga door op de maximale intensiteit totdat u de stimulatie begint te voelen. Dit kan 30-90 minuten duren, afhankelijk van de gesteldheid van uw zenuwen.

## BATTERIJEN

**Controleer of het bedieningspaneel op OFF staat voordat u de batterijen gaat plaatsen.**

**Plaats 2 AAA-batterijen vóór gebruik:**

1. Verwijder het batterijklepje aan de achterkant.
2. Plaats de batterijen zoals aangegeven.
3. Plaats het batterijklepje terug.

**Belangrijke opmerkingen**

Als de batterij bijna leeg is, werkt het apparaat minder goed. Vervang de batterijen wanneer de werking van het apparaat minder wordt. U kunt het beste alkalinebatterijen gebruiken.

Als de lampjes minder fel gaan branden of het stimuleren minder effectief aanvoelt, kan dit betekenen dat de batterijen bijna leeg zijn.

**WAARSCHUWING!**

Vervang batterijen alleen door nieuwe batterijen van hetzelfde type, zoals aanbevolen door de fabrikant: 2 x 1,5 V AAA-alkalinebatterijen.

Gooi de batterijen niet weg met het huishoudelijk afval, maar lever ze in bij een afvalinzamelingslocatie in overeenstemming met de lokale regelgeving voor afvalverwerking.

Verwijder de batterijen als u het apparaat langer dan drie maanden niet gebruikt, om te voorkomen dat ze leeglopen.



**Raadpleeg de instructiekaart voor het gebruik en de plaatsing van de pads**

## RICHTLIJNEN VOOR HET GEBRUIK VAN ELEKTRODEPADS

- Was en droog uw huid voordat u de elektrodepads aanbrengt.
- Druk het hele oppervlak van de elektrodepads stevig op de huid.
- Gebruik de elektrodepads niet als ze niet of slechts gedeeltelijk op de huid blijven zitten.
- Als uw huid rood is na de behandeling, mag u het gebied pas weer behandelen als de roodheid is weggetrokken.
- U kunt de elektrodepads 30 tot 50 keer gebruiken, afhankelijk van onder andere uw huidtype. Als u merkt dat de pads niet meer goed op de huid blijven plakken of droog aanvoelen, kunt u ze met uw hand of de sprayflacon met water (of DR-HO'S Electro Conductive Gel) bevochtigen.
- Houd de pads niet onder de kraan. Door het bevochtigen herstelt u het vermogen van het zelfklevende oppervlak en het geleidingsvermogen van de elektrodepads. Als de pads ook na het bevochtigen niet meer blijven plakken, moeten ze worden vervangen.
- Het gebruik van nieuwe pads met goede hechting en geleiding optimaliseert de effectiviteit en het comfort, terwijl de kans op huidreacties en allergische reacties tijdens het gebruik van het apparaat wordt verminderd.

Ga voor het bestellen van vervangende lichaampads of de gepatenteerde DR-HO'S Skin Moisturizing Conductive Gel naar de website van uw leverancier.

## RICHTLIJNEN VOOR HET GEBRUIK VAN DE CIRCULATIEMANCHETTEN

De elektroden zijn in de circulatiemanchetten ingebouwd. Ze zijn herbruikbaar en hoeven NIET te worden vervangen.

### Belangrijke aantekeningen

- Breng vóór gebruik minimaal 7 sprays DR-HO'S Conductive Gel aan over het gehele oppervlak van de elektroden, inclusief de randen. Het oppervlak van de elektroden moet volledig nat zijn.
- Spray tijdens de behandeling elke 20 minuten opnieuw de geleidedende gel.
- De behandeling mag niet oncomfortabel zijn en de pads mogen tijdens gebruik geen droge plekken vertonen.

## REINIGING EN ONDERHOUD

### DR-HO'S voetenbasis en bedieningsconsole:

- Gebruik een vochtige doek of neutraal schoonmaakmiddel om het oppervlak schoon te vegen.
- Gebruik geen vluchtige vloeistoffen zoals alcohol, thinner of wasbenzine.
- Vermijd vocht, hoge temperaturen, direct zonlicht en waterdruppels.
- Probeer het apparaat niet zelf uit elkaar te halen, te repareren of aan te passen. Hierdoor vervalt de garantie.
- Verwijder de batterijen uit het apparaat als u het langer dan 3 maanden niet gebruikt.

### Lichaams- en voetenpads:

- Houd de pads schoon en stel ze niet bloot aan hoge temperaturen of direct zonlicht.
- Bewaar de elektrodepads bij een temperatuur tussen de 5 en 40 °C.
- Maak de pads voorzichtig schoon met een vochtige doek of borsteltje.
- Gebruik geen heet water of chemische middelen.
- Raak de gel op de pads niet met uw vingers aan om te voorkomen dat ze minder goed gaan plakken.

### Circulatiemanchetten:

Om de levensduur van de elektroden te maximaliseren:

- Dompel de mouwen NIET onder in water en was ze ook niet in de wasmachine of met zeep. De elektronische componenten kunnen door water beschadigd raken.
- Veeg de manchetten eenvoudig schoon met een vochtige doek en laat aan de lucht drogen.

### Opslag

- Bewaar de manchetten buiten bereik van kinderen.
- Om corrosie te voorkomen mag u ze nooit in water onderdompelen.
- Niet in direct zonlicht of in vochtige omgevingen (zoals badkamers) bewaren.



## PROBLEMEN OPLOSSEN

Probleem	Mogelijke oorzaak	Voorgestelde oplossing
Het apparaat lijkt niet goed te werken.	De twee pads zijn niet goed aangebracht.	Breng beide pads aan op uw lichaam en zorg dat ze elkaar niet raken.
	Uw voeten maken niet goed contact met de voetenpads.	Doe uw schoenen en sokken uit. Uw voeten moeten bloot zijn. Zet altijd beide blote voeten op de voetenpads.
	De snoeren van de elektrode- of voetenpads zijn niet goed aangesloten op het snoer van de bedieningsconsole.	Zorg dat de snoeren van de elektrode- of voetenpads goed zijn aangesloten op het snoer dat naar de bedieningsconsole gaat.
	De stekker van het snoer zit niet goed in de uitgang op het apparaat.	Druk de stekker van het snoer stevig in de uitgang.
	De elektrische pulsen worden zwakker.	Draai de intensiteitsknop rechtsom.
	De batterijen zijn bijna leeg.	Vervang de batterijen, ook als u die pas recent heeft geplaatst.
	De elektrodepads maken niet goed contact met de huid.	Druk de pads stevig op de huid.
	De geloppervlakken van de elektrodepads zijn te droog of vuil.	Bevochtig de gelpads met wat water of vervang ze.
	De voetenpads en uw voetzolen zijn niet bevochtigd.	Sproei voor gebruik water op de onderkant van uw voeten en de voetenpads.
	Olie of lotion op uw huid verhindert dat de pads blijven zitten.	Reinig uw huid met water en probeer de pads opnieuw aan te brengen.
Het apparaat stopt met werken voordat de behandeling klaar is.	Controleer of de batterijen voldoende stroom hebben en of het snoer volledig in de uitgangsaansluiting is gestoken.	Vervang de batterijen indien nodig. Druk de stekker stevig in de uitgangsaansluiting op het hoofdapparaat.
	De stekker van het snoer zit niet goed in de uitgang.	Sluit de stekker goed aan op de uitgang.
	De snoeren van de lichaams- of voetenpads zijn niet aangesloten op het snoer van de bedieningsconsole.	Zorg dat de snoeren van de lichaams- of voetenpads goed zijn aangesloten op het snoer dat naar de bedieningsconsole gaat.





Probleem	Mogelijke oorzaak	Voorgestelde oplossing	
Uw huid is rood, jeukt of prikt.	Probeer de elektroden op een ander deel van uw lichaam en kijk of u dezelfde reacties krijgt. Als dat het geval is bent u mogelijk allergisch voor de elektrodenpads. Vervang de lichaampads als deze oud zijn, geen hechting meer hebben of geen geleiding. Zorg ervoor dat uw huid schoon is voor gebruik en deel ze niet met anderen.	Stop met het gebruik van het apparaat totdat u zeker weet wat de oorzaak van de huidirritatie is.	
	U hebt last van een wondje of acne.	Breng de elektrodepads niet aan op een pas geschoren huid, het gebied rond insectenbeten, schaafplekken, acne of open wonden.	
	Het zelfklevende oppervlak van de pads is te droog of vuil.	Was het zelfklevende oppervlak van de pads gedurende 3 seconden voorzichtig met uw vinger onder een langzaam stromende kraan.	
	De behandeling heeft te lang geduurd.	Gebruik het apparaat niet langer dan 40 minuten achter elkaar en maximaal 3 maal per dag.	
	De twee pads zijn niet stevig of niet volledig op de huid aangebracht.	Breng de beide pads stevig aan zodat ze goed contact maken.	
	Het oppervlak van de pads is versleten.	Vervang de pads.	
	De batterijen zijn geplaatst, maar het digitale display verlicht niet bij het draaien aan het wielje.	Het batterijvak is vuil en de aansluitpunten zijn geblokkeerd.	Kijk het batterijvak na en maak het indien nodig schoon.
		De batterijen zijn niet meer vol of zijn niet op de juiste manier geplaatst.	Vervang de batterijen of plaats ze op de juiste manier in het batterijvak.
		Er is een probleem met de aansluitingen in het batterijvak.	Trek de aansluitingen een klein beetje naar voren met een klein tangetje.
	De draaiknop staat op OFF.	Draai de knop naar OFF en vervolgens naar stand 1 of hoger.	

## AFVALINZAMELING

1. De bedieningsconsole, voetenbasis en accessoires mogen niet worden weggegooid met het huishoudelijk afval, maar moeten worden ingezameld voor recycling.
2. Voer het verpakkingsmateriaal af op een milieuvriendelijke manier en in overeenstemming met de plaatselijke voorschriften.

## SYMBOLLEN

Symbol	Betekenis
	Serienummer van de fabrikant.
	Het is belangrijk dat u alle waarschuwingen en voorschriften in deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig leest. Ze zijn bedoeld om uw veiligheid te garanderen, lichamelijk letsel te voorkomen en situaties te vermijden waardoor het apparaat beschadigd zou kunnen worden.
	Unique Device Identifier (UDI); (01) vertegenwoordigt de apparaat-identificatie (DI) ("0697074222XXXX"), (11) de productiedatum/datum van fabricage ("JJMMDD", met "JJ" de laatste twee cijfers van het productiejaar, "MM" de productie-maand en "DD" de productiedag), (21) het serienummer van het apparaat ("XXXXXXXXXX").
	Medisch hulpmiddel
	Vermelding van naleving van de essentiële gezondheids- en veiligheidseisen van de Europese richtlijnen. 0120 - 1639. Identificatie aangemelde instellingen (SGS).
	Fabricagedatum.
	Wettelijke fabrikant van het apparaat.
	Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap.
	Niet in de afvalbak te gooien. Dit afval valt onder het klein chemisch afval.
	Type BF toegepast onderdeel (patiëntisolatie van elektrische shock).

Symbol	Betekenis
	IP-classificatie.
	Opgelet! Volg de gebruiksvorschriften! Het niet of niet goed naleven van de gebruiksvorschriften kan de patiënt of gebruiker in gevaar brengen.
	Partijcode van de fabrikant. Samen met het serienummer voorleggen als u een technisch defect meldt of teruggave onder garantie vraagt.
	DIT APPARAAT IS NIET VEILIG VOOR GEBRUIK IN DE BUURT VAN MAGNETISCHE APPARATUUR. Dit apparaat mag zich niet in dezelfde ruimte bevinden als MRI-apparatuur.

## ELEKTROMAGNETISCHE COMPATIBILITEIT

DR-HO'S Circulation Promoter Pro is getest en voldoet aan de vereisten voor elektromagnetische compatibiliteit (EMC) voor medische apparatuur. Deze eisen zijn bedoeld

als redelijke bescherming tegen schadelijke interferentie in een medische omgeving.

“ **Minder pijn en een actiever leven!**  
Geniet jarenlang van de ontspanning en pijnverlichting die de Circulation Promoter Pro uw hele lichaam kan geven! ”

Dr. Michael Ho



## GARANTIE EN KLANTENSERVICE

Voor dit apparaat geldt dat in geval van een storing of defect binnen één jaar vanaf de aankoopdatum, de kosten voor vervangen, onderdelen en arbeid van de reparatie van het defecte apparaat niet in rekening worden gebracht bij de koper, mits het in normale omstandigheden en in overeenstemming met deze gebruiksaanwijzing is gebruikt. Deze garantie is alleen geldig op vertoon van een aankoopbewijs. Scan eenvoudig de QR-code van uw leverancier en u ziet alle service informatie in één oogopslag! Als alternatief kunt u ook bellen met de Klantenservice.

Tommy Teleshopping  
0900-0400032



ManonsKeuze  
088-7461003



Dr. Ho Nederland  
088-7461088



Gedistribueerd door  
OCG Consumer Products B.V.  
1251 NA-11, Nederland

[www.tommyteleshopping.com](http://www.tommyteleshopping.com)  
[klantenservice@tommyteleshopping.com](mailto:klantenservice@tommyteleshopping.com)

[www.manonskeuze.nl](http://www.manonskeuze.nl)  
[klantenservice@manonskeuze.nl](mailto:klantenservice@manonskeuze.nl)

[www.drho.nl](http://www.drho.nl)  
[klantenservice@drho.nl](mailto:klantenservice@drho.nl)



Bent u tevreden over DR-HO'S Circulation Promoter Pro®? Deel uw posts, tips en ervaringen! Like en volg ons @drhonow en tag uw berichten met

**#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow**



## Pijnverlichting van top tot teen.

**DISCLAIMER:** De apparatuur van DR-HO'S is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij pijnklachten of gezondheidsproblemen altijd uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

**VOORZORGSMAATREGELEN:** Gebruik apparatuur van DR-HO'S of andere elektrostimulatoren NIET als u een pacemaker draagt of zwanger bent. Raadpleeg vóór het gebruik uw arts als u vragen hebt.



Guang Zhou Xinbo Electronic Co Ltd.  
23 Building, The Second Phase, Huachuang  
Animation Industry Park, Panyu, Guangzhou,  
Guangdong Province, 511450 P.R. China



MedNet EC-REP GmbH  
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany

V2022-12 | Model: CP-1 | Made in China



UDI: 06970742221831