



# MassageRoller

**Designed to roll  
away your tension  
in neck, calves &  
arms**

Use it wherever and  
whenever you want



Imported and distributed by:  
Dr Ho Europe B.V.  
1261 XR-5, the Netherlands.  
[www.drhonow.eu](http://www.drhonow.eu)  
[info@drhonow.eu](mailto:info@drhonow.eu)



Product code: V08972  
Batch no.: 227101328  
Made in China

“Less pain and tension  
means **more activities**  
and **fun** in your life!”

Dr. Michael Ho



DR-HO'S

# MassageRoller



## **Designed to roll away your tension in neck, calves & arms**

Use it wherever and whenever you want (no need for a power outlet) and for whatever you want; this multifunctional massage roller is suitable for your neck, calves & arms.

With DR-HO'S multifunctional Massage Roller you have a handy and effective self-massage device within reach. Give yourself a relaxing neck or shoulder massage, massage tense calves and upper arms, relieve tension from headaches or migraine etc. Place the rollers at the back of your neck and use the long handles to hold the device in place. By moving the handles towards and away from each other, the massage balls make circular movements and, depending on the force you apply, they give a relaxing or deeper massage.

- **functional pain relief**
- **suitable for arms, legs, neck and feet**
- **anywhere, anytime and lightweight**
- **360° rotatable**
- **easy to (keep) clean**

Suggested use: 10 minutes at a time.

## **Ontworpen om je spanning weg te rollen in nek, kuiten en armen**

Gebruik het waar je maar wilt; je bent niet gebonden aan een stopcontact. En waarvoor je maar wilt: deze multifunctionele massage roller is geschikt voor uw nek, kuiten & armen.

Met deze multifunctionele Massage Roller heeft u een handzaam en effectief zelfmassage apparaat binnen handbereik. Geef uzelf een ontspannen nek of schoudermassage, masseer gespannen kuiten en bovenarmen weer los. Verlicht spanningshoofdpijn of migraine. Plaats de rollers aan de achterzijde van uw nek en gebruik de lange handvatten om het apparaat op zijn plek te houden. Door de handvatten naar elkaar toe en van elkaar af te bewegen, maken de massagebollen ronddraaiende bewegingen en geven u, al naar gelang de kracht die u zet, een ontspannende of dieper werkende massage.

- **functionele pijnverlichting**
- **geschikt voor armen, benen, nek en voeten**
- **overal te gebruiken, lichtgewicht**
- **360° roteerbare massagebollen**
- **makkelijk schoon te houden**

Gebruiksadvies: 10 minuten per keer.